

# Veranstaltungen 2024 der Familienzentren in Porta Westfalica

*Sina*



*Leon*



*Mama*



*Papa*



Herausgeber: **Die Familienzentren Porta Westfalica**  
in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Porta Westfalica



Bildquellen privat, [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Änderungen vorbehalten.

## Inhaltsübersicht

<b>Inhaltsübersicht</b>	<b>Seite 3</b>
<b>Vorwort Familienzentren und Bürgermeisterin</b>	<b>Seite 4 - 5</b>
<b>Adressenübersicht der Familienzentren Porta Westfalica</b>	<b>Seite 6 - 7</b>
<b>Wir sind für Sie da</b>	<b>Seite 8</b>
<b>Gemeinschaftsveranstaltung</b>	<b>Seite 9</b>
<b>Angebote „Kita Kunterbunt“</b>	<b>Seite 10 - 11</b>
<b>Angebote „ESG Lohfeld“</b>	<b>Seite 12 - 13</b>
<b>Angebote „Kindergarten Nammen“</b>	<b>Seite 14 - 15</b>
<b>Angebote „Kita Kleinenbremen“</b>	<b>Seite 16 - 17</b>
<b>Angebote „Kita Eisbergen“</b>	<b>Seite 18 - 19</b>
<b>Angebote „Kita Veltheim“</b>	<b>Seite 20 - 21</b>
<b>Angebote „Kinderhaus Lerbeck“</b>	<b>Seite 22 - 23</b>
<b>Angebote „Familienzentrum Neesen“</b>	<b>Seite 24 - 25</b>
<b>Angebote „Zwergenland“</b>	<b>Seite 26 - 27</b>
<b>Angebote „Gut Oheimb“</b>	<b>Seite 28 - 29</b>
<b>Krabbelgruppen</b>	<b>Seite 30</b>
<b>Elterntreffpunkte</b>	<b>Seite 31</b>
<b>Familien- und Erziehungsberatung</b>	<b>Seite 31</b>
<b>Erwachsenenbildung</b>	<b>Seite 32</b>
<b>Musikalische Früherziehung</b>	<b>Seite 33</b>
<b>Bewegungsangebote</b>	<b>Seite 34</b>
<b>Babymassage</b>	<b>Seite 35</b>

## Vorwort Familienzentren Porta Westfalica

Sehr geehrte Eltern,

Familienzentren sind Kindertageseinrichtungen, die neben der Betreuung der Kinder Sie als ganze Familie im Blick haben. Wir möchten Sie als Eltern in Ihrer Erziehungsarbeit stärken und Kinder so früh wie möglich in ihrer Entwicklung fördern.

Dazu arbeiten sie wir mit unterschiedlichen externen Kooperationspartner\*Innen zusammen. Wir können Ihnen dadurch viele Hilfen aus einer Hand vermitteln und orientieren unsere Angebote an den Bedürfnissen der Familien im Stadtteil. Alle Familien sollen die Möglichkeit haben, teilzunehmen, darum sind auch fast alle unserer Angebote für Sie kostenfrei gestaltet.

In unserer aktuellen Infobroschüre finden Sie viele Aktionsmöglichkeiten für die ganze Familie.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unseren Angeboten!

Herzliche Grüße  
Ihre Familienzentren in Porta Westfalica

## Grußwort der Stadt Porta Westfalica

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Eltern,

mit viel Hingabe haben die Teams der Familienzentren in Porta Westfalica für das Jahr 2024 ein spannendes und abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Für dieses Engagement danke ich ganz herzlich.

Unsere Familienzentren sind wertvolle Ressourcen, die Ihnen umfassende Unterstützung im Alltag bieten. Neben einer breiten Palette an Aktivitäten für die ganze Familie, Spiel und Spaß bieten die Angebote hilfreiche Tipps und wichtige Informationen für die täglichen Herausforderungen des Familienlebens. Das Besondere dabei: Die vielfältigen kostenlosen und kostengünstigen Angebote sind für alle Familien zugänglich. Zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse bilden die Familienzentren ein wichtiges Netzwerk

aus Erfahrung, Austausch und Unterstützung, alles aus einer Hand. Nutzen Sie die Möglichkeiten, knüpfen Sie Kontakte zu anderen Familien und sammeln Sie neue Impulse.

