



Kita/Familienzentrum  
**Neesen**



# Unser Programm

Januar bis Juli 2022

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder



## Ihr Familienzentrum vor Ort

Als zertifiziertes Familienzentrum dienen wir als **Knotenpunkt im Sozialraum**, das Familien in ihren individuellen Lebenslagen umfassend berät und unterstützt. Vorhandene Angebote im Stadtteil werden miteinander vernetzt und gebündelt. Unser Ziel ist es, allen Kindern optimale Bildungschancen und Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Mit familien- und kinderunterstützenden Angeboten bieten wir allen Eltern und ihren Kindern eine Anlaufstelle für frühe Beratung, Betreuung, Bildung sowie Erziehungs- und Lebenshilfe. Ausgehend von den individuellen Lebenslagen begreifen wir die **Familien als „Ganzes“** und berücksichtigen ihre vielfältigen Bedürfnisse. Daher kooperieren wir mit Beratungsstellen, Familienbildungsstätten und anderen familienunterstützenden Einrichtungen vor Ort.

### Unsere Schwerpunkte als Familienzentrum:

- Familien mit einem **Netzwerk aus Familienbildung, Familienberatung und Kinderbetreuung** unterstützen.
- Eine bessere **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** sichern, zum Beispiel durch Unterstützung bei der Vermittlung von Kindertagespflege.
- **Frühkindliche Bildung** und bestmögliche Förderung anbieten, zum Beispiel durch vorschulische Sprachförderung für Kinder und ihre Familien.
- **Niedrigschwellige bedarfsgerechte Angebote** für Kinder und Eltern des Familienzentrums und für Menschen aus dem Stadtteil bereitstellen.
- Familien mit Migrationshintergrund durch **integrative Angebote** unterstützen.

Unser Programm bietet Ihnen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot. **Sofern nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in unsere Kita statt und sind kostenfrei.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns einfach an.

**Wir freuen uns Sie in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen!**

## Angebote für Eltern und Kinder

**Inhalt****Regelmäßige Angebote**

Treffpunkt	4
Familienberatung „Offene Sprechstunde“	4
Elterngruppe „Rucksack-Kita“	5
Neues Familienfrühstück	5

**Themenabende & - nachmittage/Vorträge**

Vortrag: „Medien im Kindesalter“	6
Vortrag: „Gestärkt ins Leben“	6
Infonachmittag „Kinderernährung“ und Offene Sprechstunde	7
Vortrag: „Berufliche Bildung—Chancen für Eltern“ und Offene Sprechstunde	8

**Gesundheitsangebote**

Angebot: „Erste Hilfe am Kind“	8
Zeit für Mama und Baby	9
Gesunde Frühstücksbox	7

**Bildung für nachhaltige Entwicklung**

Auf in den Wunderwald	12
Das Wasser gehört allen	10
Upcycling	10
Wildbienenworkshop	12

**Kreativangebote**

Frühlingskränze	10
-----------------	----

**Weitere Angebote**

Musik macht Spaß	11
Coolness-Training	13
English-Club	13
Tag der Offenen Tür	14

## Treffpunkt

### Montag bis Freitag

während der Kita-Öffnungszeiten am „Meeting-Point“

Hier können sich Väter und Mütter treffen. Egal ob sie nur 5 Minuten reinschauen oder länger verweilen, hier haben sie die Möglichkeit zum Klönen mit anderen Eltern, Sie können sich über die Angebote des Familienzentrums informieren. Und eine Tasse Kaffee kann das Ganze noch versüßen!

---

## Familienberatung „Offene Sprechstunde“

Frau Kirsten Reinert, Heilpädagogin und ausgebildet in Beratung und Coaching, beantwortet in Einzelgesprächen Ihre Alltagsfragen oder spezielle Fragen zur Erziehung und zum Familienleben.

