Kita/Familienzentrum
Helpup

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Unser Programm

Februar - Juli 2024

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder

Ihr Familienzentrum vor Ort

Als zertifiziertes Familienzentrum dienen wir als **Knotenpunkt im Sozialraum**, das Familien in ihren individuellen Lebenslagen umfassend berät und unterstützt. Vorhandene Angebote im Stadtteil werden miteinander vernetzt und gebündelt. Unser Ziel ist es, allen Kindern optimale Bildungschancen und Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Mit familien- und kinderunterstützenden Angeboten bieten wir allen Eltern und ihren Kindern eine Anlaufstelle für frühe Beratung, Betreuung, Bildung sowie Erziehungs- und Lebenshilfe. Ausgehend von den individuellen Lebenslagen begreifen wir die **Familien als „Ganzes“** und berücksichtigen ihre vielfältigen Bedürfnisse. Daher kooperieren wir mit Beratungsstellen, Familienbildungsstätten und anderen familienunterstützenden Einrichtungen vor Ort.

Unsere Schwerpunkte als Familienzentrum:

- Familien mit einem **Netzwerk aus Familienbildung, Familienberatung und Kinderbetreuung** unterstützen.
- Eine bessere **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** sichern, zum Beispiel durch Unterstützung bei der Vermittlung von Kindertagespflege.
- **Frühkindliche Bildung** und bestmögliche Förderung anbieten, zum Beispiel durch vorschulische Sprachförderung für Kinder und ihre Familien.
- **Niedrigschwellige bedarfsgerechte Angebote** für Kinder und Eltern des Familienzentrums und für Menschen aus dem Stadtteil bereitstellen.
- Familien mit Migrationshintergrund durch **integrative Angebote** unterstützen.

Unser Programm bietet Ihnen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot. **Sofern nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in unsere Kita statt und sind kostenfrei.**

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns Sie in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen!

Unsere Kooperationspartner

Wir als Familienzentrum Helpup möchten den **Familien unserer Einrichtung** aber auch den **Menschen in unserem Sozialraum** ein abwechslungsreiches und individuelles Angebot bieten.

Um Ihnen diese Vielfalt ermöglichen zu können, freuen wir uns sehr mit folgenden Kooperationspartnern zusammen arbeiten zu dürfen:

- Grundschule Helpup
- Evangelisches Familienzentrum
- AWO Familienzentrum Lipperreihe
- AWO Kindertagesstätte Weberpark
- Frühförderstellen
- Jugendamt des Kreis Lippe
- Praxis für Logopädie– Bruster
- Beratungsstelle der AWO OWL. eV
- Oerly Musikschule
- AWO lifebalance OWL
- ASB RV Ostwestfalen-Lippe e.V.
- HypnoBirthing-Lippe
- Kefb– Katholische Erwachsenen– und Familienbildung Bielefeld

Förderverein der AWO Kita Osterheide e.V.

Im Jahr 2004 haben engagierte Eltern der damaligen AWO Kindertagesstätte einen Förderverein gegründet um die Einrichtung bei Anschaffungen und Aktivitäten zu unterstützen.

Seit dem ist viel passiert.:

⇒ aus der „Kindertagesstätte“ wurde ein „Familienzentrum“

⇒ Viele tolle Sachen wurden für die Einrichtung und die Familien/ Kinder angeschafft (z.B. ein Bücher– und Spieleschrank, Fotokameras. Eine dicke Turnmatte etc.)

⇒ Feste/ Veranstaltungen wurden organisiert (z.B. eine Zaubershow, Ausflug in den Tierpark Olderdissen, ein Frühlingsfest, Besuch der Zoo Schule etc.)

⇒ Die Anschaffung einer eigenen Verkaufshütte (für den Helpuper Nikolausmarkt)

Dank der Mitglieder des Vereins aber auch durch z.B. Einnahmen bei dem Frühlingsfest 2023 konnte eine Werkhütte für die Einrichtung finanziert werden.

