

Unser Programm

August 2026 - Januar 2027

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder





Ihr Familienzentrum vor Ort

Als zertifiziertes Familienzentrum dienen wir als **Knotenpunkt im Sozialraum**, der Familien in ihren individuellen Lebenslagen umfassend berät und unterstützt. Vorhandene Angebote im Stadtteil werden miteinander vernetzt und gebündelt. Unser Ziel ist es, allen Kindern optimale Bildungschancen und Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen. Mit familien- und kinderunterstützenden Angeboten bieten wir allen Eltern und ihren Kindern eine Anlaufstelle für frühe Beratung, Betreuung, Bildung sowie Erziehungs- und Lebenshilfe. Ausgehend von den individuellen Lebenslagen begreifen wir die **Familien als „Ganzes“** und berücksichtigen ihre vielfältigen Bedürfnisse. Daher kooperieren wir mit Beratungsstellen, Familienbildungsstätten und anderen familienunterstützenden Einrichtungen vor Ort.

Unsere Schwerpunkte als Familienzentrum:

- Familien mit einem **Netzwerk aus Familienbildung, Familienberatung und Kinderbetreuung** unterstützen.
- Eine bessere **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** sichern, zum Beispiel durch Unterstützung bei der Vermittlung von Kindertagespflege.
- **Frühkindliche Bildung** und bestmögliche Förderung anbieten, zum Beispiel durch vorschulische Sprachförderung für Kinder und ihre Familien.
- **Niedrigschwellige bedarfsgerechte Angebote** für Kinder und Eltern des Familienzentrums und für Menschen aus dem Stadtteil bereitstellen.
- Familien mit Migrationshintergrund durch **integrative Angebote** unterstützen.

Unser Programm bietet Ihnen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot. **Sofern nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in unserer Kita statt und sind kostenfrei.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns einfach an.

Wir und unser ganzes Team freuen sich, Sie bald in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen!

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder

Inhalt

Terminübersicht	4
Beratung	
Offenes Elterncafé	5
Familienberatung „Offene Sprechstunde“	6
Regelmäßige Angebote	
Notfallbetreuung	7
Benni's Kinderküche	8
Kita-Bücherei	9
Info-Abende/Kurse	
Beikostkurs - „Erstes Essen - entspannt & sicher“	10
Workshop: Entdecke die Stärken - Gemeinsam wachsen	11
Partizipation - Was können Kinder selbst entscheiden	12
Sport- und Gesundheitsangebote	
Rückbildungskurs durch Hebamme Corinna Kern	13
Kreativangebote	
Bootsregatta im Schopketal	14
Wir bauen einen Drachen!	15
Weitere Angebote	
Zooschule „Grünfuchs“	16
Vater-Kind-Vormittag	17
Herbstausflug zum Hof Krüger	18
„Me-time-Abend“ (Frauen-Abend)	19
Kaffee-Klatsch - „jung trifft alt“	20
Die Busschule (moBiel) kommt zu uns!	21
Unsere Kita auf einen Blick	22

Terminübersicht:

• August & September

- **Rückbildungskurs durch Hebamme Corinna Kern**
Mittwochs: 02.09. – 14.10.2026 von 17:00 – 18:15 Uhr und
Mittwochs: 02.09. – 14.10.2026 von 18:30 – 19:45 Uhr und
Mittwochs: 03.11. – 16.12.2026 von 17:00 – 18:15 Uhr
- **Bootsregata**
Freitag, den 04.09.2026, 15:00 - 17:00 Uhr
- **Zooschule „Grünfuchs“ Olderdissen**
Mittwoch, den 10.09.2026 von 15:00 - ca. 17:00 Uhr
- **Vater-Kind-Vormittag**
Samstag, den 12.09.2026 von 10:30 - 13:00 Uhr

• Oktober:

- **Herbstausflug zum Hof Krüger**
Freitag, den 02.10.2026 von 15:30 - 18:00 Uhr
- **„Me-Time-Abend“ (Frauen Abend)**
Donnerstag, den 15.10.2026 von 18:30 - 21:00 Uhr
- **Wir bauen einen Drachen!**
Samstag, den 24.10.2026. von 09:00 - 11:15 Uhr
- **Ausflug mit Eltern und Kindern zum Gut Wilhelmsdorf mit Führung**
Donnerstag, den 30.10.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

• November:

