

Unser Programm

August 2023 Januar 2024

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder



Ihr Familienzentrum vor Ort



Als zertifiziertes Familienzentrum dienen wir als **Knotenpunkt im Sozialraum**, der Familien in ihren individuellen Lebenslagen umfassend berät und unterstützt. Vorhandene Angebote im Stadtteil werden miteinander vernetzt und gebündelt. Unser Ziel ist es, allen Kindern optimale Bildungschancen und Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen. Mit familien- und kinderunterstützenden Angeboten bieten wir allen Eltern und ihren Kindern eine Anlaufstelle für frühe Beratung, Betreuung, Bildung sowie Erziehungs- und Lebenshilfe. Ausgehend von den individuellen Lebenslagen begreifen wir die **Familien als „Ganzes“** und berücksichtigen ihre vielfältigen Bedürfnisse. Daher kooperieren wir mit Beratungsstellen, Familienbildungsstätten und anderen familienunterstützenden Einrichtungen vor Ort.

Unsere Schwerpunkte als Familienzentrum:

- Familien mit einem **Netzwerk aus Familienbildung, Familienberatung und Kinderbetreuung** unterstützen.
- Eine bessere **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** sichern, zum Beispiel durch Unterstützung bei der Vermittlung von Kindertagespflege.
- **Frühkindliche Bildung** und bestmögliche Förderung anbieten, zum Beispiel durch vorschulische Sprachförderung für Kinder und ihre Familien.
- **Niedrigschwellige bedarfsgerechte Angebote** für Kinder und Eltern des Familienzentrums und für Menschen aus dem Stadtteil bereitstellen.
- Familien mit Migrationshintergrund durch **integrative Angebote** unterstützen.

Unser Programm bietet Ihnen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot. **Sofern nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in unsere Kita statt und sind kostenfrei.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns einfach an.

Wir und unser ganzes Team freuen sich, Sie bald in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen!



Dirk Ritzenhoff



Stephanie Winkler-Kramer



Manuela Kerkhoff-Doberstein

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder

Inhalt

Terminübersicht	4
Beratung	
Offenes Elterncafé	5
Familienberatung „Offene Sprechstunde“	6
Logopädische Beratung	7
Kurberatung	8
Regelmäßige Angebote	
Notfallbetreuung	9
Spielkreis für Eltern mit Kindern von 5 – 24 Monaten	10
Benni's Kinderküche	10
Kita-Bücherei	11
Info-Abende/Kurse	
„Mein Kind kommt in die Schule“	12
„Kess erziehen!“	13
„Schöne neue Medienwelt, wann ist es zu viel?“	14
„Kindliche Sexualität - entspannt und sicher begleiten“	15
Sport- und Gesundheitsangebote	
Sich selbst und seine Mitmenschen besser verstehen	16
Erste-Hilfe bei Säuglings- und Kindernotfällen	17
Geburtsvorbereitungskurs durch Hebamme Corinna Kern	18
Rückbildungskurs durch Hebamme Corinna Kern	18
Paar-Geburtsvorbereitungskurs durch Hebamme Friederike Vogel	19
Klettern und Bouldern mit Kindern	20
Progressive Muskelrelaxation für Eltern und Kinder	21
Kreativangebote	
Wir bauen einen Drachen (Eltern-Kind)	22
Musikalische Früherziehung ...eine kleine Auswahl...	23
Eltern-Kind-Musikwiese	24
Weitere Angebote	
Ausflug mit Eltern und Kindern zum Gut Wilhelmsdorf	25
Laternenfest	26
Kaffee-Klatsch „Jung trifft alt“	26
Unsere Kita auf einen Blick	27

Terminübersicht:

• August:

- **Geburtsvorbereitungskurs durch Hebamme Corinna Kern**
Mittwochs: 09.08. – 20.09.23 von 19:00 – 21:00
- **Musikwiese - Eltern-Kind-Musikgruppe**
ab August, immer dienstags, um 16:55 Uhr
- **Musikalische Frühförderung für Kinder ab drei Jahren**
ab August, immer dienstags, um 16:00 Uhr

• September:

- **Logopädische Beratung**
28.09.2023, um 08:30, 9:00 und 9:30 Uhr
- **„Mein Kind kommt in die Schule“ (Teil 1)**
Donnerstag, 14.09.2023, 18:00 - 20:00 Uhr
- **Ausflug mit Eltern und Kindern zum Gut Wilhelmsdorf**
Freitag, 15.09.2023, 14:00 -17:00 Uhr

• Oktober:

