Kita/Familienzentrum
Oetinghausen

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Unser Programm

September 2022 - Juni 2023

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder

Eine Einrichtung der AWO Ostwestfalen-Lippe e.V.

www.awo-kitas-owl.de

Ihr Familienzentrum vor Ort

Als zertifiziertes Familienzentrum dienen wir als **Knotenpunkt im Sozialraum**, das Familien in ihren individuellen Lebenslagen umfassend berät und unterstützt. Vorhandene Angebote im Stadtteil werden miteinander vernetzt und gebündelt. Unser Ziel ist es, allen Kindern optimale Bildungschancen und Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Mit familien- und kinderunterstützenden Angeboten bieten wir allen Eltern und ihren Kindern eine Anlaufstelle für frühe Beratung, Betreuung, Bildung sowie Erziehungs- und Lebenshilfe. Ausgehend von den individuellen Lebenslagen begreifen wir die **Familien als „Ganzes“** und berücksichtigen ihre vielfältigen Bedürfnisse. Daher kooperieren wir mit Beratungsstellen, Familienbildungsstätten und anderen familienunterstützenden Einrichtungen vor Ort.

Unsere Schwerpunkte als Familienzentrum:

- Familien mit einem **Netzwerk aus Familienbildung, Familienberatung und Kinderbetreuung** unterstützen.
- Eine bessere **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** sichern, zum Beispiel durch Unterstützung bei der Vermittlung von Kindertagespflege.
- **Frühkindliche Bildung** und bestmögliche Förderung anbieten, zum Beispiel durch vorschulische Sprachförderung für Kinder und ihre Familien.
- **Niedrigschwellige bedarfsgerechte Angebote** für Kinder und Eltern des Familienzentrums und für Menschen aus dem Stadtteil bereitstellen.
- Familien mit Migrationshintergrund durch **integrative Angebote** unterstützen.

Unser Programm bietet Ihnen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot. **Sofern nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in unsere Kita statt und sind kostenfrei.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns Sie in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen!

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder

Inhalt

Angebote

Offenes Elterncafé 4

Familienberatung „Offene Sprechstunde“ 8

ElternRunden

Wutanfälle bei Kindern 4

Grenzen setzen in der Erziehung 5

Warum hört mein Kind nicht ? 5

Geschwisterstreit 6

Präventionskurs

Erste Hilfe für Großeltern 7

Kreativangebote

Österliches Kreativangebot 8

Osterhasen aus Holz 9

Nähkurs für Erwachsene 9

Trommelworkshop 10

Schultüten basteln

Vorweihnachtliches Angebot 11

Weitere Angebote

Weihnachtsmärchen aus aller Welt 11

Es war einmal… 12

Da kommt ein Hund 13

Wie die Tier im „Funklerwald“ 12

Sportangebote

FazienYoga für Erwachsene 10

Unsere Kita auf einen Blick 14

Offenes Elterncafé

Hier können sich Väter und Mütter an einem Stehtisch in unseren Eingangsbereich treffen. Egal ob sie nur 5 Minuten reinschauen oder länger verweilen, hier haben sie die Möglichkeit zum Klönen mit anderen Eltern, Sie können sich über die Angebote des
Familienzentrums informieren. Und eine Tasse Kaffee kann das Ganze noch versüßen!

Tägliches Angebot

.....

Montag**, 19.09.2022,** 16:00 Uhr

Wutanfälle bei Kindern– wie Eltern gelassen bleiben

Ab etwa dem dritten Lebensjahr eines Kindes können für Eltern durchaus schwierige Zeiten anbrechen. Dann beginnt für das kleine Kind die „Trotzphase“, eine Zeit voller emotionale Gefühle, die sich immer wieder in extremen Wein– und Wutanfällen äußern können.

Jede Mutter und jeder Vater hat es schon einmal erlebt. Der liebe Nachwuchs bekommt nicht seinen Willen, wirft sich auf den Boden und brüllt wie von Sinnen. In solchen Situationen gelassen zu bleiben, ist nicht einfach, aber erlernbar.

Referentin: **Frau Reifert**

Montag, **16.11.2022**, 18:00 Uhr

Grenzen setzen in der Erziehung

Wenn wir uns mit dem Thema „Grenzen setzen“ in der Erziehung beschäftigen, heißt dies, dass Grenzen eingebettet seien müssen in liebevolle Beziehungen, in verantwortliches erwachsenes Handeln. Grenzen aufzeigen heißt, verantwortlich Orientierung zu geben, wohlüberlegt Einhalt gebieten und Kindern Werte und Regeln des Zusammenlebens vorleben und vorgeben mit dem Bewusstsein, dass Grenzen Halt und Sicherheit geben.