Damit auch weiterhin Veranstaltungen und Anschaffungen für die Kinder geplant werden können, freut sich der Förderverein auch weiterhin über aktive Mitglieder.

AKTIVE Fördervereinsmitg.
WhatsApp Gruppe

Angebote für Eltern und Erwachsene

Angebote für Kinder

Angebote für Eltern und Kinder

Inhalt

Angebote für Eltern und Erwachsene

Familienberatung 6

Logopädische Beratung 7

„Achtsamkeit“ die kleinen und großen Wunder im Leben 8

Türkischer Kochabend 9

Kurberatung 10

Erste Hilfe bei Kinder Notfällen 11

Beratung zum Thema Inklusion in der Kita 12

Beratung kindliche Sexualität 12

Beratung durch unsere Zusätzliche Fachkraft für Kindeswohl 13

Offenes Elterncafé 14

Müttertreff 15

„Hilfe mein Kind kommt in die Kita“ 16

„Ich will Nudeln mit Ketchup!“ 17

LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE - Was in uns Eltern wirkt 18

Angebote für Kinder

Musikalische Früherziehung 19

Koch- & Backkurs 20

Selbstbehauptungs-Kurs 21

Besuch vom Zahnarzt 22

Tanzkurs 24

Angebote für Eltern und Kinder

Seniorenfrühstück 25

Helpuper Dorffest 26-27

„Stärken stärken - Mehr Selbstbewusstsein im (Kita-) Alltag 28

Unsere Kita auf einen Blick 29-31

Freitag, **19.01.2024**, 09:00 bis 12:00 Uhr

& auf Anfrage

Familienberatung

Für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren

Die Entwicklung von Kindern und der Familienalltag bergen eine Vielzahl von Fragen, Herausforderungen und Aufgaben.

Seit März 2021 kooperieren wir mit der Beratungsstelle der AWO in Bielefeld. Dort können Sie bei Fragen und/oder Sorgen Beratung und Unterstützung erhalten.

Zum Angebot gehören:

· Beratung und Unterstützung bei Erziehungs– und Beziehungsfragen

· Anamnese, Diagnostik und Verhaltensbeobachtung

· Elternberatung

· Familien- Spieltherapie

· Kindertherapie

Beraterin**: Fr. Diekmann**

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel.: (05202) 159962

Ansprechpartnerin: Sabine Höflich

Montag, **29.01.2024**, ab 15:00 Uhr

& auf Anfrage

Logopädische Beratung

Die Sprachentwicklung eines Kindes ist hochkomplex. Sie findet auf den Ebenen des Hörens (auditive Verarbeitung), Sprechens (Lautbildung) und der Sprache (Grammatik, Wortschatz) statt.

Bei manchen Kindern fallen Sprach– oder Sprechprobleme auf. Um einen ungestörten Lese– und Schriftspracherwerb zu ermöglichen, ist es von großer Bedeutung, die Kinder bereits im Kindergartenalter sprachlich zu fördern.

Eine logopädische Therapie ist sogar schon mit 2 Jahren sinnvoll, je früher, desto besser.

Ob eine logopädische Behandlung für Ihr Kind sinnvoll sein kann, können Sie in einem persönlichen Beratungstermin klären.

Praxis für Logopädie
Christine Bruster

Beraterin **Doris Doliwa (Logopädin)**

Kosten: **keine**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Tina Brinkmann**

Mittwoch, **21.02. &** Donnerstag**, 22.02.2024,** 19:00-21:00 Uhr

(beide Tage gehören zusammen)

„Achtsamkeit“

die kleinen und großen Wunder im Leben

Das Leben im Hier und Jetzt klingt einfach, ist es aber nicht. Denn die vielen Ablenkungen und Aufgaben in unserem Alltag, lassen es nicht immer zu, den gegenwärtigen Moment in vollen Zügen bewertungsfrei zu genießen. Multitasking steht an der Tagesordnung, allerdings wird dadurch keine Zeit gespart, vielmehr steigt die eigene Belastung, Fehler unterlaufen, der Fokus geht verloren, Stress entsteht und das Endergebnis ist Unwohlsein. In meinem Workshop möchte ich (m)eine einfache, unkomplizierte aber effektive und nachhaltige Achtsamkeitspraxis für den Alltag vorstellen. Es sind die kleinen Dinge, die eine Menge bewirken können. Für einen bewussten Umgang mit dem gegenwärtigen Moment leite ich verschiedene Übungen und Gesprächsimpulse an, um eine Idee für die eigene Achtsamkeitspraxis mit nach Hause zu nehmen.