- **Stress und kein Ende? Progressive Muskelrelaxation!**
6 Termine, jeden Donnerstag, 16:15 – 17:00 Uhr (Start: 19.10.2023)
- **Erste-Hilfe bei Säuglings- und Kindernotfällen**
Samstag, den 21.10.2023, 10:00 -14:00 Uhr
- **Kaffee-Klatsch - „Jung trifft Alt“**
Dienstag, 24.10.2023, 15:00 Uhr
- **Wir bauen einen Drachen! – Vater/Mutter und Kind gemeinsam aktiv**
Freitag, 27.10.2023, 14.00 – ca.19.00 Uhr

• November:

- **Laternenfest**
Freitag, den 03.11.2023
- **„Kindliche Sexualität - entspannt und sicher begleiten**
Dienstags, 07.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- **Sich selbst und seine Mitmenschen besser verstehen**
Donnerstag, 16.11.2023, 19:00 -21:00 Uhr
- **Kurberatung**
Freitag, 17.11.2023 14.30 - 16:00 Uhr
- **Klettern und Bouldern mit Kindern „Eltern-Kind-Aktion „**
Freitag, 17.11.2023, 15:00 -17:00 Uhr

• Januar:

- **„KESS-erziehen“ Seminar für Eltern von Kindern von 2-10 Jahren**
Donnerstags, 11.01.2023 - 08.02.2023 , 19:30 - 21:45 Uhr
- **„Schöne neue Medienwelt, wann ist es zu viel?“**
Dienstags, 23.01.2024.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Montag bis Freitag
während der Öffnungszeiten
Offenes Elterncafé

Hier können sich Väter und Mütter treffen. Egal ob sie nur
5 Minuten reinschauen oder länger verweilen. Hier haben
sie die
Möglichkeit zum Klönen mit anderen Eltern,
Sie können sich über die Angebote des
Familienzentrums informieren. ...und eine Tasse Kaffee
kann das
Ganze noch versüßen!

Ort: U3-Bereich im Familienzentrum, EG



.....
Donnerstag, den 03.08., 07.09., 19.10.2023, sowie
 07.03., 11.04., 16.05., 06.06., 11.07.2024
 jeweils **15:00 – 16:00 Uhr und 16:00 – 17:00 Uhr**

Familienberatung „Offene Sprechstunde“

In der Beratung werden in Einzelgesprächen Ihre Alltagsfragen oder spezielle Fragen zur Erziehung und zum Familienleben erörtert. Eine Sitzung dauert 60 Minuten. Alle Gespräche sind kostenlos, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.



Bitte reservieren Sie sich einen Termin durch ankreuzen auf unserem Plakat im Eingangsbereich (X) und werfen Sie einen Terminzettel mit Ihren Kontaktdaten und Ihrem Terminwunsch in den Briefkasten.

Frau Schenk kann Sie so im Verhinderungsfall benachrichtigen!



Beraterin: Andrea Schenk

Ort: *Beratungsraum im Familienzentrum, 1.OG*

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
 Tel.: 05202 7558

AnsprechpartnerIn:
 Manuela Kerkhoff-Doberstein

Beratungstermine:

28.09.2023, um 08:30, 9:00 und 9:30 Uhr

Logopädische Beratung

Die Sprachentwicklung eines Kindes ist hochkomplex. Sie findet auf den Ebenen des Hörens (auditive Verarbeitung), Sprechens (Lautbildung) und der Sprache (Grammatik, Wortschatz) statt.

Bei manchen Kindern fallen Sprach- oder Sprechprobleme auf; ob durch die Erzieher, die Lehrer, die Eltern oder sogar das Kind selber. Um einen ungestörten Lese- und Schriftspracherwerb zu ermöglichen, ist es von großer Bedeutung, die Kinder bereits im Kindergartenalter sprachlich zu fördern.

Eine logopädische Therapie ist sogar schon mit 2 Jahren sinnvoll; je früher desto besser.

Möchten Sie eine Einschätzung zum Sprachstand Ihres Kindes?
Oder einige Tipps für den Alltag?

Ich berate Sie sehr gerne und freue mich über Ihr Interesse.

Beraterin: Sonja Baldewein (exam. Logopädin)

Ort: Beratungsraum im Familienzentrum, 1.OG

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

AnsprechpartnerIn:

Manuela Kerkhoff-Doberstein



Freitag, 17.11.2023 14.30 - 16:00 Uhr

Kurberatung



Die Gesundheit von Müttern, Vätern oder Pflegeden leidet manchmal, weil Ihnen die Arbeit für die Familie neben allen anderen Herausforderungen über den Kopf wächst. Dann können Sie eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme in einer Mütter-/Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Klinik beantragen. Um den Weg zu einer erfolgreichen Kurmaßnahme zu erleichtern, informieren wir Sie nicht nur über einen erfolgreichen Weg zu Ihrer Mutter-, Vater-Kind-Kur sondern geben Ihnen auch individuelle Tipps.

Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht.