Ihnen, Ihrer Familie und den Teams der Familienzentren wünsche ich viel Freude mit diesem Programm, interessante Anregungen durch die vielfältigen Informationen und schöne Begegnungen mit den teilnehmenden Eltern und Kindern.

Ihre

Anke Grotjohann  
Bürgermeisterin



Anke Grotjohann  
Bürgermeisterin  
der Stadt Porta Westfalica



### Ev. Kita & Familienzentrum Kunterbunt

Leitung: Birgit Wasmus-Weber  
 Hackfeldstraße 9a - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 0571/71464  
 kita-hausberge@gmx.de - www.kunterbunt.kirchenkreis-vlotho.de



### Eltern-Selbsthilfe-Gemeinschaft Lohfeld e.V.

Leitung: Alexandra Deppe  
 Lohfelder Straße 146 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 05706 - 20 40  
 kiga-else@t-online.de - www.esg-lohfeld.de



### Ev. Kindergarten Nammen

Leitung: Nina Gebhardt  
 Untkenstraße 3b - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 0571/72623  
 leitung@kiga-nammen.de - www.kiga-nammen.de



### Ev. Kindertageseinrichtung Kleinenbremen

Leitung: Ricarda Osterhage  
 Am Rehm 16 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 05722/5441  
 kita@kirchengemeinde-kleinenbremen.de



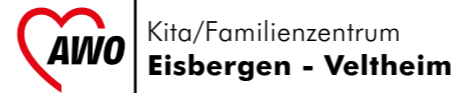
### Parität für Kinder e.V. - KiTa Zwergenland

Leitung: Daniela Grabowski  
 Möllberger Straße 60 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 0571/779390  
 zwergenland@paritaetfuerkinder.de - Instagram: zwergenland\_porta



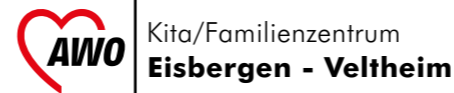
### Parität für Kinder e.V. - KiTa Gut Oheimb

Leitung: Jana Korff  
 Costedter Straße 2 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 0571/3852740  
 gutoheimb@paritaetfuerkinder.de - Instagram: kita\_gutoheimb



### AWO Kindertagesstätte/Familienzentrum Eisbergen

Leitung: Charlene Dag  
 Bruchhof 21 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 05751/8588  
 fz-kita-eisbergen@awo-owl.de



### AWO Kindertagesstätte/Familienzentrum Veltheim

Leitung: Annette Rabe-Frevert  
 Langer Grund 46 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 05706/2027  
 fz-kita-veltheim@awo-owl.de



### AWO Kinderhaus/Familienzentrum Lerbeck

Leitung: Ines Verena Hesemann  
 Am Rottbrink 15 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 0571/72444 - Fax 0571/3852017  
 fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de



### AWO Familienzentrum Neesen

Leitung: Annelie Grote  
 Carl-Holle-Straße 1 - 32457 Porta Westfalica  
 Telefon 0571/71372 - Fax 0571/3852410  
 fz-kita-nessen@awo-owl.de - www.awo-kitas-owl.de

Wir sind für Sie da.



Gemeinschaftsveranstaltung



**29.11.2024 - 15 Uhr**

**Eintritt: 5€**

**Gymnasium Porta Westfalica (Aula)** Hoppenstr. 48, 32457 Porta Westfalica  
(Tickets können in den verschiedenen Familienzentren erworben werden)



### Angebot Nr. 2

#### „Logopädie leicht gemacht“

Wir laden ein zu einem informativen Nachmittag zum Thema „Sprachentwicklung bei Kindern“.

Zwei Logopädinnen der Praxis Thomae erklären anschaulich, wie die kindliche Sprachentwicklung verläuft.

Wir erfahren von den verschiedenen Phasen der Entwicklung und wann dabei bestimmte Laute erlernt werden.