Das Gefühl dafür, was richtig oder nicht richtig ist– also der eigenen erzieherischen Kompetenz vertrauen und dann verantwortungsvoll zu handeln– kann an vielen Fallbeispielen neu erfahren werden.

Referentin: **Frau Reifert**

.....

Montag, **06.02.2023,** 19:00Uhr

„Warum hört mein Kind nicht?“

Acht Punkte, wie Sie es schaffen können, dass unsere Kinder auf uns hören.

Referentin: **Frau Reifert**

Mittwoch, **14.06.2023** 16:00 Uhr

„Geschwisterstreit“

Eltern haben oft den Eindruck, ihre Kinder würden sich den ganzen Tag um Kleinigkeiten zanken. Bricht wieder einmal ein Geschwisterstreit aus, reagieren sie entsprechend genervt. Aber ein intaktes Familienleben besteht nicht nur aus Harmonie. Wir zeigen Ihnen, was hinter den Streitereien steckt und wie sie locker damit umgehen können.

Referentin: **Anka Reifert**

Mittwoch, **21.09.2022 ,** 18:00—20:00 Uhr

Erste Hilfe für Großeltern

I

In dieser Veranstaltung erlernen Großeltern die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen der Herz- Kreislaufsystems zu treffen sind.

Die Themen: Ablauf einer Hilfeleistung-Notruf, Wunden und Brüche versorgen, Vergiftungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung (Übungen), Störung der Atmung, Verbrühungen und Verbrennungen, Präventionsmaßnahmen im eigenen Haushalt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referent: **Timo Hanisch**

Anmeldung: **vhsimkreisherford.de** oder 05221/59050

Familienberatung
„Offene Sprechstunde“

Frau Brandt von der Erziehungsberatungsstelle in Herford beantwortet in Einzelgesprächen Ihre Erziehungs– und Entwicklungsfragen. Dies können sein: Entwicklungsauffälligkeiten, Allgemeine Erziehungsfragen und Entwicklungsauffälligkeiten, Trennung oder Scheidung, Verhaltensauffälligkeit in Kita/Schule, Beziehungsprobleme zwischen Eltern. Geschwistern und Freunden, Seelische Probleme, Lern-und Leistungsstörungen, Körperliche/Seelische Gewalt

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht.

Mittwoch,

28.09.22, 26.10,22, 30.11.22, 21.12.22, 25.01.23, 22.02.23, 29.03.23, 26.04.23, 31.05.23
jeweils: 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: **Frau Brandt**

……..

Donnerstag, **30.03.2023** 15:00– 16:30 Uhr

Österliches Kreativangebot

Zusammen mit Ihnen und Ihrem Kind wollen wir an diesem

Nachmittag etwas Schönes zu Ostern basteln.

Leitung: **Daniela Schäfer**

Samstag, **25.03.2023**, 10:00-12:15 Uhr

Osterhasen aus Holz

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab vier Jahre mit Ihren Vätern.
Gemeinsam kreative Zeit zu verbringen verbindet.
Der Kursleiter gibt Tipps und Anregungen, wie aus zwei Rundhölzern, etwas Schnur und Papier ein Drache entstehen kann.

Leitung: **Sergej Poweliza**

Anmeldung: **vhsimkreisherford.de** oder 05221/5905-0

……

Samstag, **05.11.2022 & 12.11.2022**, 10:00-13:15 Uhr

Nähkurs für Erwachsene

Gestalten Sie für Ihr Kind etwas Selbstgenähtes.

Leitung: **Andrea Donzelmann**

Anmeldung: **Familienbildungswerk,** Tel. 05221/ 9123419

……...

Donnerstag, **01.06.2023** 15:00– 16:30 Uhr

Schultüten basteln

Gestalten Sie mit ihrem Kind gemeinsam eine

selbstgemachte und individuelle Schultüte
für den ersten Schultag.

Leitung: **Daniela Schäfer**

Start: **Mittwoch,** 07.08.2022

6 Termine 18:00-19:00 Uhr

FazienYOGA für Erwachsene

Sie möchten ihren F azienbahnen etwas Gutes tun? Sie brauchen Bewegung? Sie möchteen beweglicher werden und ihre Muskulatur stärken.

