

Veranstaltungen 2023 der Familienzentren in Porta Westfalica



Herausgeber: **Die Familienzentren Porta Westfalica
in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Porta Westfalica**



Quelle: www.pixabay.com

Bildquellen

privat, www.fotolia.de, www.pixabay.com

*Alle Angaben ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.*

Inhaltsübersicht

Inhaltsübersicht	Seite 3
Vorwort Familienzentren und Bürgermeister	Seite 4 - 5
Adressenübersicht der Familienzentren Porta Westfalica	Seite 6 - 7
Wir sind für Sie da	Seite 8
Angebote „Kita Kunterbunt“	Seite 9 - 11
Angebote „ESG Lohfeld“	Seite 12 - 13
Angebote „Kindergarten Nammen“	Seite 14 - 15
Angebote „Kita Kleinenbremen“	Seite 16 - 17
Angebote „Kita Eisbergen“	Seite 18 - 19
Angebote „Kita Veltheim“	Seite 20 - 21
Angebote „Kinderhaus Lerbeck“	Seite 22 - 23
Angebote „Familienzentrum Neesen“	Seite 24 - 25
Angebote „Zwergenland“	Seite 26 - 27
Angebote „Gut Oheimb“	Seite 28 - 29
Krabbelgruppen	Seite 30
Elterntreffpunkte	Seite 31
Familien- und Erziehungsberatung	Seite 31
Erwachsenenbildung	Seite 32
Musikalische Früherziehung	Seite 33
Bewegungsangebote	Seite 34
Babymassage	Seite 35

Vorwort Familienzentren Porta Westfalica

Sehr geehrte Eltern,

Familienzentren sind Kindertageseinrichtungen, die neben der Betreuung der Kinder Sie als ganze Familie im Blick haben. Wir möchten Sie als Eltern in Ihrer Erziehungsarbeit stärken und Kinder so früh wie möglich in ihrer Entwicklung fördern.

Dazu arbeiten sie wir mit unterschiedlichen externen Kooperationspartner*Innen zusammen. Wir können Ihnen dadurch viele Hilfen aus einer Hand vermitteln und orientieren unsere Angebote an den Bedürfnissen der Familien im Stadtteil. Alle Familien sollen die Möglichkeit haben, teilzunehmen, darum sind auch fast alle unserer Angebote für Sie kostenfrei gestaltet.

In unserer aktuellen Infobroschüre finden Sie viele Aktionsmöglichkeiten für die ganze Familie.

Nach Abklingen der akuten Corona-Situation sind nun auch wieder mehr Begegnungen möglich. So finden fast alle unsere Veranstaltungen wieder in Präsenz statt – das hatten wir uns mit Ihnen gemeinsam auch sehr gewünscht! Manch aus der Situation heraus entwickelte Tool bleibt aber erhalten, weil es ja auch praktisch sein kann, eine Infoveranstaltung vom Sofa aus zu erleben und keine Kinderbetreuung zu organisieren oder eine TO-GO-TÜTE zum Zuhause Basteln mitzunehmen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unseren Angeboten!

Herzliche Grüße
Ihre Familienzentren in Porta Westfalica

Grußwort der Stadt Porta Westfalica

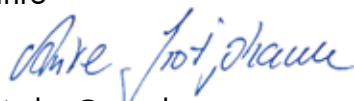
Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Eltern,

gemeinsam ist es unsere Aufgabe dafür zu sorgen, dass Kinder unter guten Bedingungen heranwachsen können. Die Teams der Familienzentren haben für das Jahr 2023 ein attraktives Programm für Sie zusammengestellt und für dieses Engagement danke ich ganz herzlich.

Impulse, Austausch, Unterstützung und Gemeinschaft sind für das Familienleben außerordentlich wichtig. Die Familienzentren erfüllen in diesem Sinne eine wichtige Funktion. Vielfältige kostenfreie oder kostengünstige Angebote bieten Ihnen wertvolle Tipps und Informationen, Ihrer Familie viel Spaß bei Spiel und Sport und die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen.

Ihnen, Ihrer Familie und den Teams der Familienzentren wünsche ich viel Freude mit diesem Programm, interessante Anregungen durch die vielfältigen Informationen und schöne Begegnungen mit den teilnehmenden Eltern und Kindern.