Achtsamkeitsübungen für ein wertfreies Bewusstsein
Stressreduktion
Achtsame Sprache- Worte schaffen Realität
Yoga für alle
Atemübungen
Meditationen
Traumreisen
Wie Du Blockaden und hinderliche Glaubenssätze lösen kannst
Ätherische Öle und deren Wirkung kennen lernen

Wo: AWO Familienzentrum Helpup
Osterheide 22
33813 Oerlinghausen

Um Anmeldung bis Freitag,09.Februar´24 wird gebeten

Referentin**: Malin Reimann**
Kosten: **keine**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**
Tel. (05202) 159962
Ansprechpartnerin: **Katrin Hunnekuhl**

Freitag, **23.02.2024**, ab 18:00 Uhr

Türkischer Kochabend

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir in die Welt der Türkischen Küche eintauchen.

Es gibt ein 3-Gänge Menü, welches wir zusammen zubereiten. Danach lassen wir den Abend gemütlich bei Kerzenlicht ausklingen.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend!

Referent*in**: Anja Schneidermann & Şenel Schröder**

Kosten: **5€**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Anja Schneidermann & Senel Schröder**

Montag, **26.02.2024**, 15.00-16.30 Uhr

Kurberatung

Sie interessieren sich für eine Mutter-Kind- oder Mütterkur? Oder Sie möchten sich über eine Kur für pflegende Angehörige informieren?
Dann sind Sie hier genau richtig.

Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie.

CARITASVERBAND
für den Kreis Lippe und
die Stadt Bad Pyrmont e. V.

Referent*in**: Marina Dirksen** (Müttergenesung und Kurberatung)

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Nicole Reiß**

Dienstag, **19.03.2024,** 18:00– 22:00 Uhr

Erste Hilfe beim Kindernotfall

Gerade im Umgang mit Kindern, kann es immer wieder zu Situationen kommen, in denen man als Erwachsener reagieren muss.

Damit auch Sie wissen, was Sie tun können, wenn ein Kind „Erste-Hilfe“ benötigt, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem ASB einen Erste-Hilfe-Kurs bei Kindesnotfällen an.

. Dieser Kurs beinhaltet verschiedene Schwerpunkte, die umfangreich behandelt werden;

Kursinhalte:
- Notruf
- Lebenswichtige Basismaßnahmen
- Bewusstlosigkeit
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung beim Säugling/Kleinkind
- gefährliche Blutungen
- Fremdkörper in den Atemwegen
- Pseudokrupp
- Wundversorgung
- Verbrennungen
- Vergiftungen

Wo: **AWO Familienzentrum Helpup**

Referentin**: Stefan Klaßes**

Kosten: **25,00 Euro /Teilnehmer**

Bitte bezahlen Sie die Teilnehmer– Gebühren bei der Anmeldung

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Lilly Stickling**

Donnerstag**, 21.03.2024**, 15:00 - 16:00 Uhr

Beratung zum Thema Inklusion in der Kita

Bei Fragen im Bezug auf Inklusion bei uns in der Kita beraten wir Sie gerne.

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Tina Brinkmann**

……

Mittwoch**, 15.05.2024;** 14:00—15:00 Uhr

Beratung kindliche Sexualität

In diesem Rahmen möchten wir Eltern und Interessierten die Möglichkeit bieten Fragen zum Thema „kindliche Sexualität“ zu stellen, in Büchern zu stöbern etc.