Es ist ausreichend Raum um Fragen wie „Wann spricht man von einer Abweichung in der Sprachentwicklung?“ oder „Wie geht man mit damit um, wenn die Entwicklung schleppend verläuft oder gar abweicht?“



Quelle: www.pixabay.com

**Termin:** 29.03.2024  
**Uhrzeit:** 14.30 - 16.30 Uhr  
**Teilnehmer:** Alle interessierten Eltern  
und/oder pädagogische Tätige  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Ev. Kindergarten & FZ Kunterbunt  
Hackfeldstr. 9a, 32457 Porta Westfalica



### Angebot Nr. 3

#### Adventskränze gestalten

Wir laden zu einem voradventlichen Kreativnachmittag ein. Bei Tee, Kaffee und Plätzchen binden wir unseren Adventskranz und/oder gestalten ein individuelles Adventsgesteck.

Accessoires zum Dekorieren wie Kerzen, kleine Kugeln werden gestellt. Bei einer Anmeldung benötigen wir noch weitere Informationen, wie z.B., ob ein Strohkranz benötigt wird oder welche Materialien sie für den Kreativnachmittag mitbringen könnten.



Quelle: www.pixabay.com

**Termin:** 21.11.2024  
**Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr  
**Teilnehmer:** Erwachsene  
**Ort:** Ev. Kindergarten & FZ Kunterbunt  
Hackfeldstr. 9a, 32457 Porta Westfalica

Anmeldungen bitte unter 0571 71464  
oder [kunterbunt@ev-kitaverband-vlotho.de](mailto:kunterbunt@ev-kitaverband-vlotho.de)



## Angebot Nr. 1

### Wenn Kinder die Wut packt – Zum Umgang mit alltäglichen Gefühlen

Häufig streben wir nach einem möglichst harmonischen Zusammenleben ohne Wut und Gewalt. Wir wünschen uns, dass unsere Kinder zu netten höflichen aber auch selbstbewussten Menschen heranwachsen. Dabei stoßen wir oft an Grenzen, wenn Kinder schlagen, beißen, kratzen und übermäßige Wutausbrüche bekommen.

Wer seine eigenen Gefühle nicht beachtet, wird auch andere Menschen und deren Gefühle schlecht verstehen.

Daher ist wichtig, nach Ursachen für Aggressionen zu fragen, Grundregeln der Wutverarbeitung kennenzulernen und Strategien für das gute Zusammenleben mit wütenden Kindern zu entwickeln.

Anmeldungen  
unter Telefon  
05706 - 2040.

**Termine:** 27.02.2024  
**Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr  
**Leitung:** Frau Schuhmann Waltke  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Familienzentrum ESG Lohfeld  
Lohfelder Str. 146, 32457 Porta Westfalica



Quelle: www.pixabay.com



## Angebot Nr. 2

### Kinderkrankheiten natürlich behandeln

An diesem Elternabend geht darum naturkundliche Maßnahmen zur Unterstützung bei Kinderkrankheiten in Theorie und Praxis zu besprechen und was es dabei zu beachten gilt.

Folgende Themen werden u.a. besprochen:

- Vorbeugung
- Die Heilwirkung von Fieber
- Der richtige Umgang mit Fieber
- Wadenwickel
- Zwiebelsäckchen
- Zwiebelsocken
- Heilkräutertees



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldungen unter Telefon 05706 - 2040  
oder unter kiga-else@t-online.de.

**Termin:** 12.09.2024  
**Uhrzeit:** 19.00 - 20.30 Uhr  
**Leitung:** Frau Wenker  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Familienzentrum ESG Lohfeld  
Lohfelder Str. 146, 32457 Porta Westfalica

### Angebot Nr. 1

## „LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE“

- Filmnachmittag für Eltern -

**Wie kommen Eltern gut durch die Trotzphase(n) ihrer Kinder?**



„Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film „LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE“, weshalb

er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes

Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will. Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los?“ ([www.goodenoughparents.de](http://www.goodenoughparents.de))

**Nach der Filmvorführung folgt eine gemeinsame Diskussionsrunde.**

Anmeldung im Ev. Kindergarten Nammen unter Telefon 0571 – 72623 oder unter [leitung@kiga-nammen.de](mailto:leitung@kiga-nammen.de)

**Termine:** 06.03.2024  
**Uhrzeit:** 16.00 - 18.00 Uhr  
**Leitung:** Nina Graf-König Dipl.-Psychologin  
(Kreis Minden-Lübbecke, Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen)  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Ev. Kindergarten Nammen  
Untkenstr. 3b, 32457 PoW/Nammen

### Angebot Nr. 2

## Forum für Tagespflegepersonen Fachliche Begegnung und Austausch

Alle Tagespflegepersonen der Stadt Porta Westfalica sind herzlich eingeladen, qualifizierte Angebote für die Betreuung von Kindern, Erziehung und frühkindliche Bildung in der Kindertagespflege wahrzunehmen.