Ihre



Anke Grotjohann
Bürgermeisterin



Anke Grotjohann
Bürgermeisterin
der Stadt Porta Westfalica



Ev. Kita & Familienzentrum Kunterbunt

Leitung: Birgit Wasmus-Weber
Hackfeldstraße 9a - 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571/71464
kita-hausberge@gmx.de - www.kunterbunt.kirchenkreis-vlotho.de



Kindergarten Lohfeld
Tagesstätte & Familienzentrum

Eltern-Selbsthilfe-Gemeinschaft Lohfeld e.V.

Leitung: Alexandra Deppe
Lohfelder Straße 146 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 05706 - 20 40
kiga-else@t-online.de - www.esg-lohfeld.de



Evangelisches
Familienzentrum
Nammen · Kleinenbremen

Ev. Kindergarten Nammen

Leitung: Christel Branahl
Untkenstraße 3b - 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571/72623
leitung@kiga-nammen.de - www.kiga-nammen.de



Evangelisches
Familienzentrum
Nammen · Kleinenbremen

Ev. Kindertageseinrichtung Kleinenbremen

Leitung: Ricarda Osterhage
Am Rehm 16 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 05722/5441
kita@kirchengemeinde-kleinenbremen.de



Parität für Kinder e.V. - KiTa Zwergerland

Leitung: Daniela Grabowski
Möllberger Straße 60 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571/779390
zwergerland@paritaetfuerkinder.de - Instagram: [zwergerland_porta](https://www.instagram.com/zwergerland_porta)



Parität für Kinder e.V. - KiTa Gut Oheimb

Leitung: Marina Werner
Costedter Straße 2 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571/3852740
gutoheimb@paritaetfuerkinder.de - Instagram: kita_gutoheimb



Kita/Familienzentrum
Eisbergen - Veltheim

AWO Kindertagesstätte/Familienzentrum Eisbergen

Leitung: Anke Brandt-Könemann
Bruchhof 21 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 05751/8588
fz-kita-eisbergen@awo-owl.de



Kita/Familienzentrum
Eisbergen - Veltheim

AWO Kindertagesstätte/Familienzentrum Veltheim

Leitung: Annette Rabe-Frevert
Langer Grund 46 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 05706/2027
fz-kita-veltheim@awo-owl.de



Kinderhaus
Lerbeck

AWO Kinderhaus/Familienzentrum Lerbeck

Leitung: Ines Verena Hesemann
Am Rottbrink 15 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571/72444 - Fax 0571/3852017
fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de



Kita/Familienzentrum
Neesen

AWO Familienzentrum Neesen

Leitung: Kirsten Reinert
Carl-Holle-Straße 1 - 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571/71372 - Fax 0571/3852410
fz-kita-neesen@awo-owl.de - www.awo-kitas-owl.de

Wir sind für Sie da.



Angebot Nr. 1

Bewegt fasten – gesünder Leben, Fastenwoche für Gesunde

18.01.2023 - 19.00

Unverbindlicher Informationsabend

25.01.2023 - 19.00

Verbindlicher Vorbereitungsabend

27.01.2023 - 19.00

1. Treffen am 3. Entlastungstag

28.01. – 01.02.2023 - 19.00 Uhr

5 weitere Termine zur Fastenbegleitung

02.02.2023 - 19.00 Uhr

Fastenende mit Fastenbegleitung

03.02.2023 - 19.00 Uhr - 1. Aufbau-tag

Nach Absprache

Austausch nach 10-14 Tagen.

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Termine: 27.01. - 03.02.2023

Uhrzeit: jeweils 19.00 Uhr

**Leitung: Anette Wiele, Dipl. Sportwiss.,
UGB Fastentrainerin**

Kosten: kostenfrei

Ort: Ev. Kindergarten & FZ Kunterbunt

Hackfeldstr. 9a, 32457 Porta Westfalica



Quelle: www.pixabay.com

Angebot Nr. 2

Pädagogische Angebote für Eltern

Hallo, ich bin der Boss!
Wie viel Mitspracherecht tut Kindern gut?

