

# Veranstaltungen 2022 der Familienzentren in Porta Westfalica



Quelle: www.pixabay.com



*Herausgeber:* **Die Familienzentren Porta Westfalica  
in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Porta Westfalica**



*Bildquellen*

*privat, [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)*

*Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)*

# Inhaltsübersicht

<b>Inhaltsübersicht</b>	<b>Seite 3</b>
<b>Vorwort Familienzentren und Bürgermeister</b>	<b>Seite 4 - 5</b>
<b>Adressenübersicht der Familienzentren Porta Westfalica</b>	<b>Seite 6 - 7</b>
<b>Wir sind für Sie da</b>	<b>Seite 8</b>
<b>Gemeinschaftsprojekt „Konzert mit Volker Rosin“</b>	<b>Seite 9</b>
<b>Angebote „Kita Kunterbunt“</b>	<b>Seite 10 - 11</b>
<b>Angebote „ESG Lohfeld“</b>	<b>Seite 12 - 13</b>
<b>Angebote „Kindergarten Nammen“</b>	<b>Seite 14 - 15</b>
<b>Angebote „Kita Kleinenbremen“</b>	<b>Seite 16 - 17</b>
<b>Angebote „Kita Eisbergen“</b>	<b>Seite 18 - 19</b>
<b>Angebote „Kita Veltheim“</b>	<b>Seite 20 - 21</b>
<b>Angebote „Kinderhaus Lerbeck“</b>	<b>Seite 22 - 23</b>
<b>Angebote „Familienzentrum Neesen“</b>	<b>Seite 24 - 25</b>
<b>Angebote „Zwergenland“</b>	<b>Seite 26 - 27</b>
<b>Angebote „Gut Oheimb“</b>	<b>Seite 28 - 29</b>
<b>Krabbelgruppen</b>	<b>Seite 30</b>
<b>Elterntreffpunkte</b>	<b>Seite 31</b>
<b>Familien- und Erziehungsberatung</b>	<b>Seite 31</b>
<b>Erwachsenenbildung</b>	<b>Seite 32</b>
<b>Musikalische Früherziehung</b>	<b>Seite 33</b>
<b>Bewegungsangebote</b>	<b>Seite 34</b>
<b>Babymassage</b>	<b>Seite 35</b>

## Vorwort Familienzentren Porta Westfalica

Sehr geehrte Eltern,

Familienzentren sind Kindertageseinrichtungen, die neben der Betreuung der Kinder Sie als ganze Familie im Blick haben. Wir möchten Sie als Eltern in Ihrer Erziehungsarbeit stärken und Kinder so früh wie möglich in ihrer Entwicklung fördern.

Dazu arbeiten sie wir mit unterschiedlichen externen Kooperationspartner\*Innen zusammen. Wir können Ihnen dadurch viele Hilfen aus einer Hand vermitteln und orientieren unsere Angebote an den Bedürfnissen der Familien im Stadtteil. Alle Familien sollen die Möglichkeit haben, teilzunehmen, darum sind auch fast alle unserer Angebote für Sie kostenfrei gestaltet.

In unserer aktuellen Infobroschüre finden Sie viele Aktionsmöglichkeiten für die ganze Familie.

Zugeschnitten auf die pandemische Lage, die uns mit der Umsetzung von Hygieneauflagen und Kontaktreduzierungen herausfordert, haben wir uns für die meisten Angebote flexible Lösungen überlegt – eine Onlinevariante, eine TO-GO-TÜTE o.Ä. – damit wir uns begegnen können! :-)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unseren Angeboten!

Herzliche Grüße  
Ihre Familienzentren in Porta Westfalica

# Grußwort der Stadt Porta Westfalica

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Eltern,

in Gemeinschaft spielen, lernen, weiterkommen - unsere Familienzentren haben wieder ein spannendes Programm für die ganze Familie zusammengestellt. Bildung und Beratung, Begegnung und Austausch, Spiel und Spaß erwarten Sie und Ihre Kinder vor Ort, kostenfrei oder kostengünstig, gemeinsam als Familie oder auch für sich allein.

Anregende Erfahrungen, praktische Tipps, vielfältige Informationen, die Entdeckung der eigenen Kreativität und sportliche Aktivitäten werden Sie und Ihre Kinder bereichern. Den Teams der Familienzentren danke ich herzlich für ihr Engagement, ein solches Programm auf die Beine zu stellen. Die Familienzentren leisten damit einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlergehen und dem Wohlergehen Ihrer Familie.

Allen Beteiligten wünsche ich viel Spaß und viel Erfolg bei der Durchführung des neuen Programms.