All das schaffen sie mit den Asanas aus dem Hatha Yoga, allerdings mit mehr Bewegung, beim Fazienyoga.

Wir dehnen, kräftigen, federn, schwingen und atmen uns zu ,mehr Flexibilität im Bewegungsapparat, um dadurch gezielt Schmerzen vorzubeugen.

Bitte in Sportkleidung erscheinen.

Leitung: **Michele Mong-Kim**, Physiotherapeutin

Kosten: **100,- €**

Anmeldung: praxis@hello-physio.com

.....

Samstag, **17.09.2022,** 10:00 - 11:30 Uhr

Trommel– Workshop für Eltern und Kinder

Eltern, Großeltern und Kinder, die Spaß an Musik und Rhythmus und einem ausgelassenen Trommel– Erlebnis haben, sind herzlich eingeladen, an diesem Workshop teilzunehmen. Unter Anleitung eines erfahrenen Trommlers stehen lustige, rhythmische Sprachspiele und die Vertonung eines Märchens im Vordergrund. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: **Hans Schneider**

Anmeldung: **vhsimkreisherford.de** oder Tel. 05221/5905-0

Donnerstag, **24.11.2022** 15:00– 16:30 Uhr

Vorweihnachtliches Angebot für Kinder mit ihren Eltern

In gemütlicher Atmosphäre möchten wir mit Kindern und ihren Eltern Kekse backen und schöne Kekstüten gestalten.

Leitung: **Sabine Gieselmann**

.....

Donnerstag, **01.12.2022,** 15:00 Uhr

Die schönsten Weihnachtsmärchen aus aller Welt

Vorweihnachtliche Märchenstunde für kleine und große Märchenfans

Wenn es draußen schon früh dunkel wird, dann halten sich die Menschen gerne im gemütlichen, warmen Zuhause auf. Und schon immer haben sie sich in dieser Zeit alte Märchen erzählt. So ist es gewiss spannend zu erfahren wie Kinder und Erwachsene auch in anderen Ländern das Weihnachtsfest feiern und welche wundervollen Märchen sie sich erzählen. Lassen sie sich von der bekannten Märchenerzählerin Sonja Fischer ins Reich der Märchen entführen und spüren Sie diesen ganz besonderen Wintermärchenzauber.

Leitung: **Sonja Fischer**

Anmeldung: **vhsimkreisherford.de** oder Tel. 05221/ 5905-0

Donnerstag , **09.03.2023** 16:00– 17:00 Uhr

„Es war einmal“ Märchen für Kinder von fünf bis sieben Jahren

„Es war einmal…“- Tor in eine andere Welt voller Wunder und Abenteuer: Drei Tage klettert ein Junge immer höher auf einen Baum, und was er dort, aber auch danach erlebt, ist unglaublich! Zum Glück versteckt sich das jüngste Geislein so gut, dass es der Wolf nicht findet. Und kann es angehen, dass ein Eseleien die Laute „wie ein gelernter Meister“ zu spielen weiß ? Kurzum: Mitfiebern, Lachen und ein gutes Ende garantiert!

Kinder brauchen und lieben Märchen. Besonders reizvoll und packend sind die „alten“ und immer wieder neuen Geschichten, wenn sie erzählt werden.

Martin Kuske, empfohlener Erzähler der Europäischen Märchengesellschaft, ein Berliner in Bünde, wird Bekanntes, aber bestimmt auch Neues bieten.

Leitung: **Martin Kuske**

Anmeldung: **vhsimkreisherford.de** oder 05221/5905-0

……

Samstag, **17.06.2023** 10-12:00 Uhr

Wie die Tiere im „Funklerwald“

Bewegung, Wahrnehmungsspiele und Spurensuche in der Natur. Für Kinder und Eltern (ab 3 Jahre) Gemeinsame Spurensuche in der Natur.

Herr Busse (Wildnispädagoge) bietet eine gelungene Mischung aus Naturerkunden, Spiel und kindgemäßer literarischer Wanderung. Spuren suchen mit Rissa, Lumi und anderen Tieren aus dem Kinderbuch „Funklerwald“ von Stefanie Taschinski. Es kann gespielt , gelernt und entspannt werden– ohne Langeweile und im Einklang der Natur. Die Strecke ist ca. 1km lang. Spezielle Sitzunterlagen, Tarps als Regenschutz sowie sämtliche Materialien werden gestellt.

Bitte mitbringen: müllarme Rucksackverpflegung, feste Schuhe oder Gummistiefel, dem Wetter angepasste Kleidung.