Beraterin: Astrid Hofmann (AWO OWL), Tel: 0521 9216-428

Ort: *Beratungsraum im Familienzentrum, 1.OG*

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

Ansprechpartnerin: Manuela Kerkhoff-Doberstein



Montag bis Freitag
während der Öffnungszeiten
Notfallbetreuung

Mit bedarfsgerechten Angeboten wollen wir die Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Rahmen unserer Möglichkeiten ständig verbessern. So bieten wir als



Familienzentrum neben Beratung auch Unterstützung für Eltern und Familien an.
Im Notfall organisieren wir gemeinsam mit Ihnen auch die Betreuung von Geschwistern, sofern ein Kind von Ihnen die Einrichtung bereits besucht.
Natürlich dürfen dann der Bruder oder die Schwester auch mit essen!

Gemeinsam finden sich immer Lösungen!

Ort: AWO-Familienzentrum Lipperreihe

AnsprechpartnerIn:

Stephanie Winkler-Kramer

Dirk Ritzenhoff

.....
Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe, Tel 05202 7558

Jeden Freitag, 16:00 – 17:30 Uhr

Start 11.08.2023

Pädagogischer Spielkreis für Eltern mit Kindern von 5 – 24 Monaten

Die Kinder können hier schon früh gemeinsam mit Mama oder Papa erste spielerische Erfahrungen mit sich und der Welt sammeln, erste Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und neue Spielideen und Lieder ausprobieren. Für die Eltern soll die Gruppe einen Erfahrungsaustausch mit anderen bieten.

Leitung: Sarah Schleicher (staatl. anerk. Erzieherin)

Ort: U3-Bereich im Familienzentrum, EG

Max.: 10 TeilnehmerInnen (Eltern und Kinder)

Anmeldung: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Tel.: 05202 7558

oder: sa.schleicher@web.de

Ansprechpartnerin: Anke Höna-Kronshage

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk KV Herford



Jeden Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr

Benni's Kinderküche

Dass Kinder richtig gut kochen können, zeigt uns unser Kita-Koch Benni Schievink in dieser regelmäßigen Veranstaltung. Die Kleinen dürfen hier nach Herzenslust schnippeln, mixen und rühren.

In Benni's Kinderküche steht der Spaß im Vordergrund, und spielerisch werden so die ersten Grundlagen des Kochens vermittelt.

Dieses Angebot wird aufgrund der Corona-Verordnung gruppenintern angeboten. Im wöchentlichen Wechsel werden die Kitagruppen zu diesem sehr beliebten Event eingeladen.

Leitung: Benjamin Schievink

Ort: Bistro im Familienzentrum, EG

Ansprechpartner: Benjamin Schievink





Kita-Bücherei

In unserer AWO-Kinder-Bücherei haben alle Kinder jederzeit die Möglichkeit, sich zurückzuziehen, um sich in die Welt der Bücher und Geschichten zu begeben. Zeit und Raum zum Schmökern, Staunen und zum Spaß haben.

Unterstützt werden wir in unserer Arbeit durch zwei Ehrenamtliche, die uns Montag – und Donnerstagvormittag als Lesepaten besuchen.

Damit Sie ihrem Kind auch zuhause etwas vorlesen können, haben Ihre Kinder bei uns die Möglichkeit, in der Kita-Bücherei Vorlese- und Bilderbücher auszuleihen.

Möchten Sie gerne ehrenamtlich in der Kita tätig werden und (regelmäßig) vorlesen? Sprechen Sie uns gerne an. Die Kinder würden sich freuen!

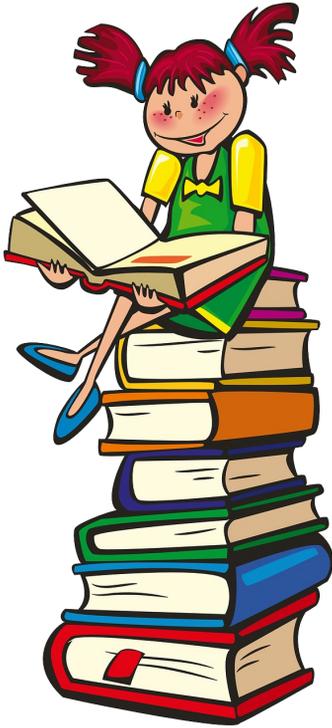
Ort: AWO-Familienzentrum Lipperreihe

Ansprechpartner: Anita Klemenz

.....

Donnerstag, 14.09.2023, 18:00 - 20:00 Uhr

„Mein Kind kommt in die Schule“ (Teil 1) Infoabend zum Schulprojekt für Eltern, deren Kinder 2024 schulpflichtig werden



Um den Kindern den Übergang von der Kita in die Grundschule so leicht wie möglich zu machen, haben wir wieder unser Projekt“ für die zukünftigen Schulkinder geplant, welches Ihr Kind in seinem letzten Kita-Jahr begleiten wird.