Ihre



Dr. Sonja Gerlach  
Bürgermeisterin



*Dr. Sonja Gerlach  
Bürgermeisterin  
der Stadt Porta Westfalica*



## Ev. Kita & Familienzentrum Kunterbunt

Leitung: Birgit Wasmus-Weber  
Hackfeldstraße 9a - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 0571/71464  
kita-hausberge@gmx.de - [www.kunterbunt.kirchenkreis-vlotho.de](http://www.kunterbunt.kirchenkreis-vlotho.de)



Kindergarten Lohfeld  
Tagesstätte & Familienzentrum

## Eltern-Selbsthilfe-Gemeinschaft Lohfeld e.V.

Leitung: Alexandra Deppe  
Lohfelder Straße 146 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 05706 - 20 40  
kiga-else@t-online.de - [www.esg-lohfeld.de](http://www.esg-lohfeld.de)



Evangelisches  
Familienzentrum  
Nammen · Kleinenbremen

## Ev. Kindergarten Nammen

Leitung: Christel Branahl  
Untkenstraße 3b - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 0571/72623  
leitung@kiga-nammen.de - [www.kiga-nammen.de](http://www.kiga-nammen.de)



Evangelisches  
Familienzentrum  
Nammen · Kleinenbremen

## Ev. Kindertageseinrichtung Kleinenbremen

Leitung: Ricarda Osterhage  
Am Rehm 16 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 05722/5441  
kita@kirchengemeinde-kleinenbremen.de



## Parität für Kinder e.V. - KiTa Zwergerland

Leitung: Daniela Grabowski  
Möllberger Straße 60 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 0571/779390  
zwergerland@paritaetfuerkinder.de - Instagram: [zwergerland\\_porta](https://www.instagram.com/zwergerland_porta)



## **Parität für Kinder e.V. - KiTa Gut Oheimb**

Leitung: Marina Werner  
Costedter Straße 2 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 0571/3852740  
gutoheimb@paritaetfuerkinder.de - Instagram: kita\_gutoheimb



Kita/Familienzentrum  
**Eisbergen - Veltheim**

## **AWO Kindertagesstätte/Familienzentrum Eisbergen**

Leitung: Anke Brandt-Könemann  
Bruchhof 21 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 05751/8588  
fz-kita-eisbergen@awo-owl.de



Kita/Familienzentrum  
**Eisbergen - Veltheim**

## **AWO Kindertagesstätte/Familienzentrum Veltheim**

Leitung: Annette Rabe-Frevert  
Langer Grund 46 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 05706/2027  
fz-kita-veltheim@awo-owl.de



Kinderhaus  
**Lerbeck**

## **AWO Kinderhaus/Familienzentrum Lerbeck**

Leitung: Ines Verena Hesemann  
Am Rottbrink 15 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 0571/72444 - Fax 0571/3852017  
fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de



Kita/Familienzentrum  
**Neesen**

## **AWO Familienzentrum Neesen**

Leitung: Kirsten Reinert  
Carl-Holle-Straße 1 - 32457 Porta Westfalica  
Telefon 0571/71372 - Fax 0571/3852410  
fz-kita-neesen@awo-owl.de - www.awo-kitas-owl.de

# Wir sind für Sie da.





## Konzert mit Volker Rosin

Veranstaltung für Familien

### Der König der Kinderdisco ist wieder zu Besuch in Porta Westfalica.

Und Groß und Klein machen mit!  
Wir freuen uns auf einen tollen Nachmittag!

Der Vorverkauf startet ab dem 01.05.2022 in allen  
Portaner Familienzentren

**Termin:** 21.10.2022  
**Uhrzeit:** 15.30 Uhr  
**Kosten:** 5€ pro Eintrittskarte  
**Ort:** Aula des Gymnasiums  
Porta Westfalica  
Hopenstr. 48, 32457 Porta Westfalica

**VOLKER  
ROSIN**  
DER KÖNIG DER KINDERDISCO





## Angebot Nr. 1

### Unterwegs in der Natur mit dem Umweltmobil „Grashüpfer“

vom Museum am Schölerberg, Osnabrück  
Das Team des Grashüpfers verfügt über ein breites Fachwissen, um Ihnen und den Kindern die Natur spannend zu erklären: Wie viele Beine hat eine Spinne, wo wohnt der Tausendfüßler, was krabbelt da in unserem Garten, wie viel Leben gibt es unter der Grasnarbe? Das Umweltmobil ist mit allem ausgestattet, was man für eine spannende Gartenexpedition benötigt: Mikroprojektionsanlage, Bildschirm, Becherlupe, Bestimmungstabellen und vieles mehr wird

vor Ort bereitgestellt.