Hier einige Beispiele:

Entwicklungsauffälligkeiten, Allgemeine Erziehungsfragen und Unsicherheiten, Trennung und Scheidung, Verhaltensauffälligkeiten oder Kontaktprobleme in Kindergarten und Schule, Entwicklungsphasen wie Trotzalter oder Pubertät, Ängste bei Kindern, Lern- und Leistungsstörungen, Belastungen in besonderen Situationen

*Eine Anmeldung ist sinnvoll, aber nicht erforderlich.  
Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht.  
Nach Absprache können auch alternative Gesprächstermine vereinbart werden.*

### Montag,

10.01.2022, 07.02.2022,

07.03.2022, 04.04.2022, 02.05.2022, 13.06.2022

jeweils **15:00 – 16:00 Uhr**

**Ort:** Beratungsraum im Obergeschoss



Immer montags ab **22.01.2022**, 9.00 bis 11.00 Uhr

Kursreihe:  
**„Elterngruppe Rucksack-Kita“**

Rucksack-Kita ist ein Programm zur sprachlichen Bildung und ein Gemeinschaftsprogramm von Kita und Eltern mit internationaler Familiengeschichte und ihren Kindern

**Referentinnen:** Frau Aisha Noora Almufti und Frau Susanne Kelle

**Anmeldung: AWO-Kita/FZ Neesen**

Ort: Familienzentrum im Obergeschoss (evtl. online)  
.....

Immer mittwochs ab **02.02.2022**, 9.00 bis 11.00 Uhr

**Neues Familienfrühstück in Neesen**

Jeder Monat hat ein anderes Thema. Beim ersten Treffen im Monat erwartet Sie dazu ein pädagogischer Vortrag und eine anschließende Diskussionsrunde. An den weiteren Treffen vertiefen Sie das eröffnete Thema und entwickeln eigene Strategien und Ideen im Umgang und tauschen sich in der Runde aus.

**Februar:** Jeder macht, was er will?

**März:** Stress lass nach!

**April:** Oster- und Frühjahrsleckereien: Gesund und preiswert!

**Mai:** Kleine Forscher überall! Wie wir die Neugierde unserer Kinder unterstützen.

**Juni:** Familie unterwegs! Ausflüge und Beschäftigungsideen in der Natur.

*Für Kleinkinder ist eine Spielmöglichkeit vorhanden.*

**Referentin:** Frau Susanne Kelle, Erzieherin und Lerntherapeutin

**Ort:** Familienzentrum im Obergeschoss

**Anmeldung: AWO-Kita/FZ Neesen**

Ort: Familienzentrum im Obergeschoss oder online (Info bei der Anmeldung)

**Alternativprogramm bei steigender Corona-Inzidenz: WALK and TALK !**

Dienstag, 15.02.2022, 18:00 Uhr

## **Online-Vortrag: „Medienerziehung im Kindesalter“**

Digitale Medien sind für Kinder und Jugendliche heute allgegenwärtig. Wie sollen Eltern damit umgehen? Der Nachwuchs soll lernen, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden. Im täglichen Familienleben ergeben sich dabei immer wieder Fragen: Wie lang dürfen Bildschirmzeiten sein? Wann ist ein Kind alt genug für ein eigenes Smartphone? Wo ist das gesunde Maß? Was können Eltern tun, um ihre Kinder auf dem Weg zu einer verantwortungsvollen und selbstbestimmten Mediennutzung zu begleiten?

**Referentin:** Frau Eva-Lotte Heine

**Anmeldung:** AWO-Kita/FZ Neesen

Ort: Im digitalen Raum, Zugangslink wird rechtzeitig versandt

**Infos auch unter:** [www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)

.....

Dienstag, **05.04.2022** 15:00-16.30 Uhr

## **Elternnachmittag „Gestärkt ins Leben“**

Der Alltag vieler Eltern ist von komplexen Anforderungen geprägt. Sie stehen oft unter Zeit- und Leistungsdruck und stellen sich die Frage, ob ihr Kind mit allem Wichtigen versorgt ist. In diesem Vortrag bekommen Sie Informationen darüber, was Jungen und Mädchen für eine gesunde Entwicklung benötigen, damit sie zu einem zufriedenen und lebenskompetenten Menschen heranwachsen.