Für Eltern ist es mitunter eine Herausforderung zu entscheiden, was kann mein Kind in seinem Alter schon selbst tun oder auch entscheiden und welche Entscheidungen müssen Erwachsene -noch- für ihre Kinder übernehmen.

Termin: 16.05.2023
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Leitung: Christiane Wattenberg,
Dipl. Heilpädagogin
Kosten: kostenfrei
Ort: Ev. Kindergarten & FZ Kunterbunt
Hackfeldstr. 9a, 32457 Porta Westfalica



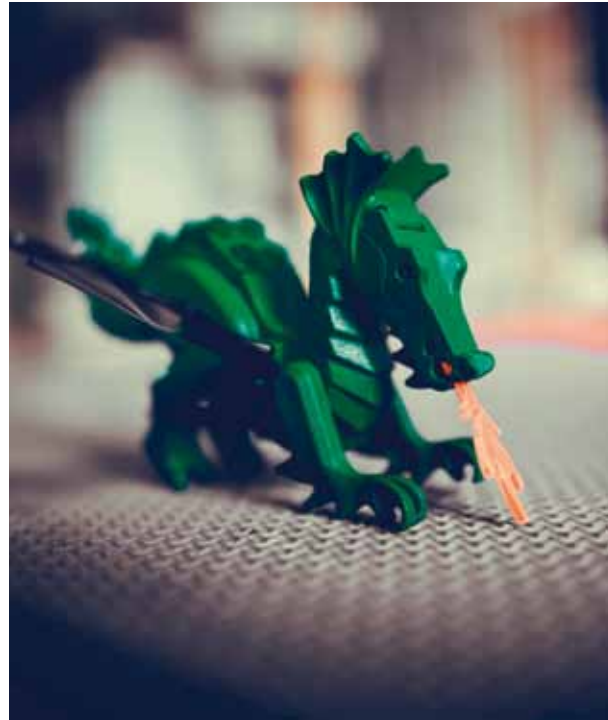
Angebot Nr. 3

Pädagogische Angebote für Eltern

„Wutmonster“ - und alles bleibt ruhig!

Diese kleinen Wutmonster... wen haben sie nicht schon mehr als einmal auf die bekannte Palme gebracht. „Wütend-sein“, „Trotzig-sein“ gehört zu einem normalen Entwicklungsprozess von Kindern und Jugendlichen. Gemeinsam wollen wir uns auf diesen positiven Weg im Umgang mit Wut und Trotz machen.

Termin: 19.09.2023
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Leitung: Christiane Wattenberg,
Dipl. Heilpädagogin
Kosten: kostenfrei
Ort: Ev. Kindergarten & FZ Kunterbunt
Hackfeldstr. 9a, 32457 Porta Westfalica



Quelle: www.pixabay.com



Angebot Nr. 1

Eltern-Baby-Treff

Zusammen groß werden.

Wenn das Baby da ist, treffen viele Gefühle aufeinander. Das erste Lächeln, die ersten Tränen, es ist wundervoll, aber auch anstrengend. Da ist man froh zu erfahren, dass es anderen Eltern auch so geht.

Im Kurs besteht die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und unter fachkundiger Begleitung sich über Themen rund um das Baby zu informieren wie z.B. Säuglingsernährung, Babymassage, motorische Entwicklung. Es werden auch altersgerechte Spiele gemacht und es wird auch gesungen.

Genießen Sie die gemeinsame Zeit mit ihrem Baby!



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldungen unter Telefon 05706 - 2040.

Termine: 17.01. - 21.03.23 jeweils Dienstag
18.04. - 23.05.23 jeweils Dienstag
15.08. - 19.09.23 jeweils Dienstag
17.10. - 21.11.23 jeweils Dienstag

Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Leitung: Valeria Wegle-Kasdorf

Kosten: kostenfrei

Ort: Familienzentrum ESG Lohfeld

Lohfelder Str. 146, 32457 Porta Westfalica



Angebot Nr. 2

Elternabend: „Selbstständigkeitserziehung“

Wie wichtig ist die Erziehung zur Selbstständigkeit für die Entwicklung eines Kindes und was bedeutet Selbstständigkeit überhaupt?

Wie können wir diese im Alltag fördern?

Was sind Hindernisse auf dem Weg zur Selbstständigkeit eines Kindes?