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 20.04.2022**

**Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren**

**Teilnehmerzahl: max. 10 Paare**

**(1 Kind & 1 Elternteil)**

**Termin: 27.04.2022**

**Uhrzeit: 14.00 - 15.30 Uhr**

**Kosten: kostenfrei**

**Ort/Treffpunkt: Auf dem Parkplatz  
vor dem Familienzentrum**





## Angebot Nr. 2

Veranstaltung für Erwachsene  
**Aufklärung im Kindesalter -  
Wie kläre ich mein Kind auf, wie  
antworte ich auf seine Fragen, wie  
benenne ich Geschlechtsorgane richtig?**

Gerade in Bezug auf das Thema Aufklärung/  
Sexualität ist die Unsicherheit und Scham  
häufig noch sehr hoch.

Mit Unterstützung einer Referentin von Wild-  
wasser e.V., Minden, möchten wir Eltern,  
Großeltern und weitere Erziehungsberechtigte  
zu dieser Informationsveranstaltung einladen.  
Eine gute, vertrauensvolle, kindgerechte Auf-  
klärung ist eine wichtige Präventionsaufgabe  
in Hinblick auf mögliche sexualisierte Gewalt.  
Nur wer seinen Körper und die richtige Benen-  
nung seiner Körperteile kennt, kann auch Über-  
griffe schildern.



Quelle: www.pixabay.com

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 20.04.2022**

**Teilnehmerzahl: max. 15 Personen**

**Leitung: Finola Nieratschker,  
Wildwasser e.V., Minden**

**Termin: 28.04.2022**

**Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr**

**Kosten: kostenfrei**

**Ort: Ev. Kindergarten & FZ Kunterbunt  
Hackfeldstr. 9a, 32457 Porta Westfalica**



## Angebot Nr. 1

Eltern-Baby-Treff

### Zusammen groß werden.

Wenn das Baby da ist, treffen viele Gefühle aufeinander. Das erste Lächeln, die ersten Tränen, es ist wundervoll, aber auch anstrengend.

Da ist man froh zu erfahren, dass es anderen Eltern auch so geht.

Im Kurs besteht die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und unter fachkundiger Begleitung sich über Themen rund um das Baby zu informieren wie z.B. Säuglingsernährung, Babymassage, motorische Entwicklung. Es wird gespielt, geturnt, gesungen uvm.

Genießen Sie die gemeinsame Zeit mit ihrem Baby!



Quelle: www.pixabay.com

Anmeldungen unter Telefon 05706 - 2040.

**Termine:** 03.05. - 07.06.2022 jeweils Dienstag  
23.08. - 27.09.2022 jeweils Dienstag  
18.10. - 19.11.2022 jeweils Dienstag

**Uhrzeit:** 09.00 - 10.30 Uhr

**Leitung:** Valeria Wegle-Kasdorf

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Familienzentrum ESG Lohfeld  
Lohfelder Str. 146, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 2

### „Mit Steuer und Navi“

Ein Kurs für Eltern

Navis sind aus unserem Leben nicht mehr weg zu denken. Manche Eltern würden sich so ein Navi auch im Zusammenhang mit ihren Kindern wünschen. Im Alltag begegnen Müttern und Vätern ständig neue Herausforderungen.

So ein Navigationssystem kann uns unser Körper zur Verfügung stellen. **An vier Treffen á 2 Stunden möchte ich mich mit Ihnen auf den spannenden Weg zu den alltäglichen Herausforderungen im Zusammenleben mit Ihren Kindern machen.** Kurze theoretische Grundlagen wechseln sich mit praktischen Übungen ab. Einfache Atem-, Körper- und Wahrnehmungsübungen führen uns zu unserem inneren Navi, dem Körper und Körpergeschehen. Im Kontakt mit unserem Körper kann es uns, selbst in stressigen Momenten gelingen unsere Kinder liebevoll zu begleiten.

Anmeldungen unter  
Telefon 05706 - 2040.  
Anmeldeschluss **25.02.2022.**

**Termine:**  
**03.03. - 24.03.2022**  
jeweils Donnerstag



*Anne Diekstatt-Gerdes*  
Familienbegleitung zusammenwachsen



**Uhrzeit:** 19.30 - 21.30 Uhr  
**Leitung:** Anne Diekstatt-Gerdes  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Familienzentrum ESG Lohfeld  
Lohfelder Str. 146, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 1

Forum für Tagespflegepersonen

## Fachliche Begegnung und Austausch

Alle Tagespflegepersonen der Stadt Porta Westfalica sind herzlich eingeladen, qualifizierte Angebote für die Betreuung von Kindern, Erziehung und frühkindliche Bildung in der Kindertagespflege wahrzunehmen.

Herr Keydel von der Firma Franken-Chemie wird zum Thema Reinigung und Hygiene das erste Treffen gestalten.