- **Beikostkurs „Erstes Essen - entspannt & sicher essen**
09.11.2026 & 10.11.2026 von 16:30 - 18:00 Uhr
- **Kaffee-Klatsch - „Jung trifft Alt“**
Dienstag, 27.11.2026, ab 15:00 Uhr
- **Workshop: Entdecke die Stärken - Gemeinsam wachsen**
Montag, den 30.11.2026, ab 14:30 Uhr

• Dezember & Januar

- **„Partizipation - Was können Kinder selbst entscheiden?“**
Mittwoch, den 09.12.2026, ab 19:00 Uhr
- **Die Busschule (moBiel) kommt zu uns!**
Freitag, den 15.01.2026

Montag bis Freitag
während der Öffnungszeiten
Offenes Elterncafé (in Arbeit)

Hier können sich Väter und Mütter treffen. Egal ob Sie
nur
5 Minuten reinschauen oder länger verweilen. Hier haben
Sie die
Möglichkeit zum Klönen mit anderen Eltern,
Sie können sich über die Angebote des
Familienzentrums informieren. ...und eine Tasse Kaffee
kann das
Ganze noch versüßen!

Ort: *Im Raum neben dem Bistro*



Familienberatung „Offene Sprechstunde“

In der Beratung werden in Einzelgesprächen Ihre Alltagsfragen oder spezielle Fragen zur Erziehung und zum Familienleben erörtert.

Eine Sitzung dauert 60 Minuten. Alle Gespräche sind kostenlos, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Nächste Termine

02.09.2026, 09:00 - 10:00 & 10:00 - 11:00

07.10.2026, 14:00 - 15:00

04.11.2026, 09:00 - 10:00 & 10:00 - 11:00

02.12.2026, 14:00 - 15:00 & 15:00 - 16:00



Beraterin: Andrea Schenk



Ort: Beratungsraum im Familienzentrum,
1.OG

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe:
fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de
Tel.: 05202 7558

AnsprechpartnerIn:
Manuela Kerkhoff-Doberstein

Montag bis Freitag
während der Öffnungszeiten
Notfallbetreuung

Mit bedarfsgerechten Angeboten wollen wir die Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Rahmen unserer Möglichkeiten ständig verbessern. So bieten wir als



Familienzentrum neben Beratung auch Unterstützung für Eltern und Familien an.
Im Notfall organisieren wir gemeinsam mit Ihnen auch die Betreuung von Geschwistern, sofern ein Kind von Ihnen die Einrichtung bereits besucht.
Je nach Personalsituation dürfen dann der Bruder oder die Schwester auch mitessen!

Gemeinsam finden sich immer Lösungen!

Jeden 2. Mittwoch

**Benni's Kinderküche
(Für Kinder der AWO-Kita)**

Dass Kinder richtig gut kochen können, zeigt uns unser Kita-Koch Benni Schievink in dieser Veranstaltung. Die Kleinen dürfen hier nach Herzenslust schnippeln, mixen und rühren.

In Benni's Kinderküche steht der Spaß im Vordergrund, und spielerisch werden so die ersten Grundlagen des Kochens vermittelt.

Dieses Angebot wird gruppenintern angeboten.



Leitung: Benjamin Schievink

Ort: *Kinder-Bistro im Familienzentrum, EG*

Ansprechpartner im Familienzentrum: Benjamin Schievink

Kita-Bücherei

In unserer AWO-Kinder-Bücherei haben alle Kinder jederzeit die Möglichkeit, sich zurückzuziehen, um sich in die Welt der Bücher und Geschichten zu begeben.

Hier haben sie Zeit und Raum zum Schmökern, Staunen und Spaß haben.

Damit Sie Ihrem Kind auch zuhause etwas vorlesen können, haben Ihre Kinder bei uns die Möglichkeit, in der Kita-Bücherei Vorlese- und Bilderbücher auszuleihen.

Möchten Sie gerne ehrenamtlich in der Kita tätig werden und (regelmäßig) vorlesen? Sprechen Sie uns gerne an. Die Kinder würden sich freuen!



Ort: Nebenraum der Marienkäfergruppe

Ansprechpartner:
Antje Schüler



Beikostkurs

„Erstes Essen – entspannt & sicher“

Dein Baby ist bereit, die Welt der festen Nahrung zu entdecken?
Ich begleite dich liebevoll durch den Einstieg in die Beikost – praxisnah, verständlich und alltagstauglich.

Inhalte des Kurses:

- Leitlinien & Empfehlungen
- Zeichen, dass dein Baby bereit ist für erste feste Nahrung
 - Häufige Mythen & Fragen
- Praktisches Kennenlernen von Lebensmitteln
- Verschiedene Beikost-Konzepte im Überblick
 - Und einiges mehr...