Treffpunkt: Friedhofsparkplatz am Bultweg/Ecke Linathsweg, Nähe Restaurant „Ueckermann & Bandito“, Kirchlengern

Leitung: **Herr Busse**

Anmeldung: **vhsimkreisherford.de** oder Tel. 05221/5905-0

.....

Dienstag, **27.09.2022** 15.00 Uhr

Da kommt ein Hund—Was nun, was tun ?

Hunde und Kinder haben eine natürliche Verbundenheit: Beide brauchen keine Worte um ihre Gefühle auszudrücken. Kind und Hund sind ein tolles Team– wenn sie im Umgang miteinander korrekt angeleitet werden.

An dem Nachmittag tauchen Kinder und Eltern in die Welt der Hunde ein. Sie entdecken die vielfältige Kommunikation der Hunde, erfahren Regeln im Umgang mit Hunden und lernen dabei fast nebenbei, wie sie selbst Unfälle vermeiden können.

Die theoretischen Inhalte werden mit der anwesenden Therapiebegleithündin Abby erarbeitet. In witziger und spannenden Situationen können Kinder und Eltern viele Erfahrungen sammeln, der Spaß kommt dabei garantiert nicht zu kurz!

Leitung: **Mareike Nowatzke**

AWO-Kita/Familienzentrum Oetinghausen

Unsere Kita liegt zentral in Oetinghausen, genau zwischen der Paul-Maar-Schule und dem AWO Begegnungszentrum.

Unser Team besteht aus 9 pädagogischen Fachkräften sowie unterschiedlichen Jahrespraktikanten sowie 2 Hauswirtschaftskräften und 1 Teamassistentin.

Wir bieten eine qualifizierte und flexible Betreuung der Kinder an. Im Vordergrund unserer pädagogischen Arbeit stehen Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und soziales Lernen. Aber auch die Vermittlung der wichtigen Basiskompetenzen, wie z.B. positives Selbstwertgefühl, soziale Kompetenzen, Fachkompetenzen, Verantwortungsübernahme, Kooperations– und Kommunikationsfähigkeit haben für uns einen großen Stellenwert.

Zusätzlich werden wir von unserer ehrenamtlichen Kollegin Brigitte Michalik unterstützt, die jeden Montag eine Lesestunde für interessierte anbietet.

In unsere Kita werden z.Zt. 55 Kinder im Alter von 0,4 bis 6 Jahren in drei Gruppen betreut. Die Gruppen sind für die Kinder überschaubar und bieten ihnen dadurch eine gute Orientierung und das Gefühl von Sicherheit.

Wir haben uns auf dem Weg gemacht, in unserer Einrichtung die bezugsgruppenbasierte offene Arbeit konzeptionell zu verankern. Die Kinder können an vielfältigen , pädagogischen Angeboten innerhalb der gesamten Einrichtung teilnehmen.

Kindertagesstätte/Familienzentrum

Oetinghausen

Leiterin: Rebekka Dridiger

Stellv. Leitung: Petra Strobel

Plätze:
55 Plätze in 3 Gruppen für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren

Schwerpunkte:
Inklusion, Bewegung, gesunde Ernährung, Sprachförderung, Elternarbeit, Literatur-Kita, Waldtage, Felixauszeichnung des deutschen Chorverbandes

Betreuungszeiten:

25 Std. Betreuung
Mo. – Fr.: 7:30 – 12:30 Uhr

35 Std. Betreuung (geteilt)
Mo. – Do.: 7:30 - 12:30/14-16.30 Uhr, Fr.: 7:30 - 12:30 Uhr

35 Std. Betreuung (flexibel)
Mo./Do./ Fr.: 7:00 – 12:30 Uhr , Di./Mi.: 7:00 – 16:30 Uhr

35 Std. Block
Mo.- Fr.: 7:00 – 14:30 Uhr

45 Std. Betreuung
Mo. – Do.: 6:45 – 16:30Uhr, Fr.: 6:45 – 14:30Uhr

Hospitationen

sind in unserer Einrichtung nach vorheriger Absprache möglich.

Kinder sind unsere Zukunft

Bitte melden sie sich rechtzeitig an:

AWO-Kindertagesstätte/Familienzentrum Oetinghausen

Eilshauser Strasse 30
32120 Hiddenhausen

Tel. (05223) 64477
E-Mail: fz-kita-oetinghausen@awo-owl.de

www.awo-kitas-owl.de