Alle Teilnehmer erhalten im Anschluss ein Zertifikat.

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0571 - 791-153 (Frau Wiese) oder 0571 - 3852173 (Frau Feldkötter).



Quelle: www.pixabay.com

- Termin:** 25.01.2022, 29.03.2022  
16.08.2022, 25.10.2022
- Uhrzeit:** 17.00 Uhr
- Leitung:** Regina Wiese (Stadt Porta Westfalica)  
Michaela Feldkötter (Tagespflegeperson)
- Kosten:** kostenfrei
- Ort:** Großtagespflegestelle  
Nammer-Spielspatzen,  
Untkenstr. 3b, 32457 PoW/Nammen

## Angebot Nr. 2

### Grenzen setzen in der Erziehung

Das Thema an diesem Nachmittag ist die Notwendigkeit Grenzen in der Erziehung zu setzen. Frau Plester-Jopen erarbeitet mit den Teilnehmern verschiedene Möglichkeiten Kindern Grenzen zu setzen.

Kinder können während dieser Zeit in unserer Einrichtung betreut werden.

Anmeldung im Ev. Kindergarten Nammen bis zum **04.03.2022** unter Telefon 0571 – 72623 oder unter [leitung@kiga-nammen.de](mailto:leitung@kiga-nammen.de)



**Termin:** 14.03.2022  
**Uhrzeit:** 16.00 - 18.00 Uhr  
**Leitung:** Britta Plester-Jopen  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Ev. Kindergarten Nammen  
Untkenstr. 3b, 32457 PoW/Nammen

## Angebot Nr. 1



## Wildwasser Veranstaltungsreihe

Aufklären. Beraten. Helfen.

Kindliche Sexualität, die klar von der Erwachsenensexualität abzugrenzen ist, beinhaltet zahlreiche Verhaltensweisen, die uns aufgrund unserer Sozialisation und der Tabuisierung des Themas „Sexualität“ mehr oder weniger irritieren und dennoch völlig normal sind.

Gemäß der sexuellen Entwicklung von Kindern gibt es Regeln und Umgangsformen, die Kinder präventiv handlungssicher machen und sie vor Übergriffen untereinander schützen sollen. Wir klären außerdem die Frage, wann und wie ein Kind sinnvollerweise sexuell aufgeklärt werden sollte und was Eltern und PädagogInnen tun können, wenn Kinder an sexuellen Übergriffen unter Kindern beteiligt sind.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1 Woche vorher (2022) im Ev. Kita Kleinenbremen unter Telefon 05722 - 5541 an.

*Die Vorträge können einzeln oder als Reihe gebucht werden.*

### **1. Termin - Donnerstag, 29.09.2022**

„Mein erstes Haus war Mamis Bauch. Wann ist der richtige Zeitpunkt, Kinder sexuell aufzuklären und wie kann ich Kinder dabei liebevoll begleiten?“

### **2. Termin - Donnerstag, 26.01.2023**

„Ist das eigentlich normal? Zwischen Doktorspiel und sexuellem Übergriff unter Kindern.“

### **3. Termin - Donnerstag, 27.04.2023**

„Jungs sind anders, Mädchen auch.“

### **4. Termin - Donnerstag, 28.09.2023**

„Wie schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt?“

**Uhrzeit:** jeweils 19.30 - 21.30 Uhr

**Leitung:** Frau F. Nieratschker (Dipl.-Sozialpädagogin), Fachberatungsstelle Wildwasser

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Familienzentrum Kleinenbremen

Am Rehm 16, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 2

### „Natur-er-Leben“

Vater-Kind-Tag an der „Krausen Buche“

Väter und ihre Kinder haben von Natur aus eine besondere Verbindung. Doch leider bleibt immer weniger Zeit, diese zu vertiefen und zu festigen. Wir möchten helfen, diese Beziehung zu stärken und neue Impulse für ein spannendes Miteinander in der Natur zu geben.

Auf unseren Streifzügen sammeln wir verschiedene natürliche Materialien, die wir zum Basteln verwenden können, lernen Wissenswertes über die Natur kennen und haben dabei jede Menge Spaß. Ausklingen lassen wir den Vormittag mit einem gemütlichen Feuer, an welchem wir auch unser Essen zubereiten werden.

Wir würden uns sehr freuen, Sie und Ihre Kinder bei uns in der „Waldstation Krause Buche“ begrüßen zu dürfen.

Mitzubringen sind Verpflegung, festes Schuhwerk sowie Regensachen! Wenn ihr ab 4 bis 6



Quelle: Falk Oberdorf

Jahre alt seid könnt ihr euch gerne anmelden.