An diesem Abend geben wir Ihnen einen Überblick über die Jahresplanung und über besondere Aktionen und Angebote. Selbstverständlich wird an diesem Abend auch Zeit für Fragen zum Thema Schule/ Schulfähigkeit sein.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch.

Ansprechpartnerinnen und Moderation:

Janine Albrecht, Ewgenija Stobbe, Marie Kleffmann



donnerstags, 11.01.2023 - 08.02.2023 , 19:30 - 21:45 Uhr



Seminar für Eltern von Kindern von 2-10 Jahren:

„KESS erziehen-Weniger Stress mehr
Freude!“



Der Kurs für Eltern mit Kindern von 2-10 Jahren stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Einheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumute
 - Konflikte entschärfen - Probleme lösen
 - Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Moderation: Josef Schmeing

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Tel.: 05202 7558

Kosten: 27,50€ (übernimmt das Familienzentrum)

Ansprechpartnerin: Manuela Kerkhoff-Doberstein

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der
<https://www.kefb.de/kurse/kurs/O2FOEEB001>



Dienstags, 23.01.2024.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

**„Schöne neue Medienwelt, wann ist es zu viel?“
Zum aktuellen Umgang mit Medien für Kinder
im Kindergartenalter**



Schöne neue Medienwelt, wann ist es zu viel? -Die Chancen und Gefahren der Nutzung verschiedener Medien. Im Fokus stehen neben Fernsehen und Computer auch mobile Endgeräte. Die Teilnehmer bekommen praktische Anregungen und Methoden vermittelt, wie in Einrichtungen oder auch zu Hause der Bereich Medien (-konsum) thematisiert werden kann.

Moderation: Dirk Tegetmeyer

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

Ansprechpartnerin: Anita Klemenz

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der



<https://www.kefb.de/kurse/kurs/O2FOEEB002>

Dienstags, 07.11.2023, 19:30 - 21:45 Uhr

„Kindliche Sexualität - entspannt und sicher begleiten



Was wir wollen, sind starke Kinder mit einem gesunden Körperbewusstsein, die ihre Gefühle und Grenzen selbstbewusst kommunizieren können.

Kindliche Sexualität ist ein wesentlicher Bestandteil der Entwicklung, ein wichtiger Baustein der Gesundheitsfürsorge und oft ein Thema, das Unsicherheiten und Fragen mit sich bringt. Lassen Sie uns diese gemeinsam beleuchten, diskutieren und ein wenig kleiner werden lassen.

Moderation: Katharina Kottmeyer
(Heilerziehungspflegerin, Sexualpädagogin)

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

Ansprechpartnerin: Manuela Kerkhoff-Doberstein

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der
<https://www.kefb.de/kurse/kurs/N2FOEEB001>



Donnerstag, den 16.11.2023, 19:00 -21:00 Uhr

Sich selbst und seine Mitmenschen besser verstehen



Im Alltag ist es oft nicht einfach, angemessen auf alle Situationen mit KollegInnen, Freunden oder in der eigenen Familie zu reagieren.

Um leichter und unbeschwerter den Alltag gestalten zu können, ist es wichtig, seine eigene Authentizität zu kennen und auch gezielt einsetzen zu können.

Gemeinsam erkunden wir in dem Workshop unterschiedliche Typologien.

„Bin ich eher...

- der vernünftige Analyst,
- der helfende Idealist
- der aktive Macher oder
- der kreative Synthetiker?



Dies soll uns helfen, ein Verständnis für den Umgang mit den Gefühlen und Handlungen zu erlangen. Nicht nur von uns selbst, sondern auch von unseren Mitmenschen. So werden positive Veränderungen erfahrbar, die nicht viel Zeit und Kraft kosten.

Moderation: Malin Reimann, (Erzieherin, Personal Coach)

Kosten: übernimmt das Familienzentrum

Ort: AWO-Kita/FZ Lipperreihe

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

Ansprechpartnerin: Malin Reimann

Samstag, den 21.10.2023, 10:00 -14:00 Uhr
Erste-Hilfe bei Säuglings- und Kindernotfällen



Interessieren Sie sich besonders für Kindernotfälle und dafür, wie Sie den Kleinsten im Notfall richtig helfen können? Dann ist dieser Erste-Hilfe-Kurs genau richtig für Sie. Unser Kurs in Erster-Hilfe bei Kindernotfällen zeigt Ihnen, was Sie über häufige Verletzungen bei Kindern und die richtigen Hilfsmaßnahmen wissen müssen.

Kursinhalte: Notruf - Lebenswichtige Basismaßnahmen - Bewusstlosigkeit - Stabile Seitenlage - Herz-Lungen-Wiederbelebung beim Säugling/Kleinkind - gefährliche Blutungen - Fremdkörper in den Atemwegen - Pseudokrapp - Wundversorgung - Verbrennungen - Vergiftungen.