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Katharina Kottmeyer**

Donnerstag**, 18.04.2024**,15:00 - 16:00 Uhr

Beratung durch unsere Zuständige Fachkraft für Kindeswohlgefährdung

Zur präventiven und kompetenzstärkenden Unterstützung für Familien zählt für uns auch die Beratung hinsichtlich eines offensiven und wirksamen Kinderschutzes.

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Sabine Höflich**

.....

Mittwoch, **31.01.24**, 14:00-15:00 Uhr

Offenes Elterncafé

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem offenen Angebot ein. Für eine gemütliche und entspannte Atmosphäre, findet ab jetzt dieses Angebot einmal im Monat immer im Nebenraum der Bärengruppe statt.

Bei Kaffee, Gebäck oder auch Kuchen wollen wir Ihnen nicht nur einen lockeren Austausch anbieten.

Sie haben Fragen rund um das Familienleben, Gesundheitsförderung, Elternzeit/ Elterngeld, Kindererziehung, wirtschaftliche Hilfen, Antragstellungen oder Sie selber haben etwas ganz anderes auf dem Herzen, dann sind Frau Böske (Familienbegleiterin vom Kreis Lippe) und Frau Boekels (Entwicklungsbegleiterin in der U 3 Gruppe) die richtigen Ansprechpartner.

Zusätzlich gibt es immer wieder diverse Informationen, Bildungs- und Entwicklungs-begleitung vom Kreis Lippe. Zukunftsorientiert soll daraus ein Elterncafé entstehen, wo auch verschiedene Themen behandelt werden können. Daher sind wir auf ihr Interesse und ihren Besuch angewiesen und freuen uns sehr auf Sie.

Referent*in**: Cornelia Böske**

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Hetty Boekels**

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr

Müttertreff

Wir möchten Müttern einmal im Monat die Gelegenheit geben, sich zu treffen und gemeinsam Zeit miteinander zu verbringen.

Inhalt dieser Abende können entspannte Gespräche, anregender Austausch, gemeinsame Aktivitäten, Einladen von Referenten usw. sein.
Ideen können gerne eingebracht und die Inhalte gemeinsam geplant werden

Ort: **Wird im Vorfeld besprochen**

Anmeldung: AWO-FamZ./Kita Helpup

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: Ina Günther

Dienstag, **04.06.2024** von 19:30 bis 21:00

„Hilfe mein Kind kommt in die Kita“

Wie kann der gemeinsame Weg des Begleitens und Loslassens gelingen

Eltern verstehen den Prozess des Loslassens als wichtigen Schritt für das Kind in seiner Entwicklung

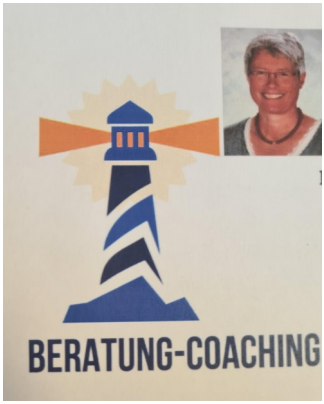
• Welche Möglichkeiten haben Eltern in der Vorbereitung auf den Kita Beginn

• Wie gelingt die Verarbeitung der vielfältigen Gefühle

• Trennungsängste Wahrnehmen und ihnen begegnen

• Strategien lernen, das Kind in dieser Entwicklungsphase bindungs-orientiert zu begleiten

• Was meint Bildung und Lernen in der Kita



Referent*in**: Dorothea Leder**

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Katharina Kottmeyer**

Donnerstag, **02.05.204**, 19:30-21:45 Uhr

„Ich will Nudeln mit Ketchup!“

(online Veranstaltung)

Wer kennt das nicht? Eigentlich wollen wir unseren Kindern eine ausgewogene und leckere Mahlzeit anbieten, aber die Kleinen möchten am liebsten jeden Tag Nudeln mit Ketchup, Gemüse in der Frühstücksbox wird boykottiert und im Supermarkt muss es der Joghurt mit der Biene Maja sein.