**Die Gruppe umfasst 15 Kinder und 15 Väter.**

Anmeldung im Ev. Kita Kleinenbremen bis zum  
**13.05.2022** unter Telefon 05722 - 5541.

**Termin: 21.05.2022**

**Uhrzeit: 11.00 - 14.30 Uhr**

**Leitung: Dana Schulz**

**Kosten: 5,- €** (das FZ übernimmt Kosten anteilig)

**Ort: Wiehengebirge, Vorberger Weg 997,  
Parkplatz zur Krausebuche**



## Angebot Nr. 1

### MUT.MACHT.STARK

Für Jungen und Mädchen im Alter von 5 - 6 Jahren mit ihren Vätern oder Müttern

Im Training MUT.MACHT.STARK. werden die Kinder ermutigt über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen. Sie erfahren, dass sie in Situationen, die ihnen ein schlechtes Bauchgefühl machen, „Nein“ sagen zu dürfen.

Im Rollenspiel wird das Verhalten für unterschiedliche Situationen geübt:

- Wie verhalte ich mich, wenn mich Fremde ansprechen?
- Muss ich mich bei einem Erwachsenen auf den Schoß setzen und Küsschen geben, auch wenn ich das nicht mag?
- Was kann ich tun, wenn ich geärgert werde und mein mutiges „Nein“ nicht zum Erfolg führt?

Die begleitenden Elternteile erhalten Anregungen, wie die eingeübten Verhaltensweisen in den Alltag übertragen werden können.

Bitte Turnschuhe, ein Getränk und einen kleinen Imbiss mitbringen.

Anmeldungen unter [fz-kita-eisbergen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-eisbergen@awo-owl.de) oder Telefon 0 57 51 - 85 88.

Anmeldeschluss ist der **24.10.2022**.

**Teilnehmeranzahl: 10 Kind/Elternpaare**

**Termin: 05.11.2022**

**Uhrzeit: 09.00 - 12.45 Uhr**

**Leitung: Frau Cordula Volkening**

(in Kooperation mit Parivital)

**Kosten: kostenfrei**

**Ort: AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Eisbergen**

Bruchhof 21, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 2

### „Erste Hilfe Workshop – Kinder Notfälle“

Der Workshop „Erste Hilfe am Kind“ wendet sich speziell an Eltern und Großeltern. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Er richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer, wie z.B. Neuerungen im Bereich des Notrufes 112, die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

#### Weitere Themen des Kurses können sein:

- Schock • Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage • Beatmung • Vergiftungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung • Knochenbrüche
- Erkrankungen im Kindesalter

Damit Unfälle erst gar nicht passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen erläutert.

Anmeldungen unter [fz-kita-eisbergen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-eisbergen@awo-owl.de) oder Telefon 0 57 51 - 85 88.

Anmeldeschluss ist der **02.05.2022**.



**Teilnehmeranzahl: max. 20 Personen**

**Termin: 12.05.2022**

**Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr**

**Leitung: Jochen van Loh**

(Praxisanleiter und Dozent im Rettungsdienst, staatl. geprüfter Notfallsanitäter, TraumaManager)

**Kosten: kostenfrei**

**Ort: AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Eisbergen**

Bruchhof 21, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 1

### „Mein Kind kommt in die Schule“

Ihr Kind kommt in die Schule! Das ist bestimmt ein Grund zur Freude. Doch sicher sind auch noch viele Fragen offen.

- Was denkt mein Kind über die Schule und den ersten Schultag?
- Was erwartet die Schule von Schulanfänger/-innen?
- Ist mein Kind genügend vorbereitet?
- Wie kann ich den Schulstart angemessen unterstützen?
- Wie finde ich die richtige Schulform?
- Was kann ich tun, welche Möglichkeiten habe ich wenn Schwierigkeiten auftreten, wie kann ich Einfluss zu nehmen?

Anmeldung unter 05706-2027  
oder fz-kita-veltheim@awo-owl.de  
bis zum **28.01.2022**.



Quelle: www.pixabay.com

**Termin:** 03.02.2022  
**Uhrzeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Leitung:** Frau Weinholz-Grote  
(in Kooperation mit PariVital)  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Online Veranstaltung - ZOOM

## Angebot Nr. 2

### Mini-Müllmänner des Waldes

– für Väter mit Kindern ab 3 Jahren -

Jedes Jahr im Herbst fallen Millionen und Abermillionen Blätter zu Boden. Die dicke Laubschicht würde stetig weiterwachsen, wenn es da nicht die Mini-Müllmänner des Waldes geben würde. Sie sind den ganzen Tag damit beschäftigt, den Wald aufzuräumen und leisten eine wichtige Arbeit – übrigens auch für uns Menschen.