Moderation: (ASB Ostwestfalen-Lippe)

Kosten: 35 € pro Person, Paare 55€

Ort: AWO-Kita/FZ Lipperreihe

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

Ansprechpartner: Ewgenija Stobbe

Mittwochs:

09.08. – 20.09.23 von 19:00 – 21:00

**Geburtsvorbereitungskurs durch
Hebamme Corinna Kern**

Die Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes verändert das ganze Leben. In meinem Geburtsvorbereitungskurs möchte ich Frauen bzw. Paare ein Stück weit darauf vorbereiten.

Dazu gehört sowohl die Atmung und Partnerübungen, als auch Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen, Stillen, Kliniksituation, ambulante Geburt, Hausgeburt, Wochenbett, Babypflege und vieles mehr, was werdende Eltern beschäftigt.

Der Kurs beinhaltet 3 Partnerabende, an denen der Partner teilnehmen kann.

Die Partnergebühr beträgt 60€.

Die Teilnahmegebühr der Frau übernimmt ihre Krankenkasse.

Ort: Turnhalle des AWO Familienzentrums „Lipperreihe“

Anmeldung bei corinna@hebammenpraxis-oerlinghausen.de

Ansprechpartnerin: Manuela Kerkhoff-Doberstein

Mittwochs:

09.08. – 27.09.23 von 17:00 – 18:30

**Rückbildungskurs durch
Hebamme Corinna Kern**

Der Körper einer Frau macht in der Schwangerschaft einige Veränderungen durch. Im Rückbildungskurs wird durch Beckenbodentraining und Übungen zur Kräftigung aller Muskelpartien der Körper wieder fit gemacht. Danach kann Frau wieder mit ihrem sonstigen Sportprogramm durchstarten.

Ort: Turnhalle des AWO Familienzentrums „Lipperreihe“

Anmeldung bei corinna@hebammenpraxis-oerlinghausen.de

Ansprechpartnerin: Manuela Kerkhoff-Doberstein

Mittwochs:

09.08. – 27.09.23 von 17:00 – 18:30

**Paar-Geburtsvorbereitungskurs durch
Hebamme Friederike Vogel**

Die Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes verändert das ganze Leben. In meinem Geburtsvorbereitungskurs möchte ich Frauen bzw. Paare ein Stückweit darauf vorbereiten. Dazu gehört sowohl die Atmung und Partnerübungen, als auch Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen, Stillen, Kliniksituation, ambulante Geburt, Hausgeburt, Wochenbett, Babypflege und vieles mehr, was werdende Eltern beschäftigt.

Die Partnergebühr beträgt für den ganzen Kurs 140€. Die Teilnahmegebühr für die Frau übernimmt ihre Krankenkasse.

Ort: Turnhalle des AWO Familienzentrums „Lipperreihe“
Anmeldung bei corinna@hebammenpraxis-oerlinghausen.de

AnsprechpartnerIn:

Manuela Kerkhoff-Doberstein



Freitag, 17.11.2023, 15:00 -17:00 Uhr

Klettern und Bouldern mit Kindern „Eltern-Kind-Aktion“



Es gibt wenige Sportarten, die so familientauglich sind wie das Klettern und die gleichzeitig so gut für Selbstbewusstsein, Motorik und Teamfähigkeit sind, dass sie sogar therapeutisch eingesetzt werden können.

Wer hätte sich das als Kind nicht gewünscht: Eine Wand an der man Klettern kann und darunter eine dicke weiche Matte, die eigentlich fast jeden Sturz verzeiht. Für Kinder sind Boulderhallen ein Traum.

Bitte Aushänge beachten!

AnsprechpartnerIn:

Manuela Kerkhoff-Doberstein,
Holger Priebe

Ort: *Deutscher Alpenverein
Bielefeld,
Meisenstraße 65a, 33607 Bielefeld*

Maximal 6 Erwachsene, 6 Kinder

Kosten:

*Erwachsene: Tageskarte Bouldern
11,50 €*

Kind bis 5: frei

Kind ab 5: Sondertarif 6 €

Kletterschuhe: 3 €

Gurte: 2 €

Anmeldung: **AWO-Kita/FZ Lipperreihe,**
Tel.: 05202 7558, fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

6 Termine, jeden Donnerstag, 16:15 – 17:00 Uhr (Start: 19.10.2023)

Stress und kein Ende? Progressive Muskelrelaxation! PMR, ein Entspannungsverfahren, das Kindern und Eltern hilft.

Für Eltern mit Kind!
(4-6 Jahre)



Jeder von uns wünscht sich gesunde, ausgeglichene und fröhliche Kinder. Tatsächlich aber ist unser Familienleben oft hektisch und wenig ausgeglichen. Vielleicht bekommt ihnen der betriebsame Alltag manchmal nicht so gut, wie wir es als Erwachsene voraussetzen. Zum Schulalltag oder zum Kindergartenbesuch kommen Hobbys, Aktivitäten mit der Familie, schulische Lerninhalte, die es zu verarbeiten gilt, und viele soziale Erfahrungen in der Klasse oder mit den Geschwistern. PMR bringt ein Stück Entspannung in den Familienalltag. Sie kann den Kindern dabei helfen, gesund zu bleiben und das Großwerden gelassener zu erleben.