Termine:

09.11.2026 & 10.11.2026

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Familienzentrum AWO Kita Lipperreihe

Kursleitung: Denise Kalmus (BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®)

Kosten: kostenlos!

Für Wen:

Für werdende Eltern oder Eltern mit Babys, die bereit sind für die ersten festen Mahlzeiten – praxisnah, entspannt und sicher begleitet.

Jetzt anmelden und den Beikoststart stressfrei erleben!



Montag, den 30.11.2026, ab 14:30 Uhr

Workshop: Entdecke die Stärken - Gemeinsam wachsen

Malin Reimann

In einer Welt, die oft auf Schwächen und Defizite schaut, möchte ich euch einen neuen Weg aufzeigen: Statt an vermeintlichen Schwächen zu arbeiten, lade ich euch ein, die einzigartigen Stärken in den Mittelpunkt zu stellen. Denn genau diese Stärken sind der Schlüssel zu einem erfüllten und harmonischen Familienalltag.

In meinem **Workshop für Eltern und Kindergartenkinder** habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam auf eine spielerische Entdeckungsreise zu gehen. Dabei lernt ihr nicht nur die verborgenen Talente und Potenziale eures Kindes besser kennen, sondern auch euch selbst aus einer neuen, stärkenden Perspektive.

Was erwartet euch?

- Kreative und interaktive Übungen, die Freude machen und verbinden
- Einblicke in die individuellen Stärken eures Kindes und wie ihr diese fördern könnt
- Praktische Tipps, um eure eigenen Ressourcen im Alltag optimal einzusetzen
- Eine wertvolle und stärkende Zeit voller Lachen, Aha-Momente und Inspiration

Mein Workshop ist ressourcenorientiert und schafft einen wertschätzenden Rahmen, in dem ihr als Familie auf Augenhöhe zusammenfindet. Gemeinsam entdecken wir, wie ihr als Team eure Wirkung entfalten könnt – für mehr Leichtigkeit, Selbstvertrauen und ein starkes Fundament im Familienalltag.

Weil die größten Schätze oft in uns selbst verborgen liegen – lasst sie uns gemeinsam heben!

Ich freue mich darauf, euch und eure Kinder in diesem besonderen Workshop begleiten zu dürfen.

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Ort: AWO FZ Lipperreihe

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der



Mittwoch, den 09.12.2026, ab 19:00 Uhr

„Partizipation- Was können Kinder selbst entscheiden?“

mit Malin Reimann

In diesem **interaktiven Elternvortrag** zeige ich an praktischen Beispielen, wie Partizipation in den Alltag zu integrieren ist und wie ein gesundes Mittelmaß zwischen Anti- Autoritär und Fremdbestimmung einfach und leicht zu Handhaben ist.

Ein interaktiver 90-Minuten-Vortrag für Eltern & pädagogische Kräfte

Wie viel Mitbestimmung tut Kindern gut?
Und ab wann wird es zu viel?

In diesem lebendigen, praxisnahen Vortrag zeige **ich**,

- was Partizipation im Alltag wirklich bedeutet,
- welche Entscheidungen Kinder eigenständig treffen können – und welche nicht,
- wie ein gesundes Gleichgewicht zwischen Überforderung, Anti-Autorität und Fremdbestimmung gelingt,
- und wie wir Kindern echte Handlungsspielräume öffnen – ohne den Alltag komplizierter zu machen.

Anhand **praktischer Beispiele, alltagsnaher Situationen und kleiner Übungen** vermittele ich, wie Partizipation leicht, liebevoll und klar umsetzbar ist – zu Hause wie in der Kita.

Der Vortrag ist ideal für alle, die

- Kinder stärken wollen,
- Sicherheit im Umgang mit Grenzen suchen
und
- den Alltag entspannter und kooperativer gestalten möchten

TeilnehmerInnen: *maximal 20 Personen*

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Ort: AWO FZ Lipperreihe

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der



Mittwochs: 02.09. – 14.10.26 von 17:00 – 18:15 Uhr und
Mittwochs: 02.09. – 14.10.26 von 18:30 – 19:45 Uhr und
Mittwochs: 03.11 - 16.12.26 von 17:00 - 18:15 Uhr

Rückbildungskurs durch Hebamme Corinna Kern

Der Körper einer Frau macht in der Schwangerschaft einige Veränderungen durch. Im Rückbildungskurs wird durch Beckenbodentraining und Übungen zur Kräftigung aller Muskelpartien der Körper wieder fit gemacht. Danach kann Frau wieder mit ihrem sonstigen Sportprogramm durchstarten.