Gemeinsam mit den Teilnehmern soll ein Austausch stattfinden, warum Erziehung zur Selbstständigkeit so bedeutsam für die Entwicklung eines Kindes ist. Praktische Tipps sollen dazu anregen, die Selbstständigkeitserziehung auch im hektischen Lebensalltag nicht zu vergessen.



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldungen bis **02.11.2023** unter Telefon 05706 - 2040 oder unter kiga-else@t-online.de.

Termin: 08.11.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Leitung: Alexandra Deppe

Kosten: kostenfrei

Ort: Familienzentrum ESG Lohfeld

Lohfelder Str. 146, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 1

Kuscheltierwerkstatt

Gemeinsam wollen wir ein Kuscheltier entwerfen – von der Zeichnung über das Nähen bis zum fertigen Kuscheltier.

Nähkenntnisse, Nähmaschine und Material sind prima, aber keine Voraussetzung.
Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren.



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldung im Ev. Kindergarten Nammen
unter Telefon 0571 – 72623 oder unter
leitung@kiga-nammen.de

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder mit 1 Elternteil
Termine: 18.10.2023 und 25.10.2023
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Kosten: kostenfrei
**Ort: Großtagespflegestelle
Nammer-Spielspatzen,
Untkenstr. 3b, 32457 PoW/Nammen**

Angebot Nr. 2

Kurs für progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung dient dem Stressabbau und dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Über einen rein körperlichen Zugang (Muskelanspannung und -entspannung) kann in diesem Kurs eine tiefe und heilsame Entspannung innerhalb von Sekunden erlernt werden.



Quelle: www.pixabay.com

Melden Sie sich an und tun Sie sich etwas Gutes!

Anmeldung im Ev. Kindergarten Nammen unter Telefon 0571 – 72623 oder unter leitung@kiga-nammen.de

- Termine:** 02.02.2023 Infoabend
09.02. - 30.03.2023
8 Termine, jeweils donnerstags
- Uhrzeit:** 19.30 - 21.00 Uhr
- Leitung:** Heike Bünthe, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Kosten:** 40€/Teilnehmer (das Familienzentrum übernimmt die Kosten anteilig)
- Ort:** Ev. Kindergarten Nammen
Untkenstr. 3b, 32457 PoW/Nammen

Angebot Nr. 1



Das Kommissariat für Prävention und Opferschutz bietet einen Elternabend zum Thema:

„Sexuelle Übergriffe an Mädchen und Jungen, Möglichkeiten und Grenzen der Vorbeugung in der Erziehung oder dem Lebensalltag (Ich hole mir Hilfe)“ an.

Um Kinder schützen zu können, müssen wir uns mit dem Thema dort auseinandersetzen, wo Mädchen und Jungen leben: im Kindergarten, in der Schule und nicht zuletzt in der Familie.

Das wirft viele Fragen auf:

Was ist alles unter sexuellen Übergriffen zu verstehen?

Wie gehen Täter/Täterinnen vor?

Gibt es Kinder, die besonders gefährdet sind?

Was können wir tun, um Kinder zu schützen? Diesen und vielen anderen Fragen anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag mit Kindern werden wir auf dem Elternabend nachgehen. Es werden einige Bilderbücher zum Thema vorgestellt, die zeigen, dass Vorbeugung viel mit Selbstbestimmung, Eigensinn und Spaß zu tun hat.

Bitte melden Sie sich bis zum **10.03.2023** im Ev. Kita Kleinenbremen unter Telefon 05722 - 5541 an.

Termin: 16.03.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr

**Referentin: Birgit Thinnies,
Kriminalhauptkommissarin**

Kosten: kostenfrei

Ort: Familienzentrum Kleinenbremen

Am Rehm 16, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 2

„Erste Hilfe Workshop – Kinder Notfälle“

Der Workshop „Erste Hilfe am Kind“ wendet sich speziell an Eltern und Großeltern. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Er richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer, wie z.B. Neuerungen im Bereich des Notrufes 112, die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen des Kurses können sein:

- Schock • Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage • Beatmung • Vergiftungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung • Knochenbrüche
- Erkrankungen im Kindesalter

Damit Unfälle erst gar nicht passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen erläutert.