Leitung: Frau Cordula Volkening von der Gipfelkinder Akademie

**Anmeldung:** AWO-Kita/FZ Neesen oder

PariVital Lübbecke

Ort: Im digitalen Raum, Zugangslink wird rechtzeitig versandt



**Montag, 20.06.2022, 13.00 bis 16.30 Uhr**

## **Elterninfo „Kinderernährung“**

### **Im Anschluss ab ca. 14.30 Uhr Offene Sprechstunde**

Eltern haben viele Fragen zur Ernährung ihres Kindes. Gesund und ausgewogen soll sie sein, denn dies stellt die Basis für eine optimale körperliche und geistige Entwicklung dar. Je früher die Kinder die Vielfalt der Lebensmittel kennenlernen, um so offener sind sie z.B. zukünftig gegenüber neuen Geschmacksrichtungen und Speisen

Referentin: Frau Stefanie Kuloge-Mohrhoff, Oekotrophologin

Ort: Familienzentrum im Obergeschoss

Anmeldung: **AWO-Kita/FZ Neesen** oder

PariVital Lübbecke

**Incl. Kinderbetreuung während des Vortrages und der Offenen Sprechstunde**

.....

### **Angebot für die Schulanfänger: „Die gesunde Frühstücksbox“**

-Was gehört in die Frühstücksbox? Wir bereiten zu und probieren!

-Wir verpacken unser Schulfrühstück in eine Mehrwegbox

Frau Stefanie Kuloge-Mohrhoff begleitet die Schulanfängerkinder dabei, ein gesundes Frühstück für die Schulpause zusammen zu stellen.

Termine: 14.+15.06.2022 im Vormittagsbereich, ohne Anmeldung



Mittwoch, **23.02.2022, 14.30 –16.30 Uhr**

## **Infotag „Berufliche Bildung– Chancen für Eltern“**

Die AWO OWL bietet jungen Eltern Unterstützung bei der Planung und Umsetzung beruflicher Wünsche an. Eine Ausbildung in Teilzeit? Eine Umschulung oder Weiterbildung? Frau Susanne Große-Wortmann von der AWO in Minden gibt Ihnen einen Überblick über die aktuellen Programme und bietet im Anschluss in einer Offenen Sprechstunde individuell Beratung an.

Die Veranstaltung findet Online statt. Ein Zugangslink wird Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zugestellt.

Referentin: Susanne Große-Wortmann

**Anmeldung: AWO Kita/FZ Neesen**

.....

Montag, **14.03.2022, 13.00 –16.30 Uhr**

## **Erste Hilfe am Kind**

Alles was Eltern/Großeltern für den Notfall wissen sollten wird an diesem Nachmittag behandelt: Vom Fieberkrampf über Vergiftungen bis zu verschiedenen Unfällen. In der Praxis wird dann das Absetzen des Notrufs sowie die Baby- und Kinderreanimation geübt.

Weitere Themen sind: Unfallverhütung, Notfälle der Atmung, Verbrennungen und andere Verletzungen von Kindern.

Die Veranstaltung findet Online statt. Ein Zugangslink wird Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zugestellt.

Referentin: Angelique Schlabeck

**Anmeldung: AWO-Kita/FZ Neesen**





8x mittwochs 9.00 bis 10.30 Uhr  
Start: 16.02.2022

## Zeit für Mama und Baby

Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit bringen Veränderungen. Gut, wenn man sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen kann. Die Kursleiterin wird Ihnen die Babymassage vorstellen und unterstützt bei allen Fragen rund um die Entwicklung Ihres Babys. Sie gibt Tipps für wohltuende Berührungen bei z.B. Unruhe oder Bauchweh.