Folgende Themen werden gemeinsam mit Referenten erarbeitet:

- Umgang mit Krankheiten (Symptome, Ansteckungswege von Kinderkrankheiten und der Umgang damit)
- Bildungsdokumentation in der Kindertagespflege - Beobachtung und Entwicklungsbereiche

Um Anmeldung wird gebeten unter 0571-791-153 (Frau Wiese) oder 0571-3852173 (Frau Feldkötter)

**Termine:** 21.02.2024, 12.06.2024  
04.09.2024, 11.12.2024  
**Uhrzeit:** 18.30 Uhr  
**Leitung:** Regina Wiese (Stadt Porta Westfalica)  
Michaela Feldkötter (Tagespflegeperson)  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Großtagespflegestelle Nammer-Spielspatzen  
Untkenstr. 3b, 32457 PoW/Nammen





## Ev. Kindertageseinrichtung Kleinenbremen



### Angebot Nr. 1

#### Besuch am „Blauen See“ und der Museumswerkstatt im Besucher-Bergwerk Kleinenbremen

In Kooperation mit dem Besucher-Bergwerk in Kleinenbremen bieten wir eine Vater-Kind-Aktion an. Los geht es um 10.00 Uhr mit einer Kinderführung durch das Besucher-Bergwerk. Mit der alten, klapperigen Grubenbahn geht die Fahrt zum „Blauen See“. Am „Blauen See“ gibt es für die Kinder eine kleine Geschichte (Fabian der Fledermaus Finder von Marlies Kuhlmann 2007). Anschließend kann man bei einer Schatzsuche unter Tage eine besondere Schatzkiste finden. Im zweiten Aktionsteil können die Kinder im Wiegehaus aus Gips und Wasser Ammoniten herstellen. **Glückauf!**

Wenn ihr ab **5 bis 6 Jahre** alt seid könnt ihr euch gerne anmelden. **Die Gruppe umfasst insgesamt 15 Kinder und Väter.**



Bitte melden Sie sich bis zum **19.04.2024** im Ev. Kita Kleinenbremen unter Telefon 05722 - 5541 an.

**Termin: 27.04.2024**  
**Uhrzeit: 10.00 - 12.30 Uhr**  
**Kosten: 5,- Euro pro Person**

(vergünstigter Eintritt durch das Familienzentrum, wir übernehmen Kosten anteilig oder bei Bedarf vollständig, bitte sprechen Sie uns gerne an).

**Ort: Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen**  
Rintelner Str.396, 32457 Porta Westfalica

## Ev. Kindertageseinrichtung Kleinenbremen



### Angebot Nr. 2

Elternnachmittag/-abend:

#### Zwischen Grenzen und freier Entfaltung –

Was braucht mein Kind, um sich gut zu entwickeln?

Die Frage nach Grenzen und Freiraum in der Erziehung beschäftigt heutzutage viele Eltern. Wie viele und welche Grenzen machen eigentlich für unsere Familie Sinn? Und wie schaffen wir es im Alltag, dass diese Grenzen auch eingehalten werden?

Nach einem kurzen Vortrag werden wir uns in einer Gesprächsrunde über diese und andere Fragen zum Thema Grenzen in der Erziehung austauschen.

Bitte melden Sie sich bis zum **06.11.2024** im Ev. Kita Kleinenbremen unter Telefon 05722 - 5541 an.



Quelle: www.pixabay.com

**Termin: 13.11.2024**  
**Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr**  
**Leitung: Nina Graf-König** Dipl.-Psychologin  
(Kreis Minden-Lübbecke, Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen)  
**Kosten: kostenfrei**  
**Ort: Familienzentrum Kleinenbremen**  
Am Rehm 16, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 1

### Snacks für den Abend

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren.

An diesem Nachmittag bereiten wir gesunde und leckere Snacks für den Abend zu. Lassen Sie sich überraschen.