Bitte melden Sie sich bis zum **24.04.2023** im Ev. Kita Kleinenbremen unter Telefon 05722 - 5541 an.



Teilnehmeranzahl: max. 20 Personen

Termin: 04.05.2023

Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Leitung: Jochen van Loh

(Praxisanleiter und Dozent im Rettungsdienst, staatl. geprüfter Notfallsanitäter, TraumaManager)

Kosten: 5 € pro Person

Ort: Familienzentrum Kleinenbremen

Am Rehm 16, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 1

„Beim Maulwurf zu Besuch“

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren.

Maulwürfe leben im Boden. Sie haben ein schwarzes, samtiges Fell, eine rosa Nase und große Grabekrallen, mit denen sie Tunnel, Höhlen und Hügel buddeln.

Weil es unter der Erde immer dunkel ist, können Maulwürfe nicht so gut sehen. Trotzdem finden sie ihre Lieblingsspeise, die Regenwürmer, ohne Probleme.

Wir begeben uns gedanklich unter Tage und erfahren, wie sich so ein „blinder“ Maulwurf zurechtfindet und „Wurmfallen“ baut. Außerdem hören wir uns die Geschichte vom Maulwurf Paul an.



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldungen unter fz-kita-eisbergen@awo-owl.de
oder Telefon 0 57 51 - 85 88.

Anmeldeschluss ist der **24.05.2023**.

Teilnehmeranzahl: max. 8 Kind/Elternpaare

Termin: 07.06.2023

Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr

Leitung: Frau Vogt (in Kooperation mit Parivital)

Kosten: kostenfrei

**Ort: AWO-Familienzentrum
Porta-Westfalica Eisbergen**

Bruchhof 21, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 2

Yoga für Kinder von 4 – 6 Jahren

Durch kindgerechte Meditationen, Atemübungen bzw. Atemspiele, Yogaspiele und Yogageschichten, Traumreisen und Entspannung haben Kinder frühzeitig die Möglichkeit, ein gutes Gefühl für ihren Körper zu bekommen und ihr Selbstbewusstsein zu steigern.

Yoga macht Kinder stärker und aufgeweckter sowie ruhiger und konzentrierter.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und in der ersten Stunde zusätzlich das „Lieblingskuscheltier“ mitbringen.

Anmeldungen unter fz-kita-eisbergen@awo-owl.de oder Telefon 0 57 51 - 85 88.

Anmeldeschluss ist der **11.09.2023**.

Teilnehmeranzahl: max. 6 - 8 Kinder

**Termine: 25.09., 26.09., 27.09.
und 28.09.2023**

Uhrzeit: 14.30 - 15.15 Uhr

Leitung: Frau Krüger

(in Kooperation mit Parivital)

Kosten: kostenfrei

**Ort: AWO-Familienzentrum
Porta-Westfalica Eisbergen**

Bruchhof 21, 32457 Porta Westfalica



Angebot Nr. 1

Bärenstarkes Frühstück

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Gemeinsam mit ihren Kindern schnippeln Sie nicht nur ein gesundes, sondern auch ein super leckeres Frühstück.

Auch der gemeinsame Spaß kommt nicht zu kurz und Sie starten gemeinsam gut gestärkt in den Tag.

An diesem Vormittag erhalten Sie ebenso Rezeptideen für ein gesundes, abwechslungsreiches Kinderfrühstück.



Quelle: www.pixabay.com

Termin: 25.03.2023
Uhrzeit: 09.30 - 12.30 Uhr
Leitung: Iris Osterberg
Kosten: kostenfrei
Ort: **AWO-Familienzentrum**
Porta-Westfalica Veltheim
Langer Grund 46, 32457 Porta Westfalica

Anmeldung unter 05706-2027
oder fz-kita-veltheim@awo-owl.de
bis zum **22.03.2023**.



Angebot Nr. 2

Kinesiologie für Kinder

Kinder sind Reizen stärker ausgesetzt als Erwachsene. Sie nehmen Gefühle, neue Erfahrungen oder auch veränderte Lebensumstände oft ungefiltert auf.