Die Veranstaltung findet Online statt. Ein Zugangslink wird Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zugestellt.

Referentin: Valeria Wegle-Kasdorf

Anmeldung: **AWO-Kita/FZ Neesen**

**Montag, 21.03.2022, 14:00-16:00Uhr**

## **Frühlingsbasteln**

Wir gestalten frühlingshafte Kränze mit Trockenblumen.

Der Nachmittag wird begleitet von den MitarbeiterInnen der Bärengruppe.

Anmeldung: **AWO-Kita/FZ Neesen**

***Bei coronabedingten Einschränkungen wird eine TO-GO-Tüte mit den Materialien und einer Bastelanleitung mitgegeben, und das Basteln findet Online statt.***

.....

02.03.+03.03.2022 vormittags

## **Das Wasser gehört allen**

Wasser ist eine wichtige Ressource und bedeutet Leben! Kindgerecht wird das Thema der Verteilungsgerechtigkeit aufgegriffen und ein Bewusstsein darüber geschaffen, dass Wasser für uns alle lebenswichtig ist. Der NABU begleitet uns dabei. Dieses ist ein Angebot für die Kinder der Hasen- und Bärengruppe der Kita Neesen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

.....

31.03.+04.04.2022 vormittags

## **Upcycling-Projekte**

### **„Papier schöpfen“ oder „Musikinstrumente bauen“**

Kreativ und nachhaltig möchten wir aus alten Dingen Neues entstehen lassen. Der NABU begleitet uns dabei, wie aus altem Papier neues entsteht und aus Abfall werden Musikinstrumente gebaut. Dieses ist ein Angebot für die Kinder der Hasen – und Bärengruppe der Kita Neesen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Immer montags am Vormittag**

**Start: 21.02.2022**

## **Musik macht Spaß!**

(Musikangebote für Kinder der Kita Neesen  
und Eltern-Kind-Nachmittag am 22.03.2022)

Alle Kinder sind Musikalisch, wenn sie auf die  
Welt kommen.

Beschäftigt sich ein Kind von klein auf mit Mu-  
sik, werden verschiedene Sinne angeregt und  
die Persönlichkeitsentwicklung wird gestärkt.

Inhalt:

- Singen
- Bewegungslieder/Mitmachtänze
- Experimentieren mit Instrumenten
- Klanggeschichten
- Fingerspiele
- Reime/Sprechverse
- Entspannungsgeschichten
- Herstellen von Instrumenten
- Kennenlernen verschiedener Musikstile  
u.v.m.

Kursleitung: Lena Fischer und  
Jasmin Doebler, Erzieherinnen mit  
Zusatzqualifikation zur musikalischen  
Frühförderung



08.06.+09.06.2022 vormittags

## **Wildbienenworkshop**

Heute erfahren wir, warum die Wildbienen unsere Hilfe brauchen. In unserem Garten schaffen wir bessere Lebensbedingungen, indem wir Nisthilfen bauen und eine Wildblumenwiese anlegen.

Dieses ist ein Angebot für die Kinder der Hasen- und Bärengruppe der Kita Neesen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

.....

**06.05.+10.05.+11.05.+24.05.2022** 14.30 Uhr

## **Auf in den Wunderwald—Wir entdecken den Wald mit allen Sinnen**

Wie fühlen sich die Bäume des Waldes an? Wie gut kann ein Fuchs hören? Was versteckt sich im Boden unter dem Laub? Wie hört sich der Wald an? Ganzheitlich erleben wir den Lebensraum Wald und eignen uns spielerisch Wissen über dessen ökologische Bedeutung an. Mit sinnesbezogenen Naturerlebnisspielen und Aktionen erfahren wir uns als wirksam in der Gruppe und in unserer Umwelt.

Dieses ist ein Angebot für alle Kinder der Kita Neesen.

Informationen zur Organisation werden noch bekanntgegeben.