Wir begeben uns auf die Suche nach diesen winzigen Kerlchen und finden heraus, wie sie heißen. Außerdem versuchen wir, uns wie ein Tausendfüßer zu bewegen und verwandeln uns in hungrige Käfer.

Anmeldung unter 05706-2027  
oder [fz-kita-veltheim@awo-owl.de](mailto:fz-kita-veltheim@awo-owl.de)  
bis zum **22.04.2022**.



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Termin:** 30.04.2022  
**Uhrzeit:** 10.30 - 12.30 Uhr  
**Leitung:** Frau Voß  
(in Kooperation mit PariVital)

**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Veltheim

Langer Grund 46, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 1

### Elternrunde zum Thema „Stark sein im (Erziehungs-) Alltag“

In herausfordernden Situationen des Erziehungsalltags stellen wir uns insbesondere dann in Frage, wenn das Gefühl entsteht, von unseren Kindern nicht gehört zu werden.

Wir reden und reden, ohne Erfolg. Das kostet Kraft und Energie.

Erfahren Sie in dieser Elternrunde, wie Sie sich „Gehör verschaffen“ ohne in zeitraubende Diskussionen zu verfallen.

Anmeldung unter 0571 - 72444  
oder [fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de](mailto:fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de)  
bis 01.08.2022.

Dieses Angebot ist kostenlos.



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Termin:** 17.08.2022

**Uhrzeit:** 19.30 - 21.45 Uhr

**Leitung:** Cordula Volkening  
vom Gipfelkinder Institut

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** AWO Kinderhaus Lerbeck

Am Rottbrink 15, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 2

### Gestärkt ins Leben

Der Alltag vieler Eltern ist von komplexen Anforderungen geprägt. Sie stehen häufig unter Zeit- und Leistungsdruck und stellen sich die Frage, ob ihr Kind mit allem Wichtigem versorgt ist.

In diesem Vortrag bekommen Sie Informationen darüber, was Jungen und Mädchen für eine gesunde Entwicklung benötigen, damit sie zu einem zufriedenen und lebenskompetenten Menschen heranwachsen.

Anmeldung unter 0571 - 72444  
oder [fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de](mailto:fz-kinderhaus-lerbeck@awo-owl.de)  
bis 08.04.2022.

Dieses Angebot ist kostenlos.



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Termin:** 25.04.2022  
**Uhrzeit:** 19.30 - 21.45 Uhr  
**Leitung:** Cordula Volkening  
vom Gipfelkinder Institut  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** AWO Kinderhaus Lerbeck

Am Rottbrink 15, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 1

### Online-Vortrag: „Medienerziehung im Kindesalter“

Digitale Medien sind für Kinder und Jugendliche heute allgegenwärtig. Wie sollen Eltern damit umgehen? Der Nachwuchs soll lernen, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden.

Im täglichen Familienleben ergeben sich dabei immer wieder Fragen: Wie lang dürfen Bildschirmzeiten sein? Wann ist ein Kind alt genug für ein eigenes Smartphone? Wo ist das gesunde Maß? Was können Eltern tun, um ihre Kinder auf dem Weg zu einer verantwortungsvollen und selbstbestimmten Mediennutzung zu begleiten?

Anmeldung im AWO Familienzentrum  
Porta Westfalica Neesen.

**Infos auch unter: [www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)**



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Termin:** 15.02.2022  
**Uhrzeit:** 18.00 Uhr  
**Leitung:** Frau Eva-Lotte Heine  
**Kosten:** kostenfrei  
**Ort:** Im digitalen Raum  
Zugangslink wird rechtzeitig versandt



## Angebot Nr. 2

### Erste Hilfe Workshop - Kinder Notfälle

Der Workshop „Erste Hilfe am Kind“ wendet sich speziell an Eltern und Großeltern. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Die Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer, wie z.B. die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Damit Unfälle erst gar nicht passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen erläutert.

#### Weitere Themen

##### des Kurses können sein:

- Schock • Kontrolle der Vitalfunktionen • Stabile Seitenlage • Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen • Knochenbrüche
- Erkrankungen im Kindesalter

Anmeldung im AWO Familienzentrum Porta Westfalica Neesen.

**Die Kosten werden vom Familienzentrum getragen.**

**Termin: 14.03.2022**

**Uhrzeit: 13.00 - 16.30 Uhr**

**Leitung: Angelique Schlabeck**

**Ort: AWO-Familienzentrum  
Porta-Westfalica Neesen**

Carl-Holle-Str. 1, Porta Westfalica





## Angebot Nr. 1

### Elternkompetenztraining „TAFF“

Training

Anregungen

Feinfühligkeit für einen gelingenden

Familienalltag

Ein Elternkurs für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in Kooperation mit Parivital in Lübbecke. In dem Kurs geht es um Austausch und Vermittlung von Erziehungs Kompetenzen.