Ort: Turnhalle des AWO Familienzentrums „Lipperreihe“

Anmeldung bei corinna@hebammenpraxis-oerlinghausen.de
Stichwort: AWO-Kita

Ansprechpartnerin: Kimberly Blath

Freitag, 04.09.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Bootsregatta
„Eltern-Kind-Aktion“



**Gemeinsam gehen wir ins
Schopketal!**

- wir bauen Boote und lassen sie schwimmen
- Anschließend picknicken wir (jeder bringt was mit)

AnsprechpartnerInnen:
Anna Flormann

Ort: *um 15 Uhr am oberen Parkplatz
am Haus Neuland*

Auf 20 Familien begrenzt

Anmeldung: **AWO-Kita/FZ Lipperreihe,**
Tel.: 05202 7558, fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Samstag, den 24.10.2026, 09:00 – ca.11:15 Uhr

Wir bauen einen Drachen! – Vater/Mutter und Kind gemeinsam aktiv



Damit am Himmel auch wirklich schöne Drachen zu sehen sind,
bauen wir unseren Drachen selbst.

Gemeinsam werden die Drachen geplant und gestaltet.

Unter Anleitung werden diese dann von den Kindern/Eltern Teams gebaut.

Materialkosten: 7 € pro Drache

Maximal 7 Teams (1 Erwachsener/1 Kind)

Leitung: *Josef Schmeing*

Ansprechpartnerin: Renate Richter-Tegethoff

Ort: *AWO FZ Lipperreihe*

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der

Mittwoch, 10.09.2026 von 15:00 - ca 17:00 Uhr

Zooschule „Grünfuchs“

Der Heimat-Tierpark Olderdissen stellt mit seiner Tierauswahl und der Einbindung an die umgebenden Waldflächen [incl. Naturlehrpfad] einen idealen Ausgangspunkt für zoo-, natur- und umweltpädagogische Arbeiten dar.

Sowohl Kinder aller Altersstufen als auch Erwachsene haben hier die Gelegenheit, sehr viel Wissenswertes über die Tiere, die Lebensräume und die Zusammenhänge erfahren zu können. Der Blick des Teilnehmers wird gelenkt, er lernt zu beobachten, Schlüsse zu ziehen und die Natur zu verstehen. Gleichzeitig wird das Interesse geweckt und der Respekt vor der Natur und den Lebewesen verstärkt - verbunden mit einer Menge Spaß!

Auf der Führung werden Sie viel Verblüffendes über die Tiere erfahren. Wissenswertes über ihre Biologie, Besonderheiten und Rekorde, Verhalten, Pflege und Zucht und vieles mehr wird nahe gebracht. Man hat die Gelegenheit, die Tierparkbewohner ganz individuell kennen zu lernen. Aber auch ihre frei lebenden Verwandten, die Unterschiede dazu sowie Natur- und Artenschutz werden thematisiert.

Ansprechpartnerin: Anna Flormann / Anke Höna-Kronshage

TeilnehmerInnen: *Eltern mit ihren Kindern*
(maximal 25 Personen)

Treffpunkt: *Tierpark Olderdissen am Eingang*

Picknicksachen nicht vergessen!!!

Der Umwelt zu Liebe: Bitte bilden Sie Fahrgemeinschaften!



(ab 2 Jahren) **Teilnahmekosten:** 1,00 EUR (Die Differenz übernimmt das Familienzentrum. 2 Begleitpersonen pro Gruppe und Begleitung gehandicapter Personen sind frei)

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Vater Kind Vormittag oder auch – „der B&B Vormittag“

Termin: Samstag, 12.09.26 / 10:30 - 13:00 Uhr

Liebe **Väter**, tauchen Sie ein in die Kita und damit einen wichtigen Teil des Alltags Ihres Kindes.

Genießen Sie den Vormittag mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern in der Kita Lipperreihe (im besten Fall, auf dem Außengelände).



Bei **B**rötchen und **B**ratwurst lassen sich bestimmt tolle Gespräche mit den anderen Vätern führen.

! Die Aufsichtspflicht liegt bei Ihnen !

Wir freuen uns auf einen schönen Vormittag

Kim Lindhorst & Romina Rabsch

Ort: AWO FZ Lipperreihe

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Freitag, den **02.10.2026** von 15:30 - 18:00 Uhr

Der Elternbeirat präsentiert

Herbstausflug zum Hof Krüger

Entdeckt auf dem Hof Krüger über **200 verschiedene Kürbisse** und schnitzt ein lustiges oder auch gruseliges Gesicht hinein.