Anmeldungen unter [fz-kita-eisbergen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-eisbergen@awo-owl.de) oder Telefon 0 57 51 - 85 88.  
Anmeldeschluss ist der **12.04.2024**.

**Termin:** 24.04.2024  
**Uhrzeit:** 14.30 - 17.30 Uhr  
**Leitung:** Iris Osterberg  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Eisbergen  
Bruchhof 21, 32457 Porta Westfalica



Quelle: www.pixabay.com



## Angebot Nr. 2

### MUT.MACHT.STARK.

Für Jungen und Mädchen mit ihren Vätern oder Müttern im Alter von 5 bis 6 Jahren

Im Training MUT.MACHT.STARK. werden die Jungen und Mädchen ermutigt, über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen. Sie erfahren, dass sie in Situationen, die ihnen ein schlechtes Bauchgefühl machen „Nein“ sagen dürfen.

Im Rollenspiel wird das Verhalten für unterschiedliche Situationen geübt:

- Wie verhalte ich mich, wenn Fremde mich ansprechen?
- Muss ich mich bei einem Erwachsenen auf den Schoß setzen und Küsschen geben, auch wenn ich das nicht mag?
- Was kann ich tun, wenn ich geärgert werde und mein „mutiges Nein“ nicht zum Erfolg führt?

Die begleitenden Eltern erhalten Anregungen, wie die eingeübte Verhaltensweise in den Alltag übertragen werden können.

Anmeldungen unter [fz-kita-eisbergen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-eisbergen@awo-owl.de) oder Telefon 0 57 51 - 85 88.  
Anmeldeschluss ist der **20.09.2024**.

**Termine:** 05.10.2024  
**Uhrzeit:** 9.30 - 12.30 Uhr  
**Leitung:** Cordula Volkening  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Eisbergen  
Bruchhof 21, 32457 Porta Westfalica



Quelle: www.pixabay.com



## Angebot Nr. 1

### Trommeln ist sehr viel mehr als draufhauen

Die Rhythmik besteht aus Bewegung, Sprache und Musik. Die Kinder lernen mit allen Sinnen, durch die Körperarbeit wird der Rhythmus im Körper erfahren, die gesprochenen Verse strukturieren im Kopf. Trommeln ist Gemeinschaftsgefühl, Konzentrationsübung und Körperarbeit.



Quelle: privat

Anmeldung unter 05706-2027  
oder [fz-kita-veltheim@awo-owl.de](mailto:fz-kita-veltheim@awo-owl.de)  
bis zum **25.01.2024**.

**Termine:** Montags, 04.03., 11.03.,  
08.03., 25.03.2024

**Uhrzeit:** 14.30 - 15.15 Uhr

**Leitung:** Bärbel Kawelke

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Veltheim

Langer Grund 46, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 2

### So klappt der Übergang in die Grundschule

Für jedes Kind ist der Übergang in die Grundschule ein wichtiger Meilenstein. Eltern, Kindergarten und Schule bereiten die Kinder auf den neuen Lebensabschnitt vor.

Der Übergang von Kindergarten zu Grundschule gleicht einer Initiation, die durch Rituale wie dem Kauf eines Tornisters und dem Basteln der Schultüte vorbereitet wird.

Vorschulkinder sind stolz darauf, bald Schulkinder zu werden. Der Schuleintritt bringt aber auch Unsicherheiten mit sich.

Anmeldung bis zum **20.09.2024** unter 05706-2027 oder [fz-kita-veltheim@awo-owl.de](mailto:fz-kita-veltheim@awo-owl.de)



Quelle: www.pixabay.com

**Termin:** 30.09.2024

**Uhrzeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Leitung:** Frau Reifert

Kooperationspartner: PariVital Lübbecke

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Veltheim

Langer Grund 46, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 1



### Erste Hilfe am Kind. Was Eltern/Großeltern wissen sollten

Damit Unfälle erst gar nicht passieren, werden Ihnen in dem Kurs besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen erläutert.

Der Kurs richtet sich an Eltern und Großeltern. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Anmeldung unter 0571 - 72444  
oder fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de

Zum Beispiel:  
lebensrettende Sofortmaßnahmen, Versorgung kleiner bis bedrohlicher Verletzungen/Blutungen bei Kindern, der richtige Umgang bei Verbrennungen, wie setze ich einen richtigen Notruf unter 112 ...