Wie kriegen wir den Spagat zwischen einer gesunden Ernährung und Spaß beim Essen am besten hin? Und was bedeutet überhaupt eine ausgewogene Ernährung für die Kleinen?

Gemeinsam werden wir die verschiedenen Themen erarbeiten und praktisch ein paar Leckereien ausprobieren.

Durch einen Mix aus Vortrag und Austausch erfahren Sie alles über den Weg zu Freude und Genuss am Familientisch!

Referent*in**:** **Miriam Rohmann**

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Nicole Reiß**

Mittwoch, **15.05.2024,**18:30 Uhr

LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE - Was in uns Eltern wirkt

Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.

Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will.

Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los?
Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.

Wir möchten Sie einladen, den Film gemeinsam mit anderen Eltern zu schauen und sich über eigene Erfahrungen und Gedanken auszutauschen.

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Katharina Kottmeyer**

Jeden Mittwoch, 16:00-16:45 Uhr

Musikalische Früherziehung

Gerade Kinder singen gerne und bewegen sich intuitiv schon von klein an zur Musik.
Dies natürliche Interesse an der Musik möchten wir durch diese Musikalische Früherziehung fördern.
Zusätzlich werden hier nachweislich die Kommunikationsfähigkeit, das Sozialverhalten, die Koordination, die Sprachentwicklung, die Kreativität und das Lernverhalten spielerisch gefördert.

Kosten: 30,10 € mtl. Kostenzuschuss nach Paket „Bildung und Teilhabe“ möglich

Singen, tanzen, musizieren, hören, basteln, trommeln...

Anmeldung bitte direkt über die Oerly Musikschule:

Oerly Musikschule, Inh. David Clarke, Schulstraße 19, 33813 Oerlinghausen

Tel.: 05202 - 3794 Email: info@oerlymusic.de www.oerlymusic.de

Kursleitung:

Nadine Gesert

14:00 - 16:00 Uhr

Koch- & Backkurs

Gemeinsam möchten wir in diesem kleinen Koch– und Backkurs mit den Kindern Regeln besprechen, unterschiedliche Gerichte zubereiten und diese natürlich auch in gemütlicher Runde zusammen probieren und genießen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Kurstermine:

Dienstag, 20.02.24

Dienstag, 27.02.24

Dienstag, 05.03.24

Dienstag, 12.03.24

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Heidi Sawatzky**

Montag**, 15.04.;** Dienstag**, 16.04. &** Donnerstag**, 18.04.**

10:00-12:00 Uhr

Selbstbehauptungs-Kurs

Kinder zu stärken ist, vom ersten Kindergarten Tag an, ein großer Bestandteil unserer täglichen Arbeit.

Um dies zu meistern führen wir seit einigen Jahren das Programm „Ampelsprache“ mit den Wackelzahnkindern durch.

Ergänzend hierzu bieten wir den Kindern, gemeinsam mit dem Förderverein und dem Referenten Carsten Prüssner, vor dem Eintritt in die Schule noch einen separaten Selbstbehauptungs– Kurs an.

Schwerpunkte dieses Kurses werden u.a. Selbstbehauptung und auch Selbstverteidigung sein.

Aufgrund der Intensität des Kurses wird dies kein pauschales Angebot für alle Wackelzahnkinder.

Bitte melden sie ihr Kind bewusst dafür an.
Bei Fragen kommen sie gern auf uns zu.

Referent*in**: Carsten Prüssner**

Kosten: **trägt der Förderverein**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Daniel Keilaus**

Freitag**, 14.06.2024**, 10:00 - 12:00 Uhr

Besuch vom Zahnarzt

Auch in diesem Jahr kommt die Zahnärztin des Gesundheitsamtes zu uns in das Familienzentrum, um ein Vorsorgeprogramm durchzuführen und die Zähne der Kinder zu untersuchen.

Diese Untersuchungen sind deshalb so wichtig, weil sie ein frühzeitiges Erkennen von Zahnschäden ermöglichen und ernste Spätfolgen vermeiden helfen.

