



Kita/Familienzentrum
Oetinghausen



Unser Programm

Januar - Juli 2026

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder



Ihr Familienzentrum vor Ort

Als zertifiziertes Familienzentrum dienen wir als **Knotenpunkt im Sozialraum**, das Familien in ihren individuellen Lebenslagen umfassend berät und unterstützt. Vorhandene Angebote im Stadtteil werden miteinander vernetzt und gebündelt. Unser Ziel ist es, allen Kindern optimale Bildungschancen und Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Mit Familien- und kinderunterstützenden Angeboten bieten wir allen Eltern und ihren Kindern eine Anlaufstelle für frühe Beratung, Betreuung, Bildung sowie Erziehungs- und Lebenshilfe. Ausgehend von den individuellen Lebenslagen begreifen wir die **Familien als „Ganzes“** und berücksichtigen ihre vielfältigen Bedürfnisse. Daher kooperieren wir mit Beratungsstellen, Familienbildungsstätten und anderen familienunterstützenden Einrichtungen vor Ort.

Unsere Schwerpunkte als Familienzentrum:

- Familien mit einem **Netzwerk aus Familienbildung, Familienberatung und Kinderbetreuung** unterstützen.
- Eine bessere **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** sichern, zum Beispiel durch Unterstützung bei der Vermittlung von Kindertagespflege.
- **Frühkindliche Bildung** und bestmögliche Förderung anbieten, zum Beispiel durch vorschulische Sprachförderung für Kinder und ihre Familien.
- **Niedrigschwellige bedarfsgerechte Angebote** für Kinder und Eltern des Familienzentrums und für Menschen aus dem Stadtteil bereitstellen.
- Familien mit Migrationshintergrund durch **integrative Angebote** unterstützen.

Unser Programm bietet Ihnen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot. **Sofern nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in unsere Kita statt und sind kostenfrei.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns Sie in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen!

Inhalt	Seite
Angebote Eltern / Erwachsene	
Offenes Elterncafe	4
Erziehungsberatungsstelle Kreis Herford	4
Familientherapeutin	5
Richtig reagieren bei Kindernotfällen	6
Wenn das Ehebett zu klein wird –Ein-Schlafproblem	7
FitMix Ausdauer und Funktionsgymnastik	8
Ausgewogene Ernährung und Bewegung	9
Darf oder muss ich auf Verhandlungen eingehen	10
Angebote für Kinder	
Tanz und Bewegung	11
Angebote für Eltern & Kind	
Eltern & Kind bauen einen Nistkasten	12
Wasserzauber für Familien	12
Singtreff	13
Der Natur auf der Spur	14
Weiter Informationen	15
Unsere Kita auf einen Blick	16/ 17

Offenes Elterncafe

Hier können sich Väter und Mütter an einem Stehtisch in unseren Eingangsbereich treffen. Egal ob sie nur 5 Minuten reinschauen oder länger verweilen, hier haben sie die Möglichkeit zum Klönen mit anderen Eltern, Sie können sich über die Angebote des Familienzentrums informieren. Und eine Tasse Kaffee kann das Ganze noch versüßen!

Tägliches Angebot während der Öffnungszeiten

Familienberatung „Offene Sprechstunde“

Frau Bories von der Erziehungsberatungsstelle in Herford beantwortet in Einzelgesprächen Ihre Erziehungs- und Entwicklungsfragen. Dies können sein: Entwicklungsauffälligkeiten, Allgemeine Erziehungsfragen und Entwicklungsauffälligkeiten, Trennung oder Scheidung, Verhaltensauffälligkeit in Kita/Schule, Beziehungsprobleme zwischen Eltern. Geschwistern und Freunden, Seelische Probleme, Lern- und Leistungsstörungen, Körperliche/Seelische Gewalt

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht.*

Jeden letzten Mittwoch im Monat

jeweils: 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: **Frau Laura Bories**



Mittwoch, 18.03.2026 13.30-14.45 Uhr

Familientherapeutin

Frau Heike Nagel begleitet Familien , Einzelpersonen als Pädagogische Beraterin , Seelsorgerin und Persönlichkeitstrainerin .