Keine Lust aufs Schnitzen? Dann möchtet ihr vielleicht lieber abenteuerlich den Weg durchs **Maislabyrinth** erkunden.



Leitung/Ansprechpartnerin: Anna Freymüller, Annika Domitz

Treffpunkt: Sunderweg 46
33649 Bielefeld

Teilnahmekosten / Teilnehmerzahl:

Das Familienzentrum übernimmt für 20 Kinder jeweils die Kosten für einen Kürbis: 7 EUR sowie den Eintritt ins Maislabyrinth 2,50 EUR. Eltern müssen selbst zahlen.

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe

„Me-Time Abend“ (Frauen Abend)

**Termin: Donnerstag 15.10.26 von 18:30 - 21:00 Uhr im AWO
Strate Haus**

Liebe **Mütter**, jeder kennt doch diese typischen Sätze: „Ich gönne mir eine Me-Time.“ oder leider auch „Ich hätte so gerne mal Me-Time.“

Wir werden darüber reden, was damit gemeint sein könnte, welche Auszeiten Sie sich bereits gönnen und wie man diese kleinen Pausen in den Alltag integrieren kann. Dabei werden wir gemütlich zusammen essen, ohne Kinder im Hintergrund zu haben oder aufs Babyphone zu starren. Den Abend lassen wir gemeinsam mit einem, hoffentlich entspanntem Gefühl, ausklingen.

Bringen Sie bitte eine Joga Matte und ein Kissen mit. Damit es richtig gemütlich wird, kommen Sie doch bitte in Jogginghose/ Pyjama/ Homewear Anzug und Kuschelsocken (soweit Sie sich damit wohl fühlen).

Wir freuen uns auf einen entspannten Abend

Romina Rabsch & Anita Klemenz

Ort: AWO FZ Lipperreihe

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Kaffee-Klatsch „Jung trifft Alt“

Die Begegnung von Jung und Alt gehört für viele Kinder nicht mehr zur selbstverständlichen Lebenssituation.

Daher wollen WIR die Senioren im AWO-Strate-Haus besuchen, um diesmal gemeinsam Kuchen zu essen, zu spielen und einfach eine gute Zeit miteinander zu verbringen.

Eine Teilnahmeliste wird rechtzeitig im Familienzentrum ausgehangen.

Koordination: Claudia Rose, Antje Schüler

Ort: AWO FamZ Lipperreihe



Freitag, den 15.01.2026

Die Busschule (moBiel) kommt zu uns!

Was für viele selbstverständlich erscheint – an der Haltestelle warten, hastig in den Bus einsteigen oder einen passenden Sitzplatz finden – besteht in Wirklichkeit aus einer Vielzahl einzelner Handlungen, die koordiniert werden müssen. Diese Abläufe sind so komplex, dass sie erst erlernt und eingeübt werden müssen



Ziel:

- Stärkung der Eigenverantwortung auf dem Schulweg

Ansprechpartner: Herr Lübbert / Anita Klemenz

Anmeldung: AWO-Kita/FZ Lipperreihe: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Kindertagesstätte/Familienzentrum Lipperreihe

Leitung: Kimberly Blath

stellv. Leitung: Manuela Kerkhoff-Doberstein

Plätze:

85 Plätze in 5 Gruppen für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren

Schwerpunkte:

Inklusion, Bewegung, Gesunde Ernährung, Sprachförderung, Elternarbeit

25 Std. Betreuung

Mo. – Fr.: 7:00 – 12:00 Uhr

35 Std. Block

Mo.- Fr.: 7:00 – 14:00 Uhr

45 Std. Betreuung

Mo. – Fr.: 7:00 – 16:00 Uhr

Suchen Sie einen Kitaplatz?

Mit ein paar Klicks zur Kita-Anmeldung „Kita Planer“ Kreis Lippe
www.kreis-lippe.de

Möchten Sie unsere Kita einmal besichtigen?

Tel: 05202 7558 oder
fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de

Hospitationen

sind in unserer Einrichtung nach vorheriger Absprache möglich.



Kinder sind unsere Zukunft

**Bitte melden sie sich rechtzeitig über
das „Kita-Portal“ beim Kreis Lippe an: www.kreis-lippe.de**



Kita-Portal Kreis Lippe

**AWO-Kindertagesstätte/Familienzentrum
„Lipperreihe“**
Pollmannsweg 37
33813 Oerlinghausen

Tel: 05202 7558

E-Mail: fz-kita-lipperreihe@awo-owl.de



www.awo-kitas-owl.de