Die Auswirkungen zeigen sich hier u.a. in Herausforderungen bei Konzentration und Aufmerksamkeit, in Problemen der eigenen (Körper-)Wahrnehmung, Verzögerung der motorischen, sensorischen und sprachlichen Entwicklung oder auch in einem gesteigerten Aggressionspotential.

Die Kinesiologie kann Ihrem Kind bei der Verarbeitung von Druck und Belastung, bei Ängsten, mangelndem Selbstvertrauen aber auch bei Schlafstörungen mit gezielten Übungen helfen.

Auf spielerische Art lernt Ihr Kind, sich wieder besser zu spüren und wahrzunehmen – für mehr Leichtigkeit, Entspannung und eine gesunde Entwicklung.

Anmeldung unter 05706-2027
oder fz-kita-veltheim@awo-owl.de

Teilnehmeranzahl: max. 8 Kinder (4-5 J.)

Termine: 10x Donnerstags
21.09., 28.09., 05.10.,
12.10., 19.10. 26.10., 09.11.,
16.11., 23.11., 30.11.2023

Uhrzeit: 14.15 - 15.15 Uhr

Leitung: Maren Wolter-Thies
Kinesiologin + Physiotherapeutin

Kosten: kostenfrei

Ort: AWO-Familienzentrum
Porta-Westfalica Veltheim

Langer Grund 46, 32457 Porta Westfalica



Angebot Nr. 1



Quelle: www.fixabay.com

Erste Hilfe am Kind. Was Eltern/Großel- tern wissen sollten

Damit Unfälle erst gar nicht passieren, werden Ihnen in dem Kurs besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen erläutert.

Der Kurs richtet sich an Eltern und Großeltern.
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Anmeldung unter 0571 - 72444
oder fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de

Zum Beispiel:
lebensrettende Sofortmaßnahmen, Versorgung kleiner bis bedrohlicher Verletzungen/Blutungen bei Kindern, der richtige Umgang bei Verbrennungen, wie setze ich einen richtigen Notruf unter 112 ...

Termin: 26.04.2023
Uhrzeit: 16.30 - 20.00 Uhr
Leitung: Frau Schlabeck
Kosten: kostenfrei
Ort: **AWO Kinderhaus Lerbeck**
Am Rottbrink 15, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 2

Gesunde Ernährung von Kindern im Vorschulalter

Eltern haben viele Fragen zur Ernährung ihres Kindes. Gesund und ausgewogen sollte es sein, denn dies stellt die Basis für eine optimale körperliche und geistige Entwicklung dar.

Je früher die Kinder die Vielfalt der Lebensmittel kennenlernen, um so offener sind sie z.B. zukünftig gegenüber neuen Geschmacksrichtungen und Speisen.

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Empfehlungen zur gesunden Ernährung sowie praktische Tipps.



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldung unter 0571 - 72444
oder fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de

Termin: 22.08.2023
Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr
Leitung: Frau Kuloge-Mohrhoff
Kosten: kostenfrei
Ort: AWO Kinderhaus Lerbeck

Am Rottbrink 15, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 1

Eltern-Kind-Kreativnachmittag

Der Ostertisch kann festlich gedeckt werden. Wir laden Sie herzlich zu einem kreativen Nachmittag ein.

Eltern und Kinder werden gemeinsam aktiv und stellen Schönes für eine fröhliche Osteratmosphäre her.



Quelle: www.pixabay.com



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldung im AWO Familienzentrum
Porta Westfalica Neesen.

Termin: 29.03.2023

Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Annelie Grote

Kosten: kostenfrei

Ort: AWO-Familienzentrum
Porta-Westfalica Neesen

Carl-Holle-Str. 1, Porta Westfalica

Angebot Nr. 2

Eltern-Kind-Entspannungsvormittag

Manchmal fehlt die Zeit, um gemeinsam mit dem Kind zur Ruhe zu finden. Wir schenken Ihnen einen Vormittag und haben Tipps für entspanntes Miteinander.

Bitte bequeme Sachen anziehen!
Wir machen es uns gemütlich! :-)



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldung im AWO Familienzentrum
Porta Westfalica Neesen.