In dieser Zeit steht Ihnen Frau Nagel kostenlos zur Beratung zur Verfügung

Referentin : Frau Heike Nagel

Anmeldung unter :

05221-64477 oder fz-kita-oetinghausen@awo-owl.de



Dienstag , 30.06.2026 von 18:30-20.00Uhr

Richtig reagieren bei Kindernotfällen

Einführung/Theorie und Praxistraining Vorbeugende Maßnahmen in Haus / Garten und Unterwegs. Eltern können schnell und gezielt Sofortmaßnahmen nach Unfällen, Verletzungen, Vergiftungen, etc. bei Kindern anwenden.

Leitung : Frau Groß

Anmeldung: **AWO Kreisverband Herford** oder hier in der Kita .



Donnerstag 12.02.2026 von 19:00-20.30Uhr

Wenn das Ehebett zu klein wird-Ein-Schlafproblem

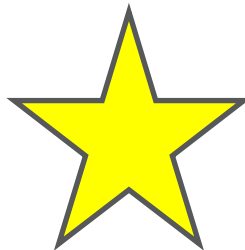
„Mama, ich kann nicht schlafen“ und schwups sind die kleinen Füße schon unter der Decke, es wird sich angekuschelt und geschnarcht. Für Eltern ist das nicht immer so erholsam. Wie unterstützt man die eigenen Kinder beim Einschlafen und beim Durchschlafen in ihrem eigenen Bett.

Referentin:

Frau Christine Wattenberg, Heilpädagogin, Triple P-Trainerin

Anmeldung: [vhsimkreisherford.de](https://www.vhsimkreisherford.de) oder 05221/59050

oder hier in der Kita.



Mittwochs, 11x , **21.01.2026 von 17:30-18:30 Uhr**

Fit-Mix Ausdauer und Funktionsgymnastik Kurs an

Dieser Kurs bietet sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen die Möglichkeit, ihren Körper ganzheitlich zu trainieren. Fit Mix ist ein abwechslungsreicher Kurs, der verschiedene Fitnessaspekte kombiniert z.B. Cardio, Krafttraining, Flexibilität und Balance.

Kosten : 65,00 €

Weitere Kurse :

2 Kurs Start 15.04.2026 , 11x mittwochs

3. Kurs Start 09.09.2026 , 11x mittwochs

Anmeldungen und Rückfragen an: Kreissportbund Herford e.V.

Tel: 05221/131436

[**sportangebote@ksb-herford.de**](mailto:sportangebote@ksb-herford.de)



Donnerstag , 15.01.2026 von 18.00 Uhr

Ausgewogene Ernährung und Bewegung

Anka Reifert - Wer bin ich ? 40 Jahre Mithilfe und Leitung in Kinder-, Jugend und Erwachsenenarbeit seit vielen Jahren Erfahrung als Interviewerin und seit 2008 Entwicklung und Begleitung Projekt ElternRunde.

Immer mehr Eltern brauchen und wollen Unterstützung, um Kompetenzen für die Bewältigung der Anforderungen in der Erziehung ihrer Kinder zu erhalten. In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen, was falsch oder richtig ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können

Referentin: **Anka Reifert**

Anmeldung :bei uns in der Einrichtung.



Dienstag 10.03.2026, 18.30 Uhr

Darf oder muss ich auf Verhandlungen & Diskussionen mit meinem Kind mich einlassen?

Anka Reifert - Wer bin ich ? 40 Jahre Mithilfe und Leitung in Kinder-, Jugend und Erwachsenenarbeit seit vielen Jahren Erfahrung als Interviewerin und seit 2008 Entwicklung und Begleitung Projekt ElternRunde.