Darüber hinaus sind die Besuche des Jugendzahnarztes in den Kindergärten eine gute Möglichkeit, die 3- bis 6-Jährigen Kinder mit den zahnärztlichen Untersuchungen, die ab der Grundschule verpflichtend sind, vertraut zu machen.

Zahnärtzin**: M. Müller-Schiefer**

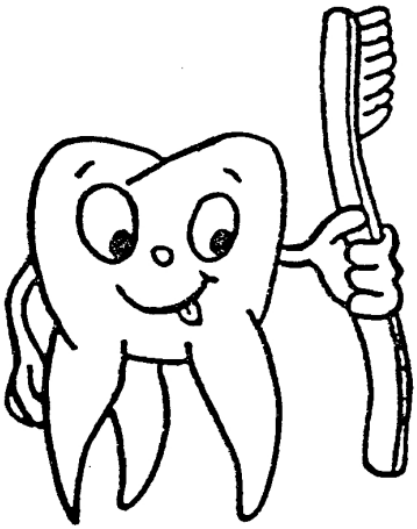
Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Ansprechpartnerin: **Heidi Sawatzky**

KREIS LIPPE

Heimat geben. Zukunft bieten.



Montags, 13:00-14:00 Uhr
(alle 14 Tage)

Tanzkurs

Sich zur Musik bewegen, eigene Ideen entwickeln und gemeinsam Spaß haben. Darum soll es in diesem Tanzkurs für Kinder ab 4 Jahren gehen.

Gemeinsam entwickeln die Kinder in dieser festen Gruppe eine eigene Choreographie zu einem Lied, dass die Kinder sich zu Beginn des Kurses gemeinsam aussuchen.

Termine:

22.04.24

06.05.24

27.05.24

10.06.24

24.06.24

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Hetty Bökels**

Mittwoch, **27.03.2024**, 09.00 bis ca. 12:00 Uhr

Angebot für Großeltern und Senioren

Seniorenfrühstück

Eine Begegnung zwischen den Generationen ist nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für Kinder sehr wichtig.

Leider hat aber nicht jeder die Möglichkeit diese Begegnung in seinem Umfeld zu haben.

Daher möchten wir , in Kooperation mit dem AWO Ortsverein, interessierte Großeltern wie auch Senioren und Seniorinnen, zu einem leckeren Frühstück zu uns in Familienzentrum einladen.

Gemeinsam möchten wir frühstücken, uns austauschen, zusammen spielen und einen schönen Vormittag verbringen.

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Ina Günther**

Pfingsten

Helpuper Dorffest

Alle zwei Jahre feiert Helpup sein Dorffest. Auch 2024 ist es wieder soweit über das gesamte Pfingstwochenende finden verschiedene Veranstaltungen statt, an denen auch wir als Familienzentrum teilnehmen.

Daher merken Sie sich die Termine gerne schon einmal vor bzw. melden Sie sich und Ihr Kind an.

Bambini- & Kinderlauf

Am Freitag, 17.06.24 wird der Beginn des Dorffestes mit den Läufen eingeläutet. Zuerst findet der Bambini- und dann der Kinderlauf statt. Wir treffen uns alle um auf der Wiese schräg vor der Allianz und wärmen uns gemeinsam auf. Damit man „uns“ gut erkennen kann erhalten alle Teilnehmenden Kinder für die Zeit des Laufes ein AWO T-Shirt von uns

Bunter Nachmittag

Am Samstag, 18.06.24 findet der bunte Nachmittag statt. Hier bieten sowohl Abteilungen des TuS Helpup als auch verschiedene Künstler ein buntes Rahmenprogramm an.

Für das leibliche Wohl sorgen die Fördervereine des ev. Familienzentrum als auch der Förderverein „AWO Kita Osterheide e.V“. Damit hier auch eine Vielfalt an Kuchen angeboten werden kann, benötigen wir Ihre Mithilfe in Form von Kuchenspenden. Helferlisten hängen im Vorfeld in beiden Familienzentren aus.