Es werden Wege aufgezeigt, um Konflikte zu bewältigen und deren Grundlage aufzulösen.

Tauschen Sie sich aus über Erziehungsziele und wie diese im Alltag umgesetzt werden können.

Um Anmeldung wird gebeten  
bis zum **28.01.2022** unter 0571/779390  
oder [zwergerland@paritaetfuerkinder.de](mailto:zwergerland@paritaetfuerkinder.de)

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Pers.**



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Start:** **01.02.2022 mit einem Infoabend**,  
danach 4 Termine jeweils dienstags

**Uhrzeit:** **19.00 - 21 Uhr**

**Leitung:** **Antje Schuhmann-Waltke**  
(Erzieherin, PEKIP-Gruppenleiterin, Systemische Familienberatung, Marte Meo-Therapeutin, Elterncoach und Übungsleiterin in der Prävention (Schwerpunkt: Kinder))

**Kosten:** **kostenfrei**

**Ort:** **FZ Holzhausen Porta**  
**KiTa Zwergenland (ggf. Online)**  
Möllberger Str. 60, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 2

### Kinesiologie für Kinder – Kinder in Bewegung

Brain Gym ist der Name für eine Reihe einfacher und amüsanter Bewegungsübungen und Aktivitäten zur Förderung der Lernfähigkeit und Konzentration, zum Abbau von Stress und Spannungen und zur Verbesserung der Körperwahrnehmung.

Die 26 Brain Gym Übungen unterstützen die Entwicklung von sensomotorischen Fähigkeiten, die die Lernbereitschaft fördern und für mehr Freude und Leichtigkeit beim Lernen sorgen.

**Für Kinder von 3-6 Jahren.**

**Ab dem 17. Januar 2022 immer montags.**



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Uhrzeit:** für die 3-4jährigen Kinder  
14.30 - 15.00 Uhr  
für die 5-6jährigen Kinder  
15.15 - 15.45 Uhr

**Leitung:** Daniela Grabowski,  
Marina Werner,  
Maren Wolter-Thies

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** FZ Holzhausen Porta  
KiTa Zwergenland

Möllberger Str. 60, 32457 Porta Westfalica

## Angebot Nr. 1

### Babysitterkurs

Ein Kompetenzkurs für Jugendliche ab 12 Jahren in Kooperation mit PariVital in Lübbecke.

Gerne nehmen wir Sie, nach erfolgreicher Teilnahme, in unsere Vermittlungsdatei auf.

Um Anmeldung wird gebeten bis zum **30.06.2022** unter 0571/3852740 oder [gutoheimb@paritaetfuerkinder.de](mailto:gutoheimb@paritaetfuerkinder.de)

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Pers.**

**Start: 2. Halbjahr 2022 an 2 Terminen  
- insgesamt 9 Stunden**

**Anbieter: PariVital in Lübbecke**

**Kosten: kostenfrei**

**Ort: FZ Holzhausen Porta  
KiTa Gut Oheimb**

Costedter Str. 2, 32457 Porta Westfalica



## Angebot Nr. 2

### MiniYogis Wobbelyoga®

Die MiniYogis erforschen im Zauberwald, bei den Indianern, im Weltall, den Hügelhüpfern, am Meer, im Zirkus, in der Unterwasserwelt, im Zoo, ... mit viel Phantasie und Hingabe das Wobbelboard®!

Wir machen wobbeltastische Yogaübungen und gehen auf wundervolle Traumreisen. Mit Kreativität und Lebendigkeit werden die besonderen Themen bei den Wobbel-MiniYogis zu bewegtem Lernen!

Jedes Kind hat während der Stunde ein eigenes cooles Wobbelboard® Original zur Verfügung und kann experimentieren, wackeln, wippen und ausruhen!

**Für Kinder von 3-6 Jahren.**

**Ab dem 23. März 2022 immer mittwochs.**



- Uhrzeit:** für die 3-4jährigen Kinder  
14.30 - 15.00 Uhr  
für die 5-6jährigen Kinder  
15.15 - 15.45 Uhr
- Leitung:** Marina Werner,  
Daniela Grabowski,  
Melanie Goldbeck (von Mamico)
- Kosten:** kostenfrei
- Ort:** FZ Holzhausen Porta  
KiTa Gut Oheimb  
Costedter Str. 2, 32457 Porta Westfalica

## Krabbelgruppen

Hier können sich Väter, Mütter oder andere Bezugspersonen mit ihrem Kleinkind zum Spielen treffen. Das Familienzentrum stellt Ihnen Räumlichkeiten und Spielmaterial zur Verfügung.