**Termin:** 16.04.2024  
**Uhrzeit:** 17.00 - 20.30 Uhr  
**Leitung:** Frau Schlabeck  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO Kinderhaus Lerbeck  
Am Rottbrink 15, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 2

### Ist das eigentlich normal? Zwischen Doktorspiele und sexuellen Übergriffen

Kindliche Sexualität, die klar von der Erwachsenensexualität abzugrenzen ist, beinhaltet zahlreiche Verhaltensweisen, die uns aufgrund unserer Sozialisation und der Tabuisierung des Themas „Sexualität“ mehr oder weniger irritieren und dennoch völlig normal sind. Gemäß der sexuellen Entwicklung von Kindern gibt es Regeln und Umgangsformen, die Kinder präventiv handlungssicher machen und sie vor Übergriffen untereinander schützen sollen.

Wir klären außerdem die Frage, wann und wie ein Kind sinnvollerweise aufgeklärt werden sollte und was Eltern und pädagogische Fachkräfte tun können, wenn Kinder an sexuellen Übergriffen unter Kindern beteiligt sind.



Anmeldung unter 0571 - 72444  
oder fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de  
Kooperationspartner: PariVital Lübbecke / Wildwasser e.V.

**Termin:** 19.03.2024  
**Uhrzeit:** 19.00 - 21.00 Uhr  
**Leitung:** Frau Riechmann  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO Kinderhaus Lerbeck  
Am Rottbrink 15, 32457 Porta Westfalica

### Angebot Nr. 1

#### Wichtel-Schiff ahoi!

Für (Groß-)Väter mit Kindern ab 4 Jahre

Die Wichtel bauen sich ein Schiff, weil sie bachaufwärts bei der Silbernen Quelle nach ihrem Bruder Wolkennase suchen wollen. Der war vor langer Zeit dorthin aufgebrochen und nie zurückgekehrt. Auf ihrer Reise müssen die Wichtelmänner viele gefährliche Abenteuer bestehen.



Quelle: privat

Das Buch „Die Wichtelreise“ von Denys Watkins-Pitchford bildet den Hintergrund für die Veranstaltung: Kurze Passagen des Textes werden vorgelesen, im Anschluss werden Schiffe gebaut.

**Bitte Säge, Hammer & Zange (evtl. Feile) mitbringen!**

Anmeldung im AWO Familienzentrum  
Porta Westfalica Neesen.

**Termin:** 27.03.2024  
**Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr  
**Leitung:** Carola Bartelheimer  
**Kooperationspartner:** PariVital Lübbecke  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Neesen  
Carl-Holle-Str. 1, Porta Westfalica

### Angebot Nr. 2

#### Kerzen-Werkstatt

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahre

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt... Rechtzeitig bevor die erste Kerze am Adventskranz angezündet wird, wollen wir aus Bienenwachsplatten Kerzen herstellen.

Der Duft belebt die Sinne und lässt die Vorfreude auf die Weihnachtszeit wachsen. Von den Wachsproduzenten, den Bienen, bekommen wir auch den Honig für die Pfeffernüsse.

Das sind schon zwei gute Gründe, um sich mal etwas genauer mit den kleinen Tierchen zu beschäftigen.

**Bitte einen Fön und evtl. ein Verlängerungskabel mitbringen!**



Quelle: privat

Anmeldung im AWO Familienzentrum  
Porta Westfalica Neesen.

**Termin:** 06.11.2024  
**Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr  
**Leitung:** Annelie Grote  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Neesen  
(Bewegungsraum)  
Carl-Holle-Str. 1, Porta Westfalica



## Angebot Nr. 1

### Wiesendetektive

Zielgruppe: Eltern mit Kindern ab 4 Jahre

Eine Wiese offenbart ihre Artenvielfalt meistens erst auf den zweiten Blick, denn viele Tiere und Pflanzen, die auf einer Wiese leben, kann man nur finden, wenn man sich mit ihnen auf Augenhöhe begibt.