Anmeldung: **AWO-Kita/FZ Neesen**

## Immer donnerstags am Vormittag und Nachmittag

Start: 20.01.2022

### English-Club

(Angebot für Kinder der Kita Neesen und Online Infonachmittag am 13.01.2022)

Englische Wörter und Begriffe kommen in unserem Alltag an vielen Stellen vor. Aus diesem Grund wollen wir den ersten Kontakt mit dieser Sprache auf spielerische Weise gestalten.

Inhalte sind z.B. „Smalltalk führen“, Singen und Tanzen, Geschichten hören und einzelne Worte entdecken, Landeskunde etc.

Kursleitung: Juliane Fehrmann, Erzieherin und Fachkraft für Frühenglisch

Eine Anmeldung ist nur für die Infoveranstaltung erforderlich. Die Kinder entscheiden wöchentlich neu, ob sie teilnehmen möchten.

.....

## Immer donnerstags am Vormittag

Start: 17.02.2022

### „Wir machen uns stark“

(Coolness-Training für 4-6 jährige Kinder der Kita Neesen und Online Infonachmittag für Eltern am 29.03.2022)

Kursleiterin: Rascha Mneimneh, Erzieherin mit Zusatzqualifikation

„Gewaltprävention an Kitas und Grundschulen“

Eine Anmeldung ist nur für die Infoveranstaltung erforderlich. Die Kinder entscheiden wöchentlich neu, ob sie teilnehmen möchten.



Samstag, **11.05.2022** 10.00 Uhr-14.00 Uhr

## Sommerfest und Tag der offenen Tür

Zum Sommerfest/Tag der offenen Tür laden wir Sie recht herzlich ein. Neue Eltern können an diesem Tag mit Ihrem Kind sich die Einrichtung anschauen und uns durch persönliche Gespräche kennenlernen.

Unser Sommerfest wird mitgestaltet vom NABU und steht unter dem Motto

„Das Wasser ist für Alle da!“

An verschiedenen Aktionsständen können Vorschulkinder Erfahrungen mit dem Element und der Ressource „Wasser“ machen.

Wir bedanken uns bei unserem Kooperationspartner:



## Kindertagesstätte/Familienzentrum

### Neesen

Leiterin: Kirsten Reinert

#### Plätze:

90 Plätze in 4 Gruppen für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren

#### Schwerpunkte:

Inklusion, Bildungsbereich „Naturwissenschaften“, Familienberatung

#### Betreuungszeiten:

##### **25 Std. Betreuung**

Mo. – Fr.: 7:30 – 12:30 Uhr

##### **35 Std. Betreuung (geteilt)**

Mo. – Do.: 7:30 - 12:30/14-16.15 Uhr, Fr.: 7:30 - 12:30 Uhr

##### **35 Std. Betreuung (flexibel/Tage im Vorfeld wählbar)**

3x 7:00 – 12:30 Uhr , 2x 7:00 – 16:15 Uhr

##### **35 Std. Betreuung (gemischt/Tage im Vorfeld wählbar)**

2x 7:00 – 12:30/14-16-15 Uhr, 2x 7:00 – 16:15 Uhr, 1x7:00-12-30 Uhr

##### **35 Std. Block**

Mo.- Fr.: 7:00 – 14:00 Uhr

##### **45 Std. Betreuung**

Mo. – Do.: 7:00 – 16:15 Uhr, Fr.: 7:00 – 15:15 Uhr

### Hospitationen

sind in unserer Einrichtung nach vorheriger Absprache möglich.





**Kinder sind unsere Zukunft**

**Bitte melden sie sich rechtzeitig an:**

**AWO-Kindertagesstätte/Familienzentrum  
Neesen**

Carl-Holle-Str. 1  
32457 Porta Westfalica

Tel. (0571) 71372  
E-Mail: [fz-kita-neesen@awo-owl.de](mailto:fz-kita-neesen@awo-owl.de)

[www.awo-kitas-owl.de](http://www.awo-kitas-owl.de)