Im Vordergrund steht der erste Blick- und Spielkontakt der Kinder untereinander, Erfahrungen im Bereich der Räume, Geräusche, Materialien, sowie das Miteinander mit dem eigenen Kind.

Die Väter und Mütter haben hier Zeit für den Austausch mit anderen und können sich gegenseitig unterstützen.

*Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.*



## Elterntreffpunkte

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, sich in unseren Räumlichkeiten zu treffen, sich kennen zu lernen und auszutauschen.

- **Offenes Elterncafé**
- **Themenzentriertes Elterncafé**
- **Elternfrühstück (mit päd. Vortrag)**
- **Klönfrühstück**
- **Elternstammtisch**



Quelle: www.fbfaf.de

## Familien- & Erziehungsberatung

Manchmal ist Familienleben nicht einfach...

Wir möchten Sie mit unseren Angeboten unterstützen und stärken. Familien- und Erziehungsberatung bietet jedes Familienzentrum in Porta Westfalica an.



Quelle: www.fbfaf.de

*Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort. Die Kosten werden vom jeweiligen Familienzentrum getragen.*

# Erwachsenenbildung

Wir informieren Sie über aktuelle pädagogische Entwicklungen sowie über Standards im Bereich Ernährung, Erziehung, Kindergesundheit und vieles mehr.

Elternkurse, die Sie als Erziehenden stärken und einen achtsamen und respektvollen Umgang fördern, bieten wir in regelmäßigen Abständen in unseren Häusern an.

*Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.*

- **Umgang mit Medien**
- **Fortbildungsveranstaltungen für Tagesmütter**
- **Themenabende zu Erziehungs- und Bildungsfragen**
- **Verkehrserziehung**
- **Gewaltprävention**
- **Gesundheitsförderung und -prävention**
- **ElternStart NRW**



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



# Musikalische Früherziehung

Musikalische Früherziehung bedeutet, Musik ganzheitlich zu erfahren.

**Inhalte:**

- **Bewegung und Tanz**
- **Kreativität**
- **Singen und Vorsingen**



Quelle: [www.fabelia.de](http://www.fabelia.de)

*Konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.*

# Bewegungsangebote

## **Bewegungsvormittag mit dem Schwerpunkt „Kibaz- Kinderbewegungsabzeichen NRW“**

**Datum:** ein Samstagvormittag im März 2022 (evtl. 19.03.2022). Der genaue Termin erfolgt auf unserer Homepage und in der Presse

**Anmeldefrist:** Wird mit Bekanntgabe des Veranstaltungstermines mitgeteilt

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr

**Ort:** Turnhalle der Grundschule  
in Holzhausen

**Teilnehmer:** Eltern & Kinder (3 - 6 Jahren)  
Jüngere Kinder können noch nicht am Kibaz teilnehmen, dürfen aber unter Aufsicht der Eltern gerne die Bewegungsbaustellen nutzen.  
Es entstehen keine Kosten für die Teilnehmenden.



Quelle: www.pixabay.com

Die Familienzentren in Porta Westfalica und deren Kooperationspartner bieten zahlreiche und vielseitige Bewegungsangebote an. Durch Bewegung wird unter Anderem die Sprachentwicklung der Kinder gefördert. Die Sinnesreize werden gefordert, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die Motorik geübt, der Körper und die Seele in Balance gebracht.

*Weitere konkrete Angebote und Termine erfahren Sie in Ihrem jeweiligen Familienzentrum vor Ort.*



Quelle: www.pixabay.com

# Babymassage

## Mit Valeria Wegle-Kasdorf

(Kinderkrankenpflegerin,  
Leiterin von Babymassage-Gruppen)

**Ort:** AWO Kita Neesen  
**im Frühjahr:** 16.02. - 06.04.2022  
8x immer mittwochs  
**im Herbst:** 19.10. - 07.12.2022  
8x immer mittwochs  
**Uhrzeit:** 09.30 - 10.30 Uhr

**Ort:** AWO Kita Eisbergen  
**im Frühjahr:** 03.03.22, 10.03.22,  
17.03.22, 24.03.22  
und 30.03.22  
**im Herbst:** 20.10.22, 27.10.22,  
03.11.22, 10.11.22  
und 17.11.22  
**Uhrzeit:** 14.00 - 15.30 Uhr



Anmeldungen unter Telefon 0571/71372  
oder [fz-kita-neesen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-neesen@awo-owl.de), bzw. für  
Eisbergen unter Telefon 05751 – 8588  
oder [fz-kita-eisbergen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-eisbergen@awo-owl.de)  
Anmeldeschluss ist der 14.02.2022 bzw.  
10.10.2022.

Dieses Angebot wird von den Familienzentren  
Eisbergen, Neesen und PariVital Lübbecke  
finanziert.