Immer mehr Eltern brauchen und wollen Unterstützung, um Kompetenzen für die Bewältigung der Anforderungen in der Erziehung ihrer Kinder zu erhalten. In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen, was falsch oder richtig ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können

Referentin: **Anka Reifert**

Anmeldung : in unserer Kita.



Start Montag 20.04.-24.04.2026 , 10.00-11.00 Uhr

Tanz und Bewegung

für Kinder von 3 Jahren

Der Kurs geht eine ganze Woche , außer am Mittwoch findet er nicht statt.

Tanzen macht einfach Spaß und sorgt für gute Laune, was sich positiv auf die Gesamtentwicklung der Kinder auswirkt

Zusätzlich wird die Koordination gesteigert , das Selbstbewusstsein und die Sozialkompetenz der Kinder gestärkt.

Leitung :

Frau Andrea Schnelle (Tanzschule)

Anmeldung : in unserer Einrichtung



Samstag , 14.03.2026 von 10.00-12.15 Uhr

Eltern & Kind bauen einen Nistkasten

Eltern mit Kinder ab 4 Jahren

Das Angebot richtet sich an Eltern oder andere Erwachsene mit Kindern im Vor- und Grundschulalter. Erwachsene und Kinder bauen unter fachkundiger Anleitung Nisthilfen für Vögel.

Jede Familie kann einen Nistkasten aus Holz bauen, der dann später im eigenen Garten aufgehängt werden kann. Die Nistkästen können nach eigenen Vorstellungen bemalt werden. Darüber hinaus gibt die Kursleiterin Informationen zu

heimischen Vogelarten.

Leitung : **Frau Stephanie Brink**

Anmeldung: [vhsimkreisherford.de](https://www.vhsimkreisherford.de) oder 05221/59050

Samstag, 09.05.2026 von 10.00-12.30 Uhr

Wasserzauber für Familien , Experimente für Kinder und Eltern

Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Wasser kann viel mehr, als nur fließen. Wir laden Sie herzlich ein, die faszinierenden Eigenschaften des Wassers zu erforschen und Experimente mit Wasser

durchzuführen.

Der Workshop ist darauf ausgerichtet, mit viel Spaß gemeinsames Lernen und Entdecken zu fördern.

Leitung : **Herr Medved Zotz**

Anmeldung: [AWO Kreisverband Herford](#) oder [hier in der Kita](#) .

Freitags, von **14:00 - 14:30** Uhr

Singtreff



Wir laden euch ganz herzlich zu unserem Singtreff für Groß
und Klein ein !

Kommt mit euren Eltern , Oma , Opa ,Tante oder Onkel , wir freuen uns auf euch!

30.01.2026

27.02.2026

27.03.2026

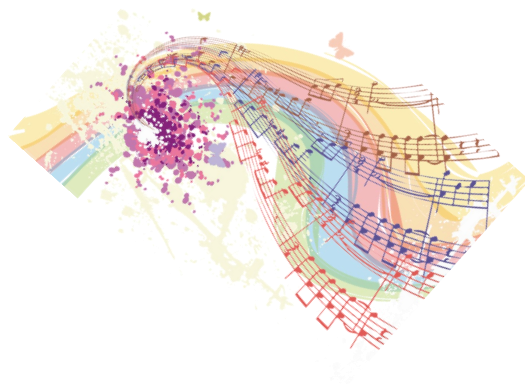
24.04.2026

22.05.2026

12.06.2026

Leitung : **Frau Elke Altheide**

Ohne Anmeldung , hier in unserer Kita.



Samstag , 13.06.2026 von 15.00-17.30Uhr

Der Natur auf der Spur

Eltern mit Kinder ab 2Jahren

Lassen Sie für einen Nachmittag den Stress des Alltags hinter sich und genießen Sie Zeit mit Ihrem Kind in der Natur.

Bei gemeinsamen, fachkundig angeleiteten Spielen erleben Sie die Vielfalt der Natur.