Termin: 25.09.2023

Uhrzeit: 09.30 - 11.00 Uhr

Leitung: Janine Senders, Nelli Dück
(Erzieherinnen mit Zusatzqualifikation)

**Ort: AWO-Familienzentrum
Porta-Westfalica Neesen
(Bewegungsraum)**

Carl-Holle-Str. 1, Porta Westfalica



Quelle: www.pixabay.com

Angebot Nr. 1

Vogelschützer-Workshop

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Der Winter ist für Vögel, die nicht in den warmen Süden fliegen, eine schwierige Jahreszeit. Wenn es bitter kalt ist, Schnee liegt, alle Insekten verschwunden sind und die Sträucher kaum noch Beeren tragen, dann gibt es nur noch wenig zu fressen.

Wir werden den Vögeln helfen und stellen aus Beeren, Samen und ein wenig Fett Vogelfutter her. Anschließend beobachten wir die Vögel an der Futterstelle und finden heraus, um welche „Besucher“ es sich handelt.

Außerdem hören wir uns die Geschichte von Robin Rotbrust, dem Rotkehlchen, an und erfahren, was die Vögel im Jahresverlauf machen.



Quelle: www.pixabay.com

Um Anmeldung wird gebeten
bis zum **13.10.2023** unter 0571/779390
oder zwergerland@paritaetfuerkinder.de

Termin: 28.10.2023
Uhrzeit: 10.30 - 12.30 Uhr
Leitung: PariVital
Kosten: kostenfrei
Ort: FZ Holzhausen Porta
KiTa Zwergenland (ggf. Online)
Möllberger Str. 60, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 1

Elternkompetenztraining „TAFF“

Training

Anregungen

Feinfühligkeit für einen gelingenden

Familienalltag

Ein Elternkurs für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in Kooperation mit PariVital in Lübbecke. In dem Kurs geht es um Austausch und Vermittlung von Erziehungskompetenzen.

Es werden Wege aufgezeigt, um Konflikte zu bewältigen und deren Grundlage aufzulösen.

Tauschen Sie sich aus über Erziehungsziele und wie diese im Alltag umgesetzt werden können.

Um Anmeldung wird gebeten

bis zum **27.01.2023** unter 0571/779390

oder zwergerland@paritaetfuerkinder.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Pers.



Quelle: www.pixabay.com

Termine: **01.02.2023**

danach 4 Termine jeweils mittwochs

Uhrzeit: **19.30 - 21.30 Uhr**

Leitung: **Antje Schuhmann-Waltke**

(Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Systemische Familienberatung, Marte Meo-Therapeutin, Elterncoach und Übungsleiterin in der Prävention (Schwerpunkt: Kinder))

Kosten: **kostenfrei**

Ort: **FZ Holzhausen Porta**

KiTa Zwergenland (ggf. Online)

Möllberger Str. 60, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 1

Babysitterkurs

Ein Kompetenzkurs für Jugendliche ab 12 Jahren in Kooperation mit PariVital in Lübbecke.

Gerne nehmen wir Sie, nach erfolgreicher Teilnahme, in unsere Vermittlungsdatei auf.

Um Anmeldung wird gebeten bis zum **30.06.2023** unter 0571/3852740 oder gutoheimb@paritaetfuerkinder.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Pers.



Quelle: www.pixabay.com

Termine: 29.09.2023 - 16.00 - 19.00 Uhr
30.09.2023 - 09.00 - 16.00 Uhr
insgesamt 9 Stunden

Anbieter: PariVital in Lübbecke

Kosten: kostenfrei
Ort: FZ Holzhausen Porta
KiTa Gut Oheimb

Costedter Str. 2, 32457 Porta Westfalica

Angebot Nr. 2

Gesunde Kinderernährung

Eltern haben viele Fragen zur Ernährung ihres Kindes. Gesund und ausgewogen soll sie sein, denn dies stellt die Basis für eine optimale körperliche und geistige Entwicklung dar. Je früher die Kinder die Vielfalt der Lebensmittel kennenlernen, umso offener sind sie z.B. zukünftig gegenüber neuen Geschmacksrichtungen und Speisen.

Dieses Seminar gibt einen Überblick über die aktuellen Empfehlungen zur gesunden Ernährung/-erziehung sowie praktische Tipps zu deren Umsetzung im Familien-/Berufsalltag. Nach Bedarf werden auch gerne Fragen zur Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten berücksichtigt.