Selbstverständlich tut PMR auch Eltern sehr gut, die sich von Stress-Symptomen erholen und ausgeglichener werden wollen. Sicherlich ist es eine verbindende Erfahrung für die Familie, gemeinsam etwas Neues auszuprobieren. Die Entspannung durch PMR wirkt ganzheitlich: Auf der Körperebene, im Gefühlsbereich und im Bereich der Konzentration. Die Wirkungen im Körper sehen folgendermaßen aus: Die Muskelspannung senkt sich ab, Verkrampfungen gehen zurück.

Das gilt für Muskeln, die wir selbst anspannen können und auch für Muskeln, die unwillkürlich arbeiten wie z.B. der Magen. Die Gefäße werden locker, dadurch wird der Körper stärker durchblutet und besser mit Sauerstoff versorgt. Der Atem wird gleichmäßiger, wodurch die Entspannung insgesamt vertieft wird. Die Selbstheilungskräfte im (kindlichen) Organismus werden aktiviert.

Im Gefühlsbereich tut sich durch die Beruhigung der Nerven eine wohltuende Entspannung auf. Das Kind kann besser mit "Frust" und Ärger umgehen, es weiß, was es im Fall von Ärger oder Anspannung für sich tun kann. So wird auch sein Selbstbewusstsein gestärkt. Nach und nach reagiert der Organismus körperlich und seelisch weniger stark auf belastende äußere Reize wie Lärm oder aggressive Äußerungen. Dies sind wichtige Voraussetzungen für das Kind, um sich besser konzentrieren zu können.

Ansprechpartnerin und Leitung: Nadine Werner

Max.: 8 & 8 **TeilnehmerInnen** (Kind mit Mama oder Papa)

Die Kinder sollten im Alter von 4-6 Jahren sein!!

Ort: Turnhalle im Familienzentrum, EG

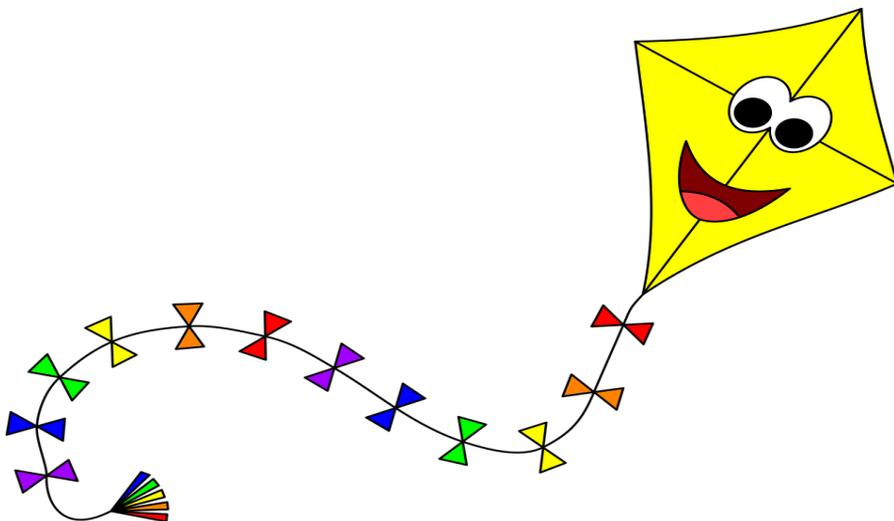
Anmeldung: AWO-FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der
<https://www.kefb.de/kurse/kurs/N2FOEEK002>



Freitag, 27.10 2023, 14.00 – ca.19.00 Uhr
(inklusive 1/2 Stunde Kaffeepause für die fleißigen Bauarbeiter*innen)

Wir bauen einen Drachen! – Vater/Mutter und Kind gemeinsam aktiv



Damit am Himmel auch wirklich schöne Drachen zu sehen sind,
bauen wir unseren Drachen selbst.

Gemeinsam werden die Drachen geplant und gestaltet.

Unter Anleitung werden diese dann von den Kinder/Eltern Teams gebaut.