Ausgerüstet mit Becherlupen gehen wir auf Entdeckungsreise und erkunden den Wiesenschwungel. Wir werden Heupferde, Hummeln, Schmetterlinge, Ameisen und andere Wiesenbewohner beobachten und erfahren, was sie den ganzen Tag so machen. Dann suchen wir die schönste Blume und geben ihr einen Namen.

Um Anmeldung wird gebeten bis zum **20.06.2024** unter 0571/779390 oder [zwergerland@paritaetfuerkinder.de](mailto:zwergerland@paritaetfuerkinder.de)



Quelle: www.pixabay.com

**Termin:** 22.06.2024  
**Uhrzeit:** 10.30 - 12.30 Uhr  
**Leitung:** Parivital Lübbecke  
**Referentin:** Mirjam-Hanna Voß  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Wiese neben der KiTa Zwergenland  
Möllberger Str. 60, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 2

### Ist das eigentlich normal? Zwischen Doktorspielen und sexuellen Übergriffen

Ein Eltern-Infoabend zur kindlichen Sexualität. Welches kindliche Verhalten befindet sich noch im Normbereich und ab wann sollten Erwachsene einschreiten? Wo liegt der Unterschied zwischen Doktorspielen und sexuellen Übergriffen unter Kindern? Diese und weitere Fragen werden während des Infoabends mit der Referentin des Vereins Wildwasser e.V. besprochen.

Um Anmeldung wird gebeten bis zum **20.02.2024** unter 0571/779390 oder [zwergerland@paritaetfuerkinder.de](mailto:zwergerland@paritaetfuerkinder.de)  
Kooperationspartner: Parivital Lübbecke / Wildwasser e.V.



Quelle: www.pixabay.com

**Termin:** 27.02.2024  
**Uhrzeit:** 19.00 Uhr  
**Leitung:** Frau Riechmann  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** FZ Holzhausen Porta  
KiTa Zwergenland (ggf. Online)  
Möllberger Str. 60, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 1

### Workshop „Strick und Draht“

Deko-Ringe, Namen & Figuren  
aus Strickschläuchen

Handgemacht, mit Liebe zum Detail! Strick und  
Kordelzauber mit Hand und Mühle.  
Wir stricken nicht, wir fädeln, kurbeln, drahten,  
biegen, gestalten und kreieren besondere Deko-  
Ideen für das Zuhause, die Haustür, das Kinder-  
zimmer oder als Geschenk.



Quelle: www.weserkleckswerk.de

Um Anmeldung wird gebeten  
bis zum **11.06.2024** unter 0571/3852740  
oder gutoheimb@paritaetfuerkinder.de

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf  
10 Personen. Anbieter: WeserklecksWerk**

**Termine: 25.06.2024**  
**Uhrzeit: 18.00 - ca. 20.30 Uhr**  
**Leitung: Franzi Grunau**  
**Kosten: kostenfrei**  
**Ort: FZ Holzhausen Porta  
KiTa Gut Oheimb**  
Costedter Str. 2, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 2

### Naturkunst im Riesenwald

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Mit Naturmaterialien, die man draußen findet,  
kann man Kunstwerke erschaffen, nämlich Land-  
Art. Das Besondere daran ist, dass die geschaf-  
fenen Objekte am Ort ihrer Entstehung, also  
draußen, zurückbleiben und meist nach kurzer  
Zeit vergehen.

Bevor wir selber zu Naturkünstlern\*innen wer-  
den, hören wir uns die Geschichte von dem  
Riesen Bartolo und der Maus Rosinchen an. An-  
schließend werden wir aus Moos, Tannenzapfen  
oder anderen Natur-Fundstücken einen schlafen-  
den Riesen und eine kleine Maus gestalten.

Um Anmeldung wird gebeten  
bis zum **13.09.2024** unter 0571/3852740  
oder gutoheimb@paritaetfuerkinder.de



Quelle: privat

In Kooperation mit PariVital in Lübbecke.

**Termin: 28.09.2024**  
**Uhrzeit: 10.30 - 12.30 Uhr**  
**Leitung: Frau Voß**  
**Kosten: kostenfrei**  
**Treffpunkt: voraussichtlich  
FZ Holzhausen Porta  
KiTa Gut Oheimb**  
Costedter Str. 2, 32457 Porta Westfalica

## Krabbelgruppen

Hier können sich Väter, Mütter oder andere Bezugspersonen mit ihrem Kleinkind zum Spielen treffen. Das Familienzentrum stellt Ihnen Räumlichkeiten und Spielmaterial zur Verfügung.