Festumzug

Im Vorfeld treffen Sich die Teilnehmenden Familien und überlegen sich gemeinsam ein Thema für den Festwagen. (Erste Ideen hierfür gibt es auch schon)

Gemeinsam werden diese Ideen an verschiedenen Terminen umgesetzt bzw. unser „Festwagen“ gestaltet.

Am Sonntag, 19.06.24 startet um 15:00 Uhr der Festumzug am „Kamener– Kreuz“

Aufstellung der Wagen ist bereits um 13:00 Uhr. Wir bitten auch alle teilnehmenden Familien, hier da zu sein., da hier auch schon die Bewertung der Wagen durch die Jury statt.

Der Max ist die begehrte Auszeichnung für den schönsten Festwagen

Bei Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen sprechen Sie uns gerne an:

Katrin Hunnekuhl & Nicole Reiß

Freitag, **19.04.2024**, 16:00 bis 17:30 Uhr

„Stärken stärken - Mehr Selbstbewusstsein im (Kita-) Alltag

In der heutigen Zeit ist es wichtig, nicht an den vermeintlichen Schwächen zu arbeiten, sondern die Stärken Ressourcenorientiert in den Vordergrund zu stellen.

In diesem Workshop lernen die Eltern nicht nur ihre Kinder anders und vielleicht auch besser kennen, sondern auch sich selbst.

Gemeinsam werden spielerisch die Stärken von den Kindern und den Eltern herausgefunden, um die eigene Wirkung optimal für den Alltag einsetzen zu können.

Referent/in: **Malin Reimann**

Kosten: **keine**

Ort: **AWO-FamZ./Kita Helpup**

Anmeldung**: AWO-FamZ./Kita Helpup**

Tel. (05202) 159962

Ansprechpartnerin: **Justin Boese**

Kindertagesstätte/Familienzentrum

Helpup

Einrichtungsleitungen: Katrin Hunnekuhl & Nicole Reiß

Plätze:

Insgesamt 74 Plätze in 4 Gruppen davon

16 Plätze für U3 Kinder

57 Plätze für Ü3 Kinder

Schwerpunkte:

Inklusion, Gesunde Ernährung, Medien–Pädagogik, Tiergestützte-Pädagogik, Sprachförderung, Elternarbeit

Betreuungszeiten:

25,0 Std. Buchung:

25,0 Std. incl. tägl. Frühstück / ohne Mittagessen 7:00 - 12:00 Uhr

25,0 Std. incl. tägl. Frühstück & Mittagessen für U3 Kinder
7:00 - 12:00 Uhr

25,0 Std. incl. tägl. Frühstück & Mittagessen für Ü3 Kinder
8:00 - 13:00 Uhr

35,0 Std. Buchung:

35,0 Std. Block incl. tägl. Frühstück & Mittagessen

7:00 - 14:00 Uhr **oder** 8:00 - 15:00 Uhr

45,0 Std. Buchung:

45,0 Std. incl. tägl. Frühstück & Mittagessen siehe Öffnungszeiten

Schließtage :

2024:

02-05. April´24

10. Mai´24

31.Mai´24

04. Oktober´24

23. Dezember´24

27. & 30 Dezember´24

2025:

02.– 03. Januar´25

(Generelle Schließtage: An allen Brückentagen, in der zweiten Osterfreien Woche und zwischen Weihnachten und Neujahr)

Die „Mitbewohner“ des AWO Familienzentrum Helpup

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage unter :

Kita/Familienzentrum Helpup – AWO Kitas & Familienzentren in OWL (awo-kitas-owl.de)

und auf der ElternApp

Kinder sind unsere Zukunft

Bitte melden sie sich rechtzeitig an:

AWO-Kindertagesstätte/Familienzentrum Helpup

Osterheide 22
33813 Oerlinghausen

Tel. (05202) 159962
E-Mail: kita-helpup@awo-owl.de

www.awo-kitas-owl.de