

IN ZEITEN VON CORONA - DIE NERVEN BEHALTEN

Podcasts zu familiären Konflikten



Zu Hause läuft nicht immer alles rund. Auf der Seite des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Kiel e.V. finden Sie Podcasts zu innerfamiliären Konflikten. Themen wie „Aussteigen statt explodieren“ oder „Die Reparaturwerkstatt für Beziehungen“ geben Handlungsmöglichkeiten für schwierige Alltagssituationen.

<https://www.kinderschutz-zentrum-kiel.de/Podcast/> Foto: © iStock

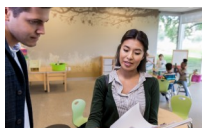
Beratung für Eltern



Wo gibt es in Corona-Zeiten Beratung für Eltern? Hier finden Sie eine Übersicht an professionellen und ehrenamtlichen Beratungsmöglichkeiten für (werdende) Eltern per Telefon oder Online-Beratung. <https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>

Foto: © iStock

Lohnersatz wegen Schul- und Kitaschließung



Wer wegen Schul- oder Kitaschließung die eigenen Kinder betreuen muss und nicht zur Arbeit kann, soll gegen übermäßige Einkommenseinbußen abgesichert werden. Dafür wurde das Infektionsschutzgesetz angepasst. Informationen zum Notfall-Kinderzuschlag finden Sie auf der Seite des BMFSFJ. Foto: © iStock

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/finanzielle-unterstuetzung>

Seitenstark - Internetseiten für Kinder



Seitenstark ist ein Netzwerk von Internetseiten für Kinder mit hohen Qualitätsansprüchen. Alle gemeinsam präsentieren eine bunte Kinderseitenlandschaft mit vielseitigen Lern- und Mitmachangeboten. Die Kinderseiten von Seitenstark informieren Kinder und klären sie kindgerecht über das Corona-Virus auf. Hier finden Ihre Kinder Infos zum Virus, Tipps für's Lernen und Aktivsein, ein Kinderforum zum Austausch und ein Quiz. Foto: © iStock

<https://seitenstark.de/kinder/thema-der-woche/coronavirus>

Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“



Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Elterntelefons der Nummer gegen Kummer e. V. sind auf die Beratung von Eltern spezialisiert. Sie informieren Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei Bedarf zu Frühen Hilfen. Das Elterntelefon berät bundesweit anonym und kostenlos unter der

Telefonnummer 0800 111 0 550

montags bis freitags 9 bis 11 Uhr

dienstags und donnerstags 17 bis 19 Uhr

Foto: © iStock