Im Vordergrund steht der erste Blick- und Spielkontakt der Kinder untereinander, Erfahrungen im Bereich der Räume, Geräusche, Materialien, sowie das Miteinander mit dem eigenen Kind. Die Väter und Mütter haben hier Zeit für den Austausch mit anderen und können sich gegenseitig unterstützen.



Quelle: www.pixabay.com

**Termin:** immer dienstags  
**Uhrzeit:** 14.30 - 16.00 Uhr  
**Leitung:** Eltern der anwesenden Kinder (Selbstorganisation)  
**Treffpunkt:** Gruppenraum der U3 Gruppe der Kita/FZ Eisbergen

*Es wird bei erstmaliger Teilnahme um vorherige Anmeldung in der AWO Kita/FZ Eisbergen über [fz-kita-eisbergen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-eisbergen@awo-owl.de) oder 05751/8588 gebeten.*

## Elterntreffpunkte

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, sich in unseren Räumlichkeiten zu treffen, sich kennen zu lernen und auszutauschen.

- Offenes Elterncafé
- Themenzentriertes Elterncafé
- Elternfrühstück (mit päd. Vortrag)
- Klönfrühstück
- Elternstammtisch



Quelle: www.fotolia.de

*Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort. Die Kosten werden vom jeweiligen Familienzentrum getragen.*

## Familien- & Erziehungsberatung

Manchmal ist Familienleben nicht einfach...

Wir möchten Sie mit unseren Angeboten unterstützen und stärken. Familien- und Erziehungsberatung bietet jedes Familienzentrum in Porta Westfalica an.



Quelle: www.fotolia.de



## Erwachsenenbildung

Wir informieren Sie über aktuelle pädagogische Entwicklungen sowie über Standards im Bereich Ernährung, Erziehung, Kindergesundheit und vieles mehr.

Elternkurse, die Sie als Erziehenden stärken und einen achtsamen und respektvollen Umgang fördern, bieten wir in regelmäßigen Abständen in unseren Häusern an.

*Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.*

- Umgang mit Medien
- Fortbildungsveranstaltungen für Tagesmütter
- Themenabende zu Erziehungs- und Bildungsfragen
- Verkehrserziehung
- Gewaltprävention
- Gesundheitsförderung und -prävention
- ElternStart NRW



Quelle: www.pixabay.com

## Musikalische Früherziehung

Musikalische Früherziehung bedeutet, Musik ganzheitlich zu erfahren.

**Inhalte:**

- Bewegung und Tanz
- Kreativität
- Singen und Vorsingen



Quelle: www.fotolia.de

*Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.*

## Bewegungsangebote

Die Familienzentren in Porta Westfalica und deren Kooperationspartner bieten zahlreiche und vielseitige Bewegungsangebote an. Durch Bewegung wird unter Anderem die Sprachentwicklung der Kinder gefördert. Die Sinnesreize werden gefordert, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die Motorik geübt, der Körper und die Seele in Balance gebracht.

*Weitere konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.*



## Babymassage

**Mit Valeria Wegle-Kasdorf**  
(Kinderkrankenpflegerin,  
Leiterin von Babymassage-Gruppen)

**Ort:** ESG Lohfeld  
**Termine:** 09.01.2024 (6x dienstags)  
09.04.2024 (6x dienstags)  
**im Herbst:** 27.08.2024 (6x dienstags)  
29.10.2024 (6x dienstags)  
**Uhrzeit:** 09.00 - 10.30 Uhr

**Ort:** AWO Kita Eisbergen  
**im Frühjahr:** 01.02. – 29.02.2024  
5x immer donnerstags  
**im Herbst:** 07.11. – 05.12.2024  
5x immer donnerstags  
**Uhrzeit:** 14.00 - 15.30 Uhr



Anmeldungen für Lohfeld unter 05706-2040 oder kiga-else@t-online.de, bzw. für Eisbergen unter Telefon 05751 – 8588 oder fz-kita-eisbergen@awo-owl.de

Dieses Angebot wird von den Familienzentren Eisbergen, ESG Lohfeld und PariVital Lübbecke finanziert.