Materialkosten: 12,00 € pro Team

Maximal 7 Teams (1 Erwachsener/1 Kind)

Leitung: D. Tegetmeyer

Ansprechpartnerin: Holger Priebe,

Ort: AWO FZ Lipperreihe

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

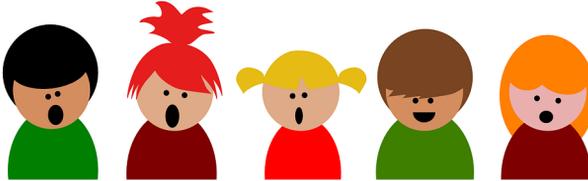
*Eine Veranstaltung in Kooperation mit der
<https://www.kefb.de/kurse/kurs/N2FOEEK001>*



ab August, immer dienstags, um 16:00 Uhr

Musikalische Frühförderung für Kinder ab drei Jahren

Welches der unten genannten Angebote letztendlich umgesetzt wird, ergibt sich durch die Anzahl der Voranmeldungen.



Sie haben die Wahl!

Entweder...

- **Musikparadies**
für maximal 8 Kinder im Alter von 3 - 4 Jahren, oder
- **Musikalische Früherziehung I**
für maximal 12 Kinder im Alter ab 4 Jahren
Unterrichtszeit: 1x wöchentlich, ca. 45 Minuten
Kosten: mtl. 30,10 € ; Eine Musik-Mappe für die Unterrichtsmaterialien bekommt jedes Kind für € 3,50 gestellt; MUSIMO, Band 1: 14,50 €

Leitung: Christina Hanebaum

Ort: Turnhalle im Familienzentrum, EG

Ansprechpartnerinnen: Viktoria Konrad / Romina Rabsch

Anmeldung für beide Kurse:
Oerly Musikschule 05202 3794
info@oerlymusic.de

<https://oerly.msvplus.de/online-anmeldung/>

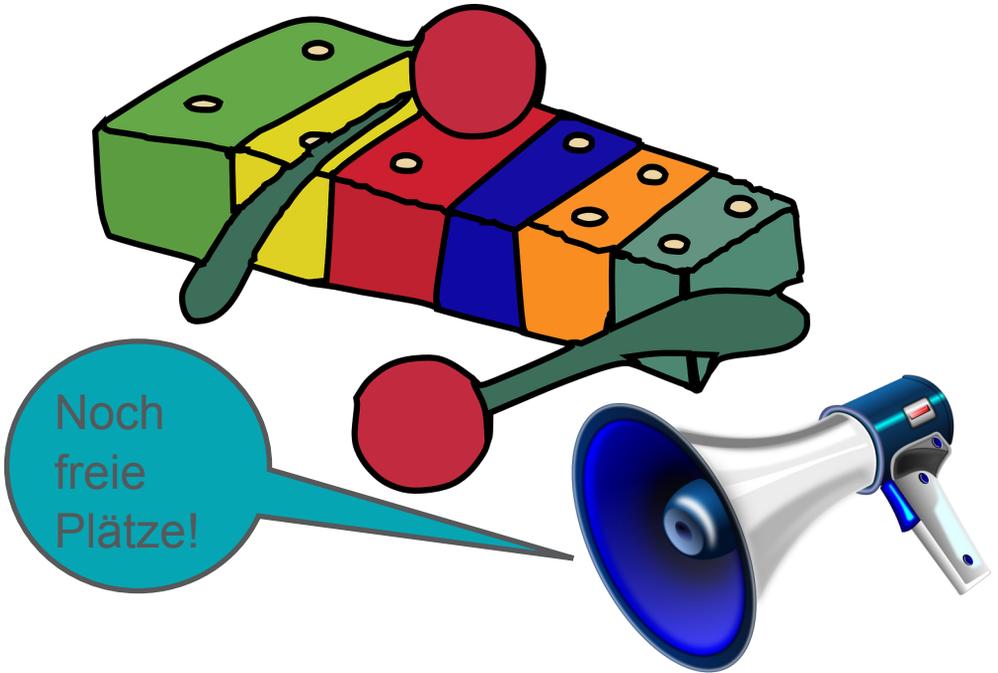


..ab August, immer dienstags, um 16:55 Uhr

Musikwiese

Eltern-Kind-Musikgruppe

Für Kinder zwischen 1 1/2 und ca. 3 Jahren mit einem Elternteil.



Für den Unterricht brauchen die Kinder:
bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung Gymnastikschuhe oder ABS-Socken
(keine Straßenschuhe)

Kursstärke: ca. 5 bis 10 Eltern-Kind-Paare
Unterrichtszeit: 1x wöchentlich, ca. 45 Minuten
Kosten: **mtl. 30,10€** ;

Leitung: Christina Hanebaum

Ort: Turnhalle des AWO Familienzentrum Lipperreihe

Ansprechpartnerinnen:
Viktoria Konrad / Romina Rabsch

Anmeldung: Oerly Musikschule 05202 3794
info@oerlymusic.de



Freitag, 15.09.2023, 14:00 -17:00 Uhr

Ausflug mit Eltern und Kindern zum Gut Wilhelmsdorf mit Führung und anschließendem Picknick



Das Gut Wilhelmsdorf ist ein Milchviehbetrieb in Bielefeld--Eckardtsheim.