Um Anmeldung wird gebeten
bis zum **19.05.2023** unter 0571/3852740
oder gutoheimb@paritaetfuerkinder.de



Quelle: www.pixabay.com

Termin: 01.06.2023
Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr
Leitung: Stefanie Kuloge-Mohrhoff,
Dipl. Oecotrophologin
Kosten: kostenfrei
Ort: FZ Holzhausen Porta
KiTa Gut Oheimb
Costedter Str. 2, 32457 Porta Westfalica

Krabbelgruppen

Hier können sich Väter, Mütter oder andere Bezugspersonen mit ihrem Kleinkind zum Spielen treffen. Das Familienzentrum stellt Ihnen Räumlichkeiten und Spielmaterial zur Verfügung.

Im Vordergrund steht der erste Blick- und Spielkontakt der Kinder untereinander, Erfahrungen im Bereich der Räume, Geräusche, Materialien, sowie das Miteinander mit dem eigenen Kind.

Die Väter und Mütter haben hier Zeit für den Austausch mit anderen und können sich gegenseitig unterstützen.

Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.



Elterntreffpunkte

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, sich in unseren Räumlichkeiten zu treffen, sich kennen zu lernen und auszutauschen.

- **Offenes Elterncafé**
- **Themenzentriertes Elterncafé**
- **Elternfrühstück (mit päd. Vortrag)**
- **Klönfrühstück**
- **Elternstammtisch**



Familien- & Erziehungsberatung

Manchmal ist Familienleben nicht einfach...

Wir möchten Sie mit unseren Angeboten unterstützen und stärken. Familien- und Erziehungsberatung bietet jedes Familienzentrum in Porta Westfalica an.



Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort. Die Kosten werden vom jeweiligen Familienzentrum getragen.

Erwachsenenbildung

Wir informieren Sie über aktuelle pädagogische Entwicklungen sowie über Standards im Bereich Ernährung, Erziehung, Kindergesundheit und vieles mehr.

Elternkurse, die Sie als Erziehenden stärken und einen achtsamen und respektvollen Umgang fördern, bieten wir in regelmäßigen Abständen in unseren Häusern an.

Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.

- **Umgang mit Medien**
- **Fortbildungsveranstaltungen für Tagesmütter**
- **Themenabende zu Erziehungs- und Bildungsfragen**
- **Verkehrserziehung**
- **Gewaltprävention**
- **Gesundheitsförderung und -prävention**
- **ElternStart NRW**



Quelle: www.pixabay.com

Musikalische Früherziehung

Musikalische Früherziehung bedeutet, Musik ganzheitlich zu erfahren.

Inhalte:

- **Bewegung und Tanz**
- **Kreativität**
- **Singen und Vorsingen**



Quelle: www.fabelta.de

Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.

Bewegungsangebote

Die Familienzentren in Porta Westfalica und deren Kooperationspartner bieten zahlreiche und vielseitige Bewegungsangebote an. Durch Bewegung wird unter Anderem die Sprachentwicklung der Kinder gefördert. Die Sinnesreize werden gefordert, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die Motorik geübt, der Körper und die Seele in Balance gebracht.

Weitere konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.



Quelle: www.pixabay.com



Quelle: www.pixabay.com

Babymassage

Mit Valeria Wegle-Kasdorf

(Kinderkrankenpflegerin,
Leiterin von Babymassage-Gruppen)

Ort: AWO Kita Neesen
im Frühjahr: 24.01. - 14.03.2023
immer dienstags
im Herbst: 24.10. - 19.12.2023
immer dienstags
Uhrzeit: 11.30 - 12.30 Uhr

Ort: AWO Kita Eisbergen
im Frühjahr: 09.02. - 09.03.2023
5x immer donnerstags
im Herbst: 26.10. - 23.11.2023
5x immer donnerstags
Uhrzeit: 14.00 - 15.30 Uhr



Anmeldungen unter Telefon 0571/71372
oder fz-kita-neesen@awo-owl.de, bzw. für
Eisbergen unter Telefon 05751 – 8588
oder fz-kita-eisbergen@awo-owl.de

*Dieses Angebot wird von den Familienzentren
Eisbergen, Neesen und PariVital Lübbecke
finanziert.*