Mit Ihrem Kind gehen Sie auf die

Suche nach Materialien, die uns die Natur schenkt, und erschaffen zusammen ein kleines Kunstwerk. Insbesondere die

Sinne wie Fühlen, Hören und Tasten werden bei den gemeinsamen Aktivitäten bewusst angesprochen.

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahre.

Treffpunkt ist der Parkplatz Waldesrand auf dem Stuckenberg in Herford.

Leitung : **Herr Medved-Zotz**

Anmeldung: **AWO Kreisverband Herford oder hier in der Kita .**

Weitere Information

Wir freuen uns, dass die **Musikschule Creator aus Melle** regelmäßig in unserem Kindergarten zu Gast ist.

Immer **dienstags von 9:00 bis 9:45 Uhr** bietet sie musikalische Frühförderung für Kinder ab 3 Jahren an.

Weitere Informationen unter : info@creators-school.de oder **01520-8993894**



Alle Angebote in dieser Broschüre stehen nicht nur den Familien unserer Kita, sondern allen interessierten externen Familien offen.

Jede*r ist herzlich eingeladen, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Wenn Sie unsicher sind, wie Sie sich anmelden können, rufen Sie uns gern in der Kita an wir unterstützen Sie bei allen Fragen.



AWO-Kita/Familienzentrum Oetinghausen

Unsere Kita liegt zentral in Oetinghausen, genau zwischen der Paul-Maar-Schule und dem AWO Quartiersbüro.

Unser Team besteht aus 8 pädagogischen Fachkräften sowie unterschiedlichen Jahrespraktikanten sowie 1 Hauswirtschaftskraft , 1 Alltagshelferin ,
1 Teamassistentin und 1 Reinigungskraft.

Wir bieten eine qualifizierte und flexible Betreuung der Kinder an. Im Vordergrund unserer pädagogischen Arbeit stehen Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und soziales Lernen. Aber auch die Vermittlung der wichtigen Basiskompetenzen, wie z.B. positives Selbstwertgefühl, soziale Kompetenzen, Fachkompetenzen, Verantwortungsübernahme, Kooperation– und Kommunikationsfähigkeit haben für uns einen großen Stellenwert.

In unsere Kita werden z.Zt. 52 Kinder im Alter von 0,4 bis 6 Jahren in drei Gruppen betreut. Die Gruppen sind für die Kinder überschaubar und bieten ihnen dadurch eine gute Orientierung und das Gefühl von Sicherheit.

Wir haben uns auf dem Weg gemacht, in unserer Einrichtung die bezugsgruppenbasierte offene Arbeit konzeptionell zu verankern. Die Kinder können an vielfältigen , pädagogischen Angeboten innerhalb der gesamten Einrichtung teilnehmen.

Kindertagesstätte/Familienzentrum

Oetinghausen

Leiterin: Rebekka Dridiger

Stellv. Leitung: Andrea Feller

Plätze:

52 Plätze in 3 Gruppen für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren

Schwerpunkte:

Inklusion, Bewegung, gesunde Ernährung, Sprachförderung, Musizieren / Singen
Elternarbeit, Literatur-Kita, Waldtag,

Felixauszeichnung des deutschen Chorverbandes

Eigene Bücherei in der Kita .

Betreuungszeiten:

25 Std. Betreuung

Mo. – Fr.: 7:30 – 12:30 Uhr

35 Std. Block

Mo.- Fr.: 7:30 – 14:30 Uhr

45 Std. Betreuung

Mo. – Do.: 7.00– 16:30Uhr, Fr.: 7.00 – 14:30Uhr

Notizen

Notizen



Kinder sind unsere Zukunft

Bitte melden sie sich rechtzeitig an:

**AWO-Kindertagesstätte/Familienzentrum
Oetinghausen**

Eilshauer Strasse 30
32120 Hiddenhausen

Tel. (05223) 64477
E-Mail: fz-kita-oetinghausen@awo-owl.de

www.awo-kitas-owl.de