Seit 2015 wird dort ökologische Landwirtschaft und Viehhaltung nach Bioland-Standards betrieben.

„Doch was heißt das eigentlich?“

Dieser und anderen Fragen wollen wir auf den daher ein, im Gut Wilhelmsdorf mal einen Blick werfen.

Kindern dürfen auch gerne leckere Wilhelmsdorfer (wenn möglich, bitte Becher mitbringen).

Leitung/Ansprechpartnerin: Anna Flormann und

TeilnehmerInnen: Eltern mit ihren Kindern
(maximal 25 Personen)

Treffpunkt: Gut Wilhelmsdorf, vor dem Hofladen
Verler Str. 258a
33689 Bielefeld

Picknicksachen nicht vergessen!!!

Der Umwelt zu Liebe: Bitte bilden Sie **Fahrgemeinschaften!**

Teilnahmekosten: übernimmt das Familienzentrum

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Grund gehen und laden hinter die Stalltüren zu

Milch probieren.

Nadine Werner

**Picknickkoffer
nicht
vergessen!**

Freitag, den 03.11.2023

Laternenfest

In diesem Jahr wollen wir wieder ein gemeinsames Laternenfest planen.



Weiter Infos folgen!

Bitte Aushänge beachten!

Ansprechpartnerinnen: alle FK der Kita

Ort: Kita/FZ Lipperreihe

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-
kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

Dienstag, 24.10.2023, 15:00 Uhr

Kaffee-Klatsch „Jung trifft Alt“

Die Begegnung von Jung und Alt gehört für viele Kinder nicht mehr zur selbstverständlichen Lebenssituation.

Daher wollen WIR die Senioren im AWO-Strate-Haus zu uns in die Kindertagesstätte einladen, um diesmal gemeinsam Kuchen zu essen, zu spielen und einfach eine gute Zeit miteinander zu verbringen.



Koordination: Claudia Rose, Stephanie Winkler-Kramer

Ort: AWO FamZ Lipperreihe

Kindertagesstätte/Familienzentrum Lipperreihe

Leitung: Dirk Ritzenhoff, Stephanie Winkler-Kramer
stellv. Leiterin: Manuela Kerkhoff-Doberstein

Plätze:

85 Plätze in 5 Gruppen für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren

Schwerpunkte:

Inklusion, Bewegung, Gesunde Ernährung, Sprachförderung, Elternarbeit

Betreuungszeiten:

Die Kindertagesstätte ist außer an gesetzlichen Feiertagen geöffnet.

Die Kindertageseinrichtungen in NRW sind dazu aufgefordert,
mind. 15 Schließtage vorzuhalten.

Unsere mit dem Elternbeirat abgestimmten Schließtage: 2023/2024:

02.10.2023 (Brückentag)

22.12.2023 (vor Weihnachten)

27. - 29.12.2023 (nach Weihnachten)

02.01.2024 (nach Neujahr)

25.- 28.03.2024 (in den Osterferien)

2. und 3.05.2024 (Brückentage)

10.05.2024 (Brückentag)

31.05.2024 (Brückentag)

25 Std. Betreuung

Mo. – Fr.: 7:30 – 12:30 Uhr

35 Std. Betreuung (geteilt)

Mo. – Do.: 7:30 - 12:30/14-16.30 Uhr, Fr.: 7:30 - 12:30 Uhr

35 Std. Betreuung (flexibel)

Mo./Mi./ Fr.: 7:00 – 12:30 Uhr , Di./Do: 7:00 – 16:15 Uhr

35 Std. Block

Mo.- Fr.: 7:00 – 14:00 Uhr

45 Std. Betreuung

Mo. – Do.: 7:00 – 16:15 Uhr, Fr.: 7:00 – 15:45 Uhr

Suchen Sie einen Kitaplatz?

Bitte verabreden Sie einen Anmeldetermin unter Tel: 05202 7558



Kinder sind unsere Zukunft

* Ermäßigung von Seminargebühren:

Der Ermäßigungssatz für Gebühren bei Veranstaltungen, bei denen eine Gebührenermäßigung nicht ausgeschlossen ist, beträgt bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei Anmeldung 50 % für Schüler/-innen, Studenten/Studentinnen sowie Praktikanten bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres, Auszubildende nach den Bestimmungen des Berufsausbildungsgesetzes, Arbeitslose, Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %, Empfänger/innen von Sozialhilfe nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst. Wenn aus einer Familie bei einem Kinderkurs mehrere Kinder teilnehmen, wird für das 2. Kind und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung gewährt.

Bitte melden sie sich rechtzeitig an:

**AWO-Kindertagesstätte/Familienzentrum
„Lipperreihe“**

Pollmannsweg 37
33813 Oerlinghausen

Tel: 05202 7558
E-Mail: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

www.awo-kitas-owl.de