



Kitas und Familienzentren in OWL

Kinder sind unsere Zukunft

In Zeiten von Corona – Hygiene

Liebe Eltern,

nicht nur in Zeiten von Corona ist Hygiene eine von vielen Maßnahmen, wie Sie sich und Ihre Kinder stärken und vor Krankheiten schützen können.

Hygiene im Alltag dient der Gesundheit. Die beste Vorbeugung gegen Erkältungen und Magen-Darm-Infekte ist auch die einfachste: Händewaschen. Besonders nachhaltig können solche Verhaltensweisen im Kindesalter erlernt und ritualisiert werden. Das richtige Hygieneverhalten muss daher immer wieder geübt werden.

Über die Hände werden am häufigsten Krankheiten übertragen.

Daher Händewaschen

... nach dem Klo

... vor dem Essen oder vor dem Zubereiten von Essen

... nach dem Kontakt mit Tieren

Dies kann zum Beispiel spielerisch über ritualisierte Fingerspiele fest in den Alltag eingebaut werden.

Im neuen Newsletter finden Sie viele Hinweise und Links rund um das Thema Hygiene und Corona-Schutzmaßnahmen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern alles Gute und bleiben Sie gesund